

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

BIEG GŁÓWNY

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	425	VOLHA MININA	BOBZUISK	BLR		85	K20/1		(K)1	00:34:56	00:34:55	17.18
2	485	OLGA KOTOVSKA	ROVNO	UKR	SK KOVEL	83	K20/2		(K)2	00:34:57	00:34:56	17.18
3	447	ANNA JAKUBCZAK	NOWA IWICZNA	POL	AGROS ZAMOŚĆ	73	K30/1		(K)3	00:35:09	00:35:08	17.08
4	486	ALENA SERDIUK	KHARKOV	UKR	SK KOVEL	82	K20/3		(K)4	00:35:30	00:35:29	16.91
5	446	RENATA KALIŃSKA	PIASECZNO	POL	IMPACT-TEAM	78	K30/2		(K)5	00:37:52	00:37:51	15.85
6	433	ANNA SZYSZKA	SIEDLCE	POL	WLKS SIEDLCE	90	K20/4		(K)6	00:38:29	00:38:28	15.60
7	288	KATARZYNA PANEJKO - WANAT	MILANÓWEK	POL	MONAR GŁOSKÓW	84	K20/5		(K)7	00:38:51	00:38:50	15.45
8	310	PATRYCJA BARTOSIAK	WARSZAWA	POL	WKS GWARDIA WARSZAWA	92	K16/1		(K)9	00:43:47	00:43:40	13.74
9	12	MARTYNA LEWANDOWSKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	79	K30/3		(K)10	00:44:24	00:44:16	13.55
10	394	IWONA ŚWIERCZ	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1		(K)11	00:44:49	00:44:49	13.39
11	362	MONIKA CABAN-BENAVIDES	WARSZAWA	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	63	K40/2		(K)12	00:44:53	00:44:53	13.37
12	465	LIDIA JUCHNIEWICZ	WARSZAWA	POL		81	K20/7		(K)13	00:44:54	00:44:43	13.42
13	219	MONIKA JAKUBASZEK	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	80	K30/4		(K)14	00:45:21	00:45:16	13.25
14	51	ANNA PAWŁOWSKA-POJAWA	WARSZAWA-WESOLA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5		(K)15	00:45:57	00:45:46	13.11
15	342	ALEKSANDRA BOCHKOWSKA	WARSZAWA	POL		81	K20/8		(K)16	00:46:16	00:46:01	13.04
16	79	ANNA ARASIMOWICZ	RYN	POL		82	K20/9		(K)17	00:46:23	00:46:13	12.98
17	318	KATARZYNA KOWALCZYK	WARSZAWA	POL		75	K30/6		(K)18	00:47:29	00:47:08	12.73
18	109	JOLANTA WAGNER	WARSZAWA	POL		66	K40/3		(K)19	00:47:30	00:47:17	12.69
19	152	JUSTYNA KOWALCZYK	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	70	K40/4		(K)20	00:47:43	00:47:27	12.64
20	174	ALEKSANDRA GLINIEWICZ	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	55	K50/1		(K)21	00:48:02	00:47:45	12.57
21	430	TERESA JASIŃSKA	WARSZAWA	POL		56	K50/2		(K)22	00:48:20	00:48:13	12.44
22	107	IRINA HULANICKA	WARSZAWA	POL	TKKF PIASKI WARSZAWA	56	K50/3		(K)23	00:48:36	00:48:23	12.40
23	462	KATARZYNA BUŁTOWICZ	WARSZAWA	POL		69	K40/5		(K)24	00:48:52	00:48:42	12.32
24	245	PATRYCJA RONKIEWICZ	WARSZAWA	POL		78	K30/7		(K)25	00:49:02	00:48:52	12.28
25	481	KAROLINA GUTKOWSKA	SUMIN	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	86	K20/10		(K)26	00:49:42	00:49:31	12.12
26	108	ANNA OKSIEJUK-WASILEWSKA	BIAŁA PODLASKA	POL		73	K30/8		(K)27	00:50:06	00:49:43	12.07
27	78	DOROTA KRÓL	RASZYN	POL	KS RASZYN	86	K20/11		(K)28	00:50:09	00:49:51	12.04
28	62	RENATA GAWĘDA	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	61	K40/6		(K)29	00:50:17	00:49:56	12.02
29	169	ANNA BOBRYK	ŁOSICE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	93	K16/2		(K)30	00:50:56	00:50:48	11.81
30	243	MAGDALENA KULMA	WARSZAWA	POL		80	K30/9		(K)31	00:51:01	00:50:51	11.80
31	471	IWONA LUDWINEK	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	83	K20/12		(K)32	00:51:15	00:50:54	11.79
32	156	CELESTYNA BARAŃSKA	GLIWICE	POL	ACCELERATE KB ACCENTURE	83	K20/13		(K)33	00:51:58	00:51:36	11.63
33	172	MAŁGORZATA BUTKIEWICZ	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	66	K40/7		(K)34	00:52:01	00:51:37	11.62
34	460	MARZENA CZUBA	WARSZAWA	POL		69	K40/8		(K)35	00:52:03	00:52:03	11.53
35	159	KATARZYNA LATUSZEK	KOLONIA UNIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K16/3	GAR/49	(K)36	00:52:07	00:51:50	11.58
36	207	ALICJA ODZIEMCZYK	WOLA MYSŁOWSKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	K16/4		(K)37	00:52:12	00:51:45	11.59
37	290	EWA ŚWIĄTKIEWICZ	GÓRZNO	POL		94	K16/5	GAR/50	(K)38	00:52:13	00:51:47	11.59
38	154	MONIKA ROGALA	BOROWIE	POL	TRUCHTACZ.PL	71	K30/10	GAR/51	(K)39	00:52:13	00:51:57	11.55
39	153	AGNIESZKA LATUSZEK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	K40/9	GAR/52	(K)40	00:52:34	00:52:18	11.47
40	286	URSZULA LUDKOWSKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	74	K30/11		(K)41	00:52:56	00:52:48	11.36
41	176	MONIKA SMARDZ	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE	74	K30/12		(K)42	00:53:02	00:52:37	11.40
42	81	MAŁGORZATA GĘBORYS	TOMASZÓW LUBELSKI	POL		86	K20/14		(K)43	00:53:03	00:52:43	11.38
43	178	MAGDA LEWICKA	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE	74	K30/13		(K)44	00:53:12	00:52:48	11.36
44	453	AGNIESZKA KOSTKA	BUDZISKA	POL	NIEZRZESZONY	84	K20/15		(K)45	00:53:20	00:53:03	11.31
45	352	IDA SŁOWIŃSKA	WARSZAWA	POL	URSUS	75	K30/14		(K)46	00:53:21	00:53:04	11.31
46	16	BARBARA JÓŻWIK	ZIELONKA	POL		66	K40/10		(K)47	00:53:38	00:53:30	11.21
47	221	PAULINA SZYMAŃSKA	WARSZAWA	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	86	K20/16		(K)48	00:53:47	00:53:32	11.21
48	68	ANNA KARŁOWICZ	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K50/4		(K)49	00:53:53	00:53:28	11.22

KOBIETY (WOMEN)

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex</i>	<i>Wynik Time</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>[km/h]</i>
49	21	AGNIESZKA ZASADA	ZIELONKA	POL		63 K40/11 (K)50	00:54:19	00:53:55	11.13
50	215	MONIKA BALCERZAK	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA LAS KABACKI	78 K30/15 (K)51	00:54:20	00:54:01	11.11
51	100	AGNIESZKA MOKOSA	MYSIADLO	POL	ABC-KONDYCJA	72 K30/16 (K)52	00:54:32	00:54:06	11.09
52	66	IWONA PODKOWIŃSKA	PIASECZNO	POL		75 K30/17 (K)53	00:54:45	00:54:26	11.02
53	497	ANTONINA ZAGRZEJEWSKA	WARSZAWA	POL	LOBO SISTERS RUNNERS CLUB	77 K30/18 (K)54	00:54:49	00:54:27	11.02
54	225	EDYTA WITKOWSKA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	75 K30/19 (K)55	00:54:57	00:54:31	11.01
55	493	CHIKAKO TAKAKURA-DALIA	TOKYO	JPN		78 K30/20 (K)56	00:55:11	00:54:47	10.95
56	80	KATARZYNA ZAJĄCZKOWSKA	WARSZAWA	POL		75 K30/21 (K)57	00:55:11	00:55:01	10.91
57	284	DOROTA POKORA	WARSZAWA	POL		74 K30/22 (K)58	00:55:38	00:55:17	10.85
58	14	TERESA ŻYWEK	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA LAS KABACKI	47 K60/1 (K)59	00:55:46	00:55:20	10.84
59	92	IWONA DORCZUK	WARSZAWA	POL		85 K20/17 (K)60	00:55:48	00:55:33	10.80
60	296	ANNA ZAREMBA-KOWALSKA	WARSZAWA	POL		67 K40/12 (K)61	00:55:54	00:55:22	10.84
61	292	AGNIESZKA KWIATKOWSKA	CZAPLINEK	POL	TRUCHTACZ.PL	89 K20/18 (K)62	00:55:55	00:55:38	10.78
62	32	MARIA TEICHERT	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	64 K40/13 (K)63	00:55:56	00:55:33	10.80
63	298	EWA WASILEWSKA	QQQ	POL	MAMROT ŁOMIANKI	90 K20/19 (K)64	00:56:00	00:55:42	10.77
64	360	ANNA DĄBROWSKA	WARSZAWA	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	81 K20/20 (K)65	00:56:45	00:56:39	10.59
65	241	AGNIESZKA WALEWSKA	WARSZAWA	POL		73 K30/23 (K)66	00:56:49	00:56:21	10.65
66	205	ANNA JAKUBIK	WARSZAWA	POL	KOBIECY TEAM BIEGOWY	74 K30/24 (K)67	00:56:51	00:56:26	10.63
67	19	MARZENNA DZIKI	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	53 K50/5 (K)68	00:56:54	00:56:29	10.62
68	247	ELŻBIETA WOJDA	ŻELECHÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	71 K30/25 GAR/64 (K)69	00:57:17	00:57:17	10.47
69	102	EDYTA JASZEWSKA	WARSZAWA	POL	ABC-KONDYCJA	80 K30/26 (K)70	00:57:19	00:56:54	10.54
70	306	AGNIESZKA MAŁYSA	WARSZAWA	POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA PARK LEŚNY BRÓDNO	79 K30/27 (K)71	00:57:25	00:57:20	10.47
71	484	KINGA KOŁODZIEJCZAK	BŁONIE	POL	ACCELERATE KB ACCENTURE	86 K20/21 (K)72	00:57:38	00:57:15	10.48
72	358	NATALIA BABIARZ	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	92 K16/6 (K)73	00:57:57	00:57:35	10.42
73	155	AGATA MIKOŁAJCZYK	WARSZAWA	POL		76 K30/28 (K)74	00:58:15	00:57:56	10.36
74	304	BOZENA MIAOJEDOW	WARSZAWA	POL	OTK RZEŹNIK	54 K50/6 (K)75	00:58:22	00:57:57	10.35
75	384	ALINA SAKWA	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	62 K40/14 (K)76	00:58:40	00:58:17	10.29
76	101	BARBARA ROKICKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63 K40/15 (K)77	00:58:46	00:58:16	10.30
77	24	BEATA STRZEZEK	OTWOCK	POL	NIEZRZESZONY	73 K30/29 (K)78	00:58:52	00:58:25	10.27
78	464	JOANNA PASZKOWSKA	ŁASKARZEW	POL		79 K30/30 GAR/68 (K)79	00:59:26	00:58:53	10.19
79	335	MARTA ŁUGOWSKA	WARSZAWA	POL		82 K20/22 (K)80	00:59:38	00:59:13	10.13
80	388	AGATA GAGO	WARSZAWA	POL		69 K40/16 (K)81	01:00:30	00:59:59	10.00
81	227	MAŁGORZATA PRZYBYLSKA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	69 K40/17 (K)82	01:00:57	01:00:31	9.91
82	106	ELŻBIETA TUCZYŃSKA	PRUSZKÓW	POL		65 K40/18 (K)83	01:01:30	01:01:16	9.79
83	30	MARZENA WRZESIŃSKA	PIASECZNO	POL		84 K20/23 (K)84	01:01:41	01:01:26	9.77
84	58	IWONA SZARSKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	60 K50/7 (K)85	01:01:42	01:01:15	9.80
85	325	MARZENA KRUPA	GARWOLIN	POL		81 K20/24 GAR/73 (K)86	01:02:17	01:02:06	9.66
86	93	IZABELLA DUKACZEWSKA	WARSZAWA	POL	ABC-KONDYCJA	63 K40/19 (K)87	01:02:20	01:01:51	9.70
87	231	ADRIANNA SASIN	WARSZAWA	POL		89 K20/25 (K)88	01:02:28	01:02:10	9.65
88	26	MARTA KILJAŃSKA	WARSZAWA	POL		83 K20/26 (K)89	01:02:29	01:02:10	9.65
89	255	ALEKSANDRA BUDYTA	GARWOLIN	POL		84 K20/27 GAR/74 (K)90	01:02:31	01:02:18	9.63
90	95	ANNA MARIA KAJAK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94 K16/7 GAR/78 (K)91	01:03:10	01:02:52	9.54
91	70	KATARZYNA BULICZ-KASPRZAK	SULEJÓWEK	POL		76 K30/31 (K)92	01:03:58	01:03:39	9.43
92	475	ZDZISŁAWA OTTO	WARSZAWA	POL	HARLEY-DAVIDSON	47 K60/2 (K)93	01:05:00	01:04:39	9.28
93	170	KINGA BOBRYK	ŁOSICE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	95 K16/8 (K)94	01:05:07	01:04:59	9.23
94	64	JOANNA TUDEK	GÓRA KALWARIA	POL	GANIAM ZA MĘŻEM	74 K30/32 (K)95	01:05:19	01:05:19	9.19
95	87	AGNIESZKA WIDOMSKA	GÓRA KALWARIA	POL		73 K30/33 (K)96	01:05:22	01:05:03	9.22
96	282	MAŁGORZATA ŚWISTAK	WARSZAWA	POL	WARSZAWA ANIN	74 K30/34 (K)97	01:06:36	01:06:08	9.07
97	308	ANNA SZANIAWSKA	WOLA RĘBKOWSKA	POL		88 K20/28 (K)98	01:07:07	01:06:39	9.00
98	237	ANNA KUĆMA	GARWOLIN	POL	AVON BIEGACZE AOP	82 K20/29 GAR/81 (K)99	01:09:25	01:08:56	8.70
99	229	BEATA WIERZBICKA	GARWOLIN	POL		76 K30/35 GAR/83 (K)100	01:09:31	01:09:18	8.66
100	443	URSZULA RATUSZYŃSKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	73 K30/36 (K)101	01:09:34	01:09:05	8.69
101	56	URSZULA ZACKIEWICZ	WARSZAWA	POL		65 K40/20 (K)102	01:09:52	01:09:22	8.65
102	94	EWA BRZEZINA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	61 K40/21 (K)103	01:10:57	01:10:26	8.52
103	249	ANNA SZTUBECKA	WARSZAWA	POL		72 K30/37 (K)104	01:11:01	01:10:44	8.48
104	88	MAGDALENA KRZYŚPIAK	WOLA RĘBKOWSKA	POL		94 K16/9 GAR/84 (K)105	01:11:29	01:11:21	8.41
105	344	MAGDA BUDNIK	CZOSNÓW	POL		92 K16/10 (K)106	01:11:31	01:11:20	8.41

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

BIEG GŁÓWNY

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	9	JOEL KOMEN	NGONG HILL	KEN	BIEGAM SAM	86	M20/1		(M)1	00:30:13	00:30:13	19.86
2	1	MICHAŁ KACZMAREK	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		77	M30/1		(M)2	00:30:37	00:30:37	19.60
3	424	IGOR ZAWORONOK	MINSK	BLR		77	M30/2		(M)3	00:30:41	00:30:41	19.55
4	10	LEONARD KIGEN CHEPTOO	KAPSOWAR	KEN	WARSZAWA	86	M20/2		(M)4	00:31:15	00:31:15	19.20
5	489	RUSLAN SAVCZUK	KOVEL	UKR	SK KOVEL	86	M20/3		(M)5	00:31:33	00:31:33	19.02
6	269	JAKUB NOWAK	WARSZAWA	POL	KS WARSZAWIANKA	89	M20/4		(M)6	00:31:53	00:31:53	18.82
7	454	PIOTR WITCZAK	WARSZAWA	POL		88	M20/5		(M)7	00:33:08	00:33:08	18.11
8	218	ROBERT ŚWIECAK	ZWOLA PODUCHOWNA	POL	LKB RUDNIK	80	M30/3	GAR/1	(M)8	00:33:14	00:33:14	18.05
9	124	SYLWESTER KUŚMIERZ	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	BYLEDOBIEC ANIN	78	M30/4		(M)9	00:33:49	00:33:49	17.74
10	38	MARCIN GAŁĄZKA	RĘBKÓW	POL		89	M20/6	GAR/2	(M)10	00:33:54	00:33:53	17.71
11	44	DAMIAN JĘDRUSIŃSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	NIEZRZESZONY	91	M16/1		(M)11	00:33:54	00:33:53	17.71
12	432	EDWARD TEREBUN	BIELSK PODLASKI	POL		74	M30/5		(M)12	00:33:56	00:33:55	17.69
13	490	PAVLO NOVOSAD	LUCK	UKR	SK KOVEL	84	M20/7		(M)13	00:34:26	00:34:25	17.43
14	224	KAMIL MLYNARZ	ZBUCZYN	POL	REHMEDICA SIEDLCE	90	M20/8		(M)14	00:34:43	00:34:42	17.29
15	324	DARIUSZ KRÓL	WOŁOMIN	POL	AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	64	M40/1		(M)15	00:35:54	00:35:53	16.72
16	429	JACEK GARDENER	WARSZAWA	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	66	M40/2		(M)16	00:36:04	00:36:03	16.64
17	426	WIESŁAW WYSIŃSKI	ŁUKÓW	POL	LKB RUDNIK	55	M50/1		(M)17	00:36:11	00:36:10	16.59
18	330	ANDRZEJ BŁASZCZAK	KOŚCIELISKO	POL	DSP WARSZAWA	61	M40/3		(M)18	00:36:16	00:36:15	16.55
19	370	ROBERT KOWALSKI	ŻELECHÓW	POL	BIEGAM SAM	91	M16/2	GAR/3	(M)19	00:36:36	00:36:35	16.40
20	383	DARIUSZ BŁACHNIO	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	66	M40/4		(M)20	00:36:48	00:36:47	16.31
21	123	KAMIL ARTYSZUK	WARSZAWA	POL	WARSZAWIACY	84	M20/9		(M)21	00:36:50	00:36:49	16.30
22	387	ROBERT GŁOWALA	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	92	M16/3	GAR/4	(M)22	00:37:01	00:37:00	16.22
23	285	KRZYSZTOF RAJZER	MARKI	POL	ENTRE.PL TEAM	73	M30/6		(M)23	00:37:15	00:37:14	16.11
24	213	ANDRZEJ RADZIKOWSKI	CZOSNÓW	POL	LKS OLYMP BŁONIE	81	M20/10		(M)24	00:37:29	00:37:28	16.01
25	442	HENRYK KUCIEJCZYK	SZYDŁOWO	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	59	M50/2		(M)25	00:37:38	00:37:37	15.95
26	110	PIOTR KOŁODZIEJEK	WARSZAWA	POL		70	M40/5		(M)26	00:37:46	00:37:45	15.89
27	327	KRZYSZTOF JASTRZĘBSKI	NOWY DWÓR	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	68	M40/6		(M)27	00:37:50	00:37:49	15.87
28	305	BOGDAN BAREWSKI	WARSZAWA	POL	OTK RZEŹNIK	54	M50/3		(M)28	00:37:54	00:37:53	15.84
29	232	TOMASZ ROSZKOWSKI	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA LAS KABACKI	86	M20/11		(M)29	00:38:03	00:38:02	15.78
30	393	MACIEJ JAJSZCZAK	JANÓWEK PIERWSZY	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	94	M16/4		(M)30	00:38:22	00:38:21	15.65
31	191	JACEK NOWOCIEŃ	PODKOWA LEŚNA	POL	GLKS NADARZYN	59	M50/4		(M)31	00:38:27	00:38:26	15.61
32	322	PAWEŁ PAKUŁA	WISZNICE	POL	SHERPAS RAIDTEAM	77	M30/7		(M)32	00:38:36	00:38:35	15.55
33	276	HENIEK MYSZKOWSKI	GÓRA KALWARIA	POL		63	M40/7		(M)33	00:38:45	00:38:44	15.49
34	118	MARCIN CZARNECKI	WARSZAWA	POL	ART PROFI	76	M30/8		(M)34	00:39:01	00:39:00	15.38
35	90	JAN WERNIK	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	90	M20/12		(M)35	00:39:05	00:39:04	15.36
36	287	WOJCIECH WANAT	MILANÓWEK	POL	MONAR GŁOSKÓW	66	M40/8		(M)36	00:39:06	00:39:05	15.35
37	163	ŁUKASZ ŚWIESIULSKI	GARWOLIN	POL		92	M16/5	GAR/5	(M)37	00:39:06	00:39:05	15.35
38	256	PAWEŁ BOGUCKI	ŁASKARZEW	POL	AVON BIEGACZE AOP	83	M20/13	GAR/6	(M)38	00:39:10	00:39:09	15.33
39	431	MAREK JASIŃSKI	WARSZAWA	POL		60	M50/5		(M)39	00:39:14	00:39:13	15.30
40	181	SŁAWOMIR SZOSTAK	KRYSTYNA	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/9	GAR/7	(M)40	00:39:17	00:39:15	15.29
41	248	SYLWESTER WOJDA	ŻELECHÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	69	M40/10	GAR/8	(M)41	00:39:26	00:39:24	15.23
42	158	MICHAŁ LATUSZEK	KOL. UNIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	M16/6	GAR/9	(M)42	00:39:27	00:39:25	15.22
43	112	ŁUKASZ KOSIERADZKI	SIEDLCE	POL	KOŁO STRZELECTWA SPORTOWEGO EKONOMIKI SIEDLCE	91	M16/7		(M)43	00:39:34	00:39:32	15.18
44	226	MARIUSZ JANUŁA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/11		(M)44	00:39:41	00:39:35	15.16
45	488	ARKADIUSZ STAROBRAT	WARSZAWA	POL	KB GROCHÓW	68	M40/12		(M)45	00:39:44	00:39:38	15.14
46	274	PAWEŁ CICHAWA	OPOCZNO	POL		79	M30/9		(M)46	00:39:57	00:39:52	15.05
47	63	JAKUB OSINA	ŚWIDNIK	POL	WWW.ARTUBA.PL	78	M30/10		(M)47	00:39:58	00:39:52	15.05

MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
48	467	MARIUSZ MODUSZEWSKI	ZĄBKI	POL	KB GALERIA WARSZAWA	75	M30/11	(M)48	00:40:00	00:39:55	15.03
49	469	KRZYSZTOF SOBIEGRAJ	RADOM	POL	JW 3463 RADOM	88	M20/14	(M)49	00:40:08	00:39:59	15.01
50	34	ŁUKASZ MADETKO	RASZYN	POL	KS RASZYN	85	M20/15	(M)50	00:40:14	00:40:08	14.95
51	436	SYLWESTER POPIOLEK	GÓZDEK	POL		87	M20/16	(M)51	00:40:29	00:40:17	14.89
52	111	RAFAŁ WYSOCKI	SIEDLCE	POL	KOŁO STRZELECTWA SPORTOWEGO EKONOMIK SIEDLCE	90	M20/17	(M)52	00:40:32	00:40:27	14.83
53	457	ANDRZEJ WITCZAK	WARSZAWA	POL		61	M40/13	(M)53	00:40:36	00:40:36	14.78
54	194	MACIEK CZEKAŁA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		94	M16/8	(M)54	00:40:46	00:40:46	14.72
55	404	STANISŁAW KOWALIK	KONSTANCJA JEZIORNA	POL	WTT WHEELER	74	M30/12	(M)55	00:40:57	00:40:52	14.68
56	480	GRZEGORZ ZWIERZCHOŃ	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	81	M20/18	(M)56	00:41:04	00:40:54	14.67
57	157	JAROSŁAW LATUSZEK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	M40/14	GAR/10 (M)57	00:41:04	00:40:56	14.66
58	212	KRZYSZTOF PRZYBYSZ	WARSZAWA	POL	ART PROFI	69	M40/15	(M)58	00:41:08	00:41:03	14.62
59	398	KRZYSZTOF RAJKOWSKI	PRUSZKÓW	POL	KB PRUSZKÓW	64	M40/16	(M)59	00:41:09	00:41:04	14.61
60	209	MICHAŁ SUCHOCKI	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM/BIEGANIE	76	M30/13	(M)60	00:41:13	00:41:11	14.57
61	11	OLAF WODER	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/19	GAR/11 (M)61	00:41:16	00:41:14	14.55
62	244	GRZEGORZ PAŁYSA	GARWOLIN	POL	AVON BIEGACZE AOP	81	M20/20	GAR/12 (M)62	00:41:17	00:41:15	14.55
63	438	SEBASTIAN OSTAS	SIEDLCE	POL		87	M20/21	(M)63	00:41:19	00:41:13	14.56
64	459	MATEUSZ ANC	WARSZAWA	POL	UNTS - WARSZAWA	91	M16/9	(M)64	00:41:33	00:41:27	14.48
65	406	MACIEJ ZDANOWICZ	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	87	M20/22	(M)65	00:41:40	00:41:23	14.50
66	371	JANUSZ MAŁECKI	OJRZEŃ	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/17	(M)66	00:41:46	00:41:44	14.38
67	450	JAN KOWALEWSKI	LEGIONOWO	POL	LOTOS JABŁONNA	50	M60/1	(M)67	00:41:51	00:41:49	14.35
68	76	CEZARY ŚWIERSZCZ	WARSZAWA	POL		72	M30/14	(M)68	00:41:53	00:41:40	14.40
69	73	EUGENIUSZ SAWCZYŃSKI	MOŁOCZKI	POL		70	M40/18	(M)69	00:41:56	00:41:56	14.31
70	160	ZBIGNIEW LATUSZEK	UNIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/23	GAR/13 (M)70	00:41:59	00:41:50	14.34
71	492	MYKHAYLO IVERUK	RIVNE	UKR	SK KOVEL	75	M30/15	(M)71	00:42:00	00:41:58	14.30
72	140	ROBERT DĄBROWSKI	WARSZAWA	POL		71	M30/16	(M)72	00:42:00	00:41:58	14.30
73	36	PIOTR STANISZ	WARSZAWA	POL	LEGION PILS WARSZAWA	86	M20/24	(M)73	00:42:03	00:41:57	14.30
74	173	JAN KONDRAK	ŚWIDNIK	POL		59	M50/6	(M)74	00:42:08	00:41:57	14.30
75	338	WŁADYSŁAW JUDKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	59	M50/7	(M)75	00:42:10	00:42:05	14.26
76	343	MIROSLAW CYDZIK	OLSZTYN	POL		76	M30/17	(M)76	00:42:11	00:41:55	14.31
77	491	SERGEJ PANASIUK	KOVEL	UKR	SK KOVEL	77	M30/18	(M)77	00:42:12	00:42:10	14.23
78	149	PAWEŁ TERCZYŃSKI	ŻELECHÓW	POL		73	M30/19	(M)78	00:42:13	00:42:07	14.25
79	198	WOJCIECH CHRAPEK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	85	M20/25	(M)79	00:42:18	00:42:18	14.18
80	228	ADAM WONKO	TOMASZÓW	POL	KB 'OLIMP' TOMASZÓW MAZ.	54	M50/8	(M)80	00:42:18	00:42:12	14.22
81	458	MAREK DOBROWOLSKI	CZOSNÓW	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	64	M40/19	(M)81	00:42:24	00:42:18	14.18
82	128	RADOSŁAW WYPYCH	WARSZAWA	POL	ART PROFI	69	M40/20	(M)82	00:42:25	00:42:25	14.15
83	259	KRZYSZTOF SADURSKI	ŁASKARZEW	POL	AVON BIEGACZE AOP	74	M30/20	GAR/14 (M)83	00:42:35	00:42:29	14.12
84	82	MIROSLAW SUJAK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	65	M40/21	(M)84	00:42:36	00:42:30	14.12
85	28	JUCHNIEWICZ LIDIA	WARSZAWA			81	K20/6	(M)9999	00:42:39	00:42:33	14.10
86	37	PIOTR OKULUS	WARSZAWA	POL	LEGION PILS WARSZAWA	86	M20/26	(M)85	00:42:42	00:42:36	14.08
87	271	MIROSLAW ZATORSKI	WARSZAWA	POL	LEGION.RUN	70	M40/22	(M)86	00:42:53	00:42:46	14.03
88	150	TOMASZ BIENKO	SOKÓŁ	POL		84	M20/27	GAR/15 (M)87	00:42:54	00:42:54	13.99
89	496	ARTUR MATUSZEWSKI	GARWOLIN	POL		77	M30/21	GAR/16 (M)88	00:42:56	00:42:43	14.05
90	350	PIOTR CYRA	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	75	M30/22	(M)89	00:42:57	00:42:02	14.27
91	277	RAFAŁ ŚWISTAK	WARSZAWA	POL	WARSZAWA ANIN	71	M30/23	(M)90	00:43:00	00:43:00	13.95
92	477	WOJCIECH SZCZEPAŃSKI	WARSZAWA	POL	SN DESIGN	57	M50/9	(M)91	00:43:02	00:42:57	13.97
93	499	MICHAŁ RACHWAŁ	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	81	M20/28	(M)92	00:43:06	00:43:06	13.92
94	142	PAWEŁ PAZIEWSKI	GARWOLIN	POL		73	M30/24	GAR/17 (M)93	00:43:09	00:42:55	13.98
95	479	TOMASZ STAŚKIEWICZ	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	75	M30/25	(M)94	00:43:13	00:43:03	13.94
96	257	MARIAN KONDEJ	SOŚNIEŃKA	POL	AVON BIEGACZE AOP	67	M40/23	GAR/18 (M)95	00:43:20	00:43:20	13.85
97	77	SŁAWOMIR TOPOROWSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	62	M40/24	(M)96	00:43:30	00:43:22	13.84
98	258	MARIUSZ STELMACH	RĘBKÓW	POL	AVON BIEGACZE AOP	76	M30/26	GAR/19 (M)97	00:43:34	00:43:34	13.77
99	105	LESZEK BIAŁOGRODZKI	PIASECZNO	POL	PIASECZNO	71	M30/27	(M)98	00:43:39	00:43:26	13.81
100	233	ANDRZEJ CELEJ	STARE ZADYBIE	POL	NIEZRZESZONY	71	M30/28	(M)99	00:43:40	00:43:26	13.81
101	408	TOMASZ SZYPSZAK	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	75	M30/29	(M)100	00:43:48	00:43:40	13.74
102	204	TOMASZ SKÓRA	SKÓRZEC	POL		76	M30/30	(M)101	00:43:50	00:43:32	13.78
103	445	STANISŁAW KAMIŃSKI	NADARZYN	POL		58	M50/10	(M)102	00:43:50	00:43:43	13.72
104	376	TOMASZ GRZEŃDA	SZYDŁOWIEC	POL	LENIWCE TEAM	78	M30/31	(M)103	00:43:56	00:43:56	13.66
105	418	DOMINIK GALAS	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	87	M20/29	(M)104	00:43:57	00:43:46	13.71

MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
106	96	KRZYSZTOF DZIEKAN	GRUDZIĄDZ/PRUSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	72	M30/32	(M)105	00:44:04	00:43:56	13.66
107	246	ŁUKASZ SZYMBORSKI	RĘBKÓW	POL	AVON BIEGACZE AOP	84	M20/30	GAR/20 (M)106	00:44:07	00:44:07	13.60
108	417	PAWEŁ ISKRA	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	83	M20/31	(M)107	00:44:08	00:43:52	13.68
109	144	KACPER TUCZYŃSKI	PRUSZKÓW	POL		94	M16/10	(M)108	00:44:09	00:43:54	13.67
110	49	PAWEŁ SEREMAK	SOBOLEW	POL		82	M20/32	GAR/21 (M)109	00:44:13	00:44:08	13.60
111	183	TOMASZ LEWICKI	DRAWSKO POMORSKI	POL	MINERAL MIDRANGE	72	M30/33	(M)110	00:44:17	00:44:08	13.60
112	190	JANUSZ WIECZOREK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	59	M50/11	(M)111	00:44:19	00:44:06	13.61
113	59	MARIUSZ EKIERT	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	73	M30/34	GAR/22 (M)112	00:44:20	00:44:08	13.60
114	33	MIROSLAW ARTYSZUK	WARSZAWA	POL		60	M50/12	(M)113	00:44:21	00:44:05	13.61
115	483	BARTOSZ MUSIAŁOWICZ	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	87	M20/33	(M)114	00:44:21	00:44:10	13.58
116	192	ADAM CZEKAŁA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		88	M20/34	(M)115	00:44:30	00:44:30	13.48
117	220	MAREK WRÓBEL	WARSZAWA	POL		72	M30/35	(M)116	00:44:32	00:44:23	13.52
118	52	TOMASZ POJAWA	WARSZAWA-WESOLA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73	M30/36	(M)117	00:44:34	00:44:23	13.52
119	301	RAFAŁ BEBELSKI	WARSZAWA	POL		77	M30/37	(M)118	00:44:35	00:44:35	13.46
120	455	PAWEŁ CAŁKA	WARSZAWA	POL	METRO WARSZAWSKIE	47	M60/2	(M)119	00:44:37	00:44:32	13.47
121	132	MIROSLAW KAJAK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/13	GAR/23 (M)120	00:44:37	00:44:27	13.50
122	412	ŁUKASZ CYRAN	WROCLAW	POL		82	M20/35	(M)121	00:44:38	00:44:28	13.49
123	41	MARIUSZ PRZEWORSKI	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/38	(M)122	00:44:46	00:44:39	13.44
124	403	KRZYSZTOF KOMOROWSKI	WARSZAWA	POL	WSB-CYTADELA	72	M30/39	(M)123	00:44:52	00:44:47	13.40
125	45	ROBERT MIKULSKI	WARSZAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/40	(M)124	00:44:58	00:44:46	13.40
126	83	CEZARY BŁASZCZYK	KATOWICE	POL	KB HOLMES PLACE	71	M30/41	(M)125	00:44:58	00:44:46	13.40
127	193	PAWEŁ CZEKAŁA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		92	M16/11	(M)126	00:45:00	00:45:00	13.33
128	348	KRZYSZTOF DZIKOWSKI	OSTRÓW MAZ	POL		74	M30/42	(M)127	00:45:00	00:44:47	13.40
129	235	BARTOSZ MEJSNER	LUBLIN	POL	OSTERM	74	M30/43	(M)128	00:45:03	00:44:53	13.37
130	476	ANDRZEJ BALCERZAK	WARSZAWA	POL		53	M50/14	(M)129	00:45:06	00:44:43	13.42
131	482	AUGUST KWAS	RYKI	POL		79	M30/44	(M)130	00:45:08	00:45:03	13.32
132	65	JACEK PIETRUSZEWSKI	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/25	(M)131	00:45:10	00:44:47	13.40
133	71	CEZARY ZAJĄCZKOWSKI	RASZYN	POL	KS RASZYN	84	M20/36	(M)132	00:45:12	00:44:59	13.34
134	197	DARIUSZ MAKULEC	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	69	M40/26	(M)133	00:45:13	00:45:04	13.31
135	121	DAMIAN KRZYŚPIAK	WOLA RĘBKOWSKA	POL	NIEZRZESZONY	94	M16/12	GAR/24 (M)134	00:45:15	00:45:07	13.30
136	283	MARCIN CZECHOWSKI	ŁOMIANKI	POL	MAMROT ŁOMIANKI	69	M40/27	(M)135	00:45:17	00:44:59	13.34
137	463	PAWEŁ SÓJKA	WARSZAWA	POL		58	M50/15	(M)136	00:45:17	00:45:17	13.25
138	263	IRENEUSZ KALBARCZYK	WOLA ROWSKA	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/16	GAR/25 (M)137	00:45:19	00:45:12	13.27
139	401	GRZEGORZ SIKORA	6	POL	WARSZAWA-KABATY	83	M20/37	(M)138	00:45:19	00:45:08	13.29
140	422	ROBERT SACHMATA	PIASECZNO	POL		67	M40/28	(M)139	00:45:20	00:44:54	13.36
141	411	ANDRZEJ MRZYGŁOCKI	LUBLIN	POL	MAKONDO TEAM	62	M40/29	(M)140	00:45:21	00:45:21	13.23
142	138	KRZYSZTOF JARZYŃKA	LUBLIN	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/30	(M)141	00:45:24	00:45:10	13.28
143	329	ANDRZEJ BIELSKI	WARSZAWA	POL	ACCELERATE KB ACCENTURE	75	M30/45	(M)142	00:45:30	00:45:07	13.30
144	115	MARIUSZ ZADROŻNY	GARWOLIN	POL	WKS PUZNÓW	75	M30/46	GAR/26 (M)143	00:45:31	00:45:15	13.26
145	356	TOMASZ JĘDRZEJEWSKI	PŁOCK	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/47	GAR/27 (M)144	00:45:35	00:45:21	13.23
146	437	PAWEŁ SOBIECH	GARWOLIN	POL	BIEGAM SAM	85	M20/38	GAR/28 (M)145	00:45:35	00:45:22	13.23
147	353	LESZEK POŁASKI	WARSZAWA	POL	BIELANY	47	M60/3	(M)146	00:45:44	00:45:35	13.16
148	216	MAREK KLAMCZYŃSKI	SULEJÓWEK	POL		59	M50/17	(M)147	00:45:50	00:45:34	13.17
149	104	SYLWESTER BIAŁOGRODZKI	ZALESIE GÓRNE	POL	ZALESIE GÓRNE	61	M40/31	(M)148	00:45:51	00:45:36	13.16
150	389	ARTUR SZYMAŃSKI	WARSZAWA	POL		77	M30/48	(M)149	00:45:52	00:45:52	13.08
151	151	BARTOSZ KOSMULSKI	RASZYN	POL		79	M30/49	(M)150	00:45:58	00:45:40	13.14
152	448	SŁAWOMIR BIŁGORAJSKI	KRAŚNIK	POL	OSZŃ MIŃSK MAZOWIECKI	86	M20/39	(M)151	00:46:00	00:45:47	13.11
153	31	RYSZARD BIAŁOGRODZKI	PIASECZNO	POL	PIASECZNO TEAM	59	M50/18	(M)152	00:46:01	00:45:51	13.09
154	420	ZBIGNIEW ZATOŃSKI	LUBLIN	POL	MAKONDO TEAM	77	M30/50	(M)153	00:46:02	00:45:51	13.09
155	355	PIOTR DĄBSKI	LUBLIN	POL		85	M20/40	(M)154	00:46:02	00:45:53	13.08
156	122	JÓZEF MACIEJ BRZEZINA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	59	M50/19	(M)155	00:46:02	00:45:31	13.18
157	452	KAMIL ZADROŻNY	KĄTY	POL		93	M16/13	(M)156	00:46:04	00:45:58	13.05
158	166	RADOSŁAW ŁASTOWIECKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		75	M30/51	(M)157	00:46:05	00:45:46	13.11
159	130	ARTUR RĘKAWEK	GARWOLIN	POL		71	M30/52	GAR/29 (M)158	00:46:06	00:45:58	13.05
160	114	EMIL TRUSZKOWSKI	WARSZAWA	POL		87	M20/41	(M)159	00:46:07	00:45:55	13.07
161	414	KAMIL KORNILUK	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	89	M20/42	(M)160	00:46:11	00:46:00	13.04
162	303	MARIAN BURZEC	SIEDLCE	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	58	M50/20	(M)161	00:46:12	00:45:56	13.06
163	470	MICHAŁ TYBORCZY	ŁÓDŹ	POL		75	M30/53	(M)162	00:46:26	00:46:13	12.98
164	85	JAKUB WIDOMSKI	GÓRA KALWARIA	POL		95	M16/14	(M)163	00:46:31	00:46:17	12.96

MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
165	54	MARIUSZ TUDEK	GÓRA KALWARIA	POL	MAM WYROZUMIAŁĄ ŻONĘ	72	M30/54	(M)164	00:46:41	00:46:26	12.92
166	29	MATEUSZ STREFLIK	GRÓJEC	POL		95	M16/15	(M)165	00:46:42	00:46:35	12.88
167	161	PIOTR KOZŁOWSKI	PILAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/21	GAR/30 (M)166	00:46:47	00:46:37	12.87
168	498	ZAWODNIK DO UZUP						(M)167	00:46:47	00:46:15	12.97
169	291	ROBERT FRASUNKIEWICZ	WOŁOMIN	POL	NIEZRZESZONY	71	M30/55	(M)168	00:46:50	00:46:36	12.88
170	125	KRZYSZTOF MAJEK	GARWOLIN	POL		57	M50/22	GAR/31 (M)169	00:46:55	00:46:49	12.82
171	340	WOJCIECH FURTAK	GDYNIA	POL	PUMA Z BIEGIEM MIAST	78	M30/56	(M)170	00:46:59	00:46:59	12.77
172	368	ANDRZEJ PIEKUT	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	59	M50/23	(M)171	00:47:00	00:46:55	12.79
173	196	TOMASZ CELIŃSKI	OTWOCK	POL	``PANACEUM`` OTWOCK	68	M40/32	(M)172	00:47:03	00:47:03	12.75
174	186	WITOLD WAWER	MIĘTNE	POL	NIEZRZESZONY	64	M40/33	GAR/32 (M)173	00:47:05	00:46:58	12.78
175	410	DARIUSZ ŚWIDERSKI	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	69	M40/34	(M)174	00:47:06	00:46:56	12.78
176	201	DARIUSZ MICHAŁSKI	WARSZAWA	POL		60	M50/24	(M)175	00:47:07	00:46:57	12.78
177	127	ANDRZEJ KUCIŃSKI	BRWINÓW	POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	60	M50/25	(M)176	00:47:07	00:46:55	12.79
178	494	FELICE DALIA	WARSZAWA	ITA		79	M30/57	(M)177	00:47:08	00:46:51	12.81
179	439	JANUSZ BUKOWSKI	WARSZAWA	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA	56	M50/26	(M)178	00:47:12	00:47:12	12.71
180	377	ARMANDO BENAVIDES	WARSZAWA	USA	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	65	M40/35	(M)179	00:47:13	00:47:13	12.71
181	113	DANILO FERRARIS	WARSZAWA	ITA	ART PROFI	56	M50/27	(M)180	00:47:13	00:46:57	12.78
182	99	KAROL BOGUSZ	RĘBKÓW	POL	WLKS SIEDLCE	93	M16/16	GAR/33 (M)181	00:47:16	00:47:07	12.73
183	461	JERZY KUCZKOWSKI	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	ENERGETYKA OŻARÓW	56	M50/28	(M)182	00:47:17	00:47:01	12.76
184	182	ANDRZEJ KWIATKOWSKI	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78	M30/58	(M)183	00:47:25	00:47:02	12.76
185	119	TOMASZ KOWALSKI	RĘBKÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	74	M30/59	GAR/34 (M)184	00:47:36	00:47:29	12.64
186	272	ROBERT WÓJCIK	WARSZAWA	POL		75	M30/60	(M)185	00:47:37	00:47:20	12.68
187	416	ZBIGNIEW MAŁEK	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	88	M20/43	(M)186	00:47:41	00:47:24	12.66
188	266	RAFAŁ WALICKI	GARWOLIN	POL		90	M20/44	GAR/35 (M)187	00:47:45	00:47:38	12.60
189	334	PAWEŁ ŻURAWSKI	NOWY GLINNIK	POL	LENIWCE TEAM	78	M30/61	(M)188	00:47:46	00:47:41	12.58
190	50	PAWEŁ KLIGLICH	WOŁOMIN	POL	WWW.POLSKLO.PL	77	M30/62	(M)189	00:47:51	00:47:51	12.54
191	364	KONRAD DUŚ	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	85	M20/45	(M)190	00:47:59	00:47:37	12.60
192	53	ROBERT ODZIEMCZYK	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/63	GAR/36 (M)191	00:47:59	00:47:51	12.54
193	297	DOMINIK PARYSZEK	PRZYKORY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/17	GAR/37 (M)192	00:48:06	00:47:47	12.56
194	312	MARCIN MARCINIEWICZ	ZAMOŚĆ	POL		84	M20/46	(M)193	00:48:11	00:48:03	12.49
195	126	ZDZISŁAW ZARZYCKI	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	58	M50/29	(M)194	00:48:12	00:48:07	12.47
196	313	SEBASTIAN SZYSZKA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	71	M30/64	GAR/38 (M)195	00:48:14	00:48:02	12.49
197	234	STEFAN MATYSKA	STARE ZADYBIE	POL		73	M30/65	(M)196	00:48:18	00:48:03	12.49
198	427	WOJCIECH GORZELSKI	TRZCIANKA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/66	GAR/39 (M)197	00:48:24	00:48:04	12.48
199	487	MICHAŁ ROMANIUK	SIEDLCE	POL		75	M30/67	(M)198	00:48:26	00:47:53	12.53
200	261	PIOTR MUCHA	GARWOLIN	POL		77	M30/68	GAR/40 (M)199	00:48:31	00:48:18	12.42
201	468	MICHAŁ CZARNECKI	WARSZAWA	POL	MOBILER	75	M30/69	(M)200	00:48:32	00:48:20	12.41
202	148	ANDRZEJ HULANICKI	WARSZAWA	POL	TKKF PIASKI WARSZAWA	58	M50/30	(M)201	00:48:35	00:48:22	12.41
203	380	BARTOSZ TALAGA	WARSZAWA	POL	MARATONKA GRAJEWO	70	M40/36	(M)202	00:48:38	00:48:31	12.37
204	434	MACIEJ KAŁASKA	GARWOLIN	POL		83	M20/47	GAR/41 (M)203	00:48:39	00:48:29	12.38
205	451	WIESŁAW KOSITECKI	LEGIONOWO	POL	KB LEGIONOWO	55	M50/31	(M)204	00:48:47	00:48:47	12.30
206	262	MICHAŁ RĄBEL	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/18	GAR/42 (M)205	00:48:49	00:48:22	12.41
207	379	PAWEŁ NOWAKOWSKI	WARSZAWA	POL		78	M30/70	(M)206	00:48:52	00:48:40	12.33
208	395	MODEST KAŁUŻNY	WARSZAWA	POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	55	M50/32	(M)207	00:48:54	00:48:29	12.38
209	391	SEBASTIAN ORLIK	RADOM	POL	JW 3463 RADOM	75	M30/71	(M)208	00:48:56	00:48:47	12.30
210	295	JACEK BOJAROWSKI	WARSZAWA	POL		55	M50/33	(M)209	00:49:03	00:48:48	12.30
211	208	PIOTR BURZA	DĘBLIN	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/72	(M)210	00:49:04	00:48:50	12.29
212	346	JACEK JASTRZĘBSKI	SOCHACZEW	POL		70	M40/37	(M)211	00:49:05	00:48:37	12.34
213	341	SEBASTIAN PERLEJEWSKI	CIECHANOWIEC	POL	FACEBOOK.COM/BIEGANIE	87	M20/48	(M)212	00:49:06	00:48:54	12.27
214	407	CZESŁAW NOWAKOWSKI	WARSZAWA	POL	HUBERTUS-WARSZAWA	47	M60/4	(M)213	00:49:07	00:48:51	12.28
215	374	BOGUSŁAW KASPRZAK	KARCZEW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	58	M50/34	(M)214	00:49:08	00:48:54	12.27
216	474	TOMASZ ŁUKASIAK	RYKI	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/38	(M)215	00:49:08	00:48:53	12.27
217	495	PIOTR PIELACHOWSKI	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	59	M50/35	(M)216	00:49:14	00:48:56	12.26
218	361	ROBERT SWIATEK	WARSZAWA	POL	HUBERTUS-WARSZAWA	63	M40/39	(M)217	00:49:17	00:49:12	12.20
219	382	ŁUKASZ KAŁDONEK	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	92	M16/19	(M)218	00:49:18	00:48:57	12.26
220	435	KONRAD SOBIESZEK	SULBINY	POL		87	M20/49	(M)219	00:49:20	00:48:47	12.30
221	315	RAFAŁ POŚWIATA	GARWOLIN	POL		89	M20/50	GAR/43 (M)220	00:49:28	00:49:15	12.18
222	381	MAREK SOBIESZEK	SULBINY	POL		60	M50/36	GAR/44 (M)221	00:49:29	00:48:55	12.27
223	478	LESZEK CZAJKOWSKI	WARSZAWA	POL	LETA.WAW.PL	63	M40/40	(M)222	00:49:33	00:49:16	12.18

MEŻCZYŻNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
224	75	MICHAŁ SOBOCIŃSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		80	M30/73	(M)223	00:49:36	00:49:16	12.18
225	415	PIOTR DEMBIŃSKI	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	87	M20/51	(M)224	00:49:37	00:49:19	12.17
226	419	ARKADIUSZ LIPIŃSKI	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	83	M20/52	(M)225	00:49:39	00:49:21	12.16
227	307	GRZEGORZ DYMACZ	HALINÓW K/WARSZAWY	POL		67	M40/41	(M)226	00:49:39	00:49:25	12.14
228	331	MICHAŁ JASEK	ŻYCZYN	POL	GAWRYSZAK	78	M30/74	GAR/45 (M)227	00:49:42	00:49:20	12.16
229	359	GRZEGORZ KORWIN	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	89	M20/53	(M)228	00:49:45	00:49:25	12.14
230	373	PIOTR KOTKOWSKI	WARSZAWA	POL	PASSUS SPORT TEAM	73	M30/75	(M)229	00:49:49	00:49:44	12.06
231	171	ZENON BOBRYK	ŁOSICE	POL	PCK ŁOSICE	57	M50/37	(M)230	00:49:50	00:49:42	12.07
232	146	PAWEŁ NADULSKI	LUBLIN	POL	NIEZRZESZONY	71	M30/76	(M)231	00:49:52	00:49:38	12.09
233	440	WITOLD WONKO	ŁÓDŹ	POL	KB OLIMP TOMASZÓW MAZOWIECKI	58	M50/38	(M)232	00:49:54	00:49:25	12.14
234	17	ŁUKASZ SIERADZKI	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/20	GAR/46 (M)233	00:49:55	00:49:35	12.10
235	441	DOMINIK DĄBROWSKI	WARSZAWA	POL		93	M16/21	(M)234	00:50:00	00:49:37	12.09
236	67	ANDRZEJ GARBACZ	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/42	(M)235	00:50:03	00:49:41	12.08
237	345	ROBERT MAKAREWICZ	WARSZAWA	POL	ŚCIEŻKIBIEGOWE.PL	65	M40/43	(M)236	00:50:07	00:49:39	12.08
238	72	DAREK BYDŁOS	WARSZAWA	POL	SBBP.PL	65	M40/44	(M)237	00:50:09	00:49:48	12.05
239	74	TOMASZ SZELĄG	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		70	M40/45	(M)238	00:50:10	00:49:48	12.05
240	35	PIOTR MARCHEL	GARWOLIN	POL	WKU GARWOLIN	71	M30/77	GAR/47 (M)239	00:50:13	00:50:13	11.95
241	402	KONRAD CIUBA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		83	M20/54	(M)240	00:50:16	00:49:42	12.07
242	375	KAZIMIERZ SYSA	KRASNYSTAW	POL		56	M50/39	(M)241	00:50:17	00:50:02	11.99
243	275	GRZEGORZ ZABŁOCKI	NADARZYN	POL		63	M40/46	(M)242	00:50:20	00:50:04	11.98
244	449	MICHAŁ WALCZEWSKI	TORUŃ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	73	M30/78	(M)243	00:50:31	00:50:16	11.94
245	289	WŁODZIMIERZ BOGUCKI	SĘKOCIN NOWY	POL	NIEZRZESZONY	61	M40/47	(M)244	00:50:33	00:50:18	11.93
246	392	WIESŁAW STRZELEC	RADOM	POL	JW 3463 RADOM	73	M30/79	(M)245	00:50:45	00:50:36	11.86
247	116	ROBERT PACIOREK	NADMA	POL		74	M30/80	(M)246	00:51:00	00:50:48	11.81
248	466	GRZEGORZ SŁUPSKI	WARSZAWA	POL		75	M30/81	(M)247	00:51:03	00:50:35	11.86
249	260	IRENEUSZ BABICZ	HORODYSZCZE	CAF		65	M40/48	(M)248	00:51:10	00:50:49	11.81
250	48	PIOTR WOJCIECHOWSKI	GARWOLIN	POL		72	M30/82	GAR/48 (M)249	00:51:14	00:51:01	11.76
251	25	ROBERT MICHAŁSKI	WOŁOMIN	POL		82	M20/55	(M)250	00:51:16	00:50:41	11.84
252	316	MACIEJ NATORSKI	WARSZAWA	POL		79	M30/83	(M)251	00:51:17	00:50:53	11.79
253	179	JAROSŁAW WOŹNIAK	WARSZAWA	POL		67	M40/49	(M)252	00:51:17	00:50:58	11.77
254	164	ADAM GONTAREK	STUDZIANKI PANCERNE	POL	KB POŚWIĘTNE	85	M20/56	(M)253	00:51:19	00:50:55	11.78
255	372	KAZIMIERZ ZIELIŃSKI	WARSZAWA	POL	WSB-CYTADELA	48	M60/5	(M)254	00:51:20	00:51:08	11.73
256	137	PRZEMYSŁAW KAMIŃSKI	KOSTRZYN NAD/ODRA	POL	WWW.COVERSHOW.PL	84	M20/57	(M)255	00:51:26	00:50:53	11.79
257	57	MAREK MALDIS	WARSZAWA	POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	49	M60/6	(M)256	00:51:32	00:51:17	11.70
258	240	JERZY GLINKOWSKI	WARSZAWA	POL	AVON BIEGACZE AOP	69	M40/50	(M)257	00:51:34	00:51:34	11.64
259	409	MIROSLAW CICHAWA	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	63	M40/51	(M)258	00:51:44	00:51:34	11.64
260	200	PIOTR SZKOP	SIEDLCE	POL		73	M30/84	(M)259	00:51:44	00:51:38	11.62
261	134	WŁODZIMIERZ SZYSZKOWSKI	WARSZAWA	POL		68	M40/52	(M)260	00:51:50	00:51:41	11.61
262	456	MAREK MRÓWKA	WARSZAWA	POL		65	M40/53	(M)261	00:51:55	00:51:44	11.60
263	351	JERZY NUREK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	49	M60/7	(M)262	00:52:11	00:52:03	11.53
264	413	ŁUKASZ SŁOTWIŃSKI	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	83	M20/58	(M)263	00:52:14	00:51:57	11.55
265	236	ADAM ROSTEK	WARSZAWA	POL	AVON BIEGACZE AOP	76	M30/85	(M)264	00:52:15	00:51:51	11.57
266	202	PAWEŁ OSIĄK	WARSZAWA	POL	ANIN-SADUL	77	M30/86	(M)265	00:52:37	00:52:11	11.50
267	423	FILIP ŻAK	GARWOLIN	POL		94	M16/22	GAR/53 (M)266	00:52:40	00:52:20	11.46
268	175	ANDRZEJ MADZIAR	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	42	M60/8	(M)267	00:52:48	00:52:33	11.42
269	120	TOMASZ ROSA	ŁOPACIANKA	POL		90	M20/59	GAR/54 (M)268	00:52:56	00:52:37	11.40
270	317	MARIUSZ LUDKOWSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	74	M30/87	(M)269	00:52:56	00:52:48	11.36
271	84	KRZYSZTOF LATUSZEK	MIĘTNE	POL	TRUCHTACZ.PL	69	M40/54	GAR/55 (M)270	00:53:06	00:52:48	11.36
272	185	PAWEŁ JOŃCA	WARSZAWA	POL		68	M40/55	(M)271	00:53:07	00:52:40	11.39
273	168	MARCIN ZAPORSKI	WARSZAWA	POL		76	M30/88	(M)272	00:53:08	00:52:42	11.39
274	268	GRZEGORZ ROSŁAN	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M40/56	(M)273	00:53:15	00:53:07	11.30
275	500	GRZEGORZ KOBYLIŃSKI	WARSZAWA	POL		78	M30/89	(M)274	00:53:17	00:52:58	11.33
276	309	ŁUKASZ WIELGOSZ	GARWOLIN	POL	MAMROT ŁOMIANKI	89	M20/60	GAR/56 (M)275	00:53:36	00:53:18	11.26
277	314	KRZYSZTOF WYCISŁOWSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	NIEZRZESZONY	54	M50/40	(M)276	00:53:38	00:53:24	11.24
278	328	ARTUR BIELEC	WARSZAWA	POL		73	M30/90	(M)277	00:53:43	00:53:30	11.21
279	280	PIOTR OCHNIK	GARWOLIN	POL		83	M20/61	GAR/57 (M)278	00:53:43	00:53:20	11.25
280	143	JACEK PUŁA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/91	GAR/58 (M)279	00:53:46	00:53:26	11.23
281	89	MAREK MAKOWSKI	SŁUPSK	POL		83	M20/62	(M)280	00:53:53	00:53:32	11.21
282	206	ŁUKASZ BĄKOWSKI	LUTOSŁAWICE	POL		87	M20/63	(M)281	00:54:11	00:53:48	11.15

MEŻCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
283	187	MAREK PRUSZKOWSKI	WARSZAWA	POL		87	M20/64	(M)282	00:54:14	00:53:52	11.14
284	365	JAKUB TYTMAN	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	90	M20/65	(M)283	00:54:20	00:53:59	11.11
285	86	TOMASZ WIDOMSKI	GÓRA KALWARIA	POL		69	M40/57	(M)284	00:54:31	00:54:24	11.03
286	188	JACEK KUŚMIERSKI	WARSZAWA	POL		65	M40/58	(M)285	00:54:37	00:54:16	11.06
287	363	MICHAŁ SZPIŁA	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	86	M20/66	(M)286	00:54:45	00:54:13	11.07
288	145	SŁAWOMIR ZAJĄC	SULBINY	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/59	GAR/59 (M)287	00:55:05	00:54:56	10.92
289	378	ADAM PUŁA	GARWOLIN	POL		73	M30/92	GAR/60 (M)288	00:55:09	00:54:44	10.96
290	336	PAWEŁ ŁUGOWSKI	WARSZAWA	POL		58	M50/41	(M)289	00:55:11	00:54:45	10.96
291	369	JERZY STĘPCZYŃSKI	OSTRÓW MAZOWIECKI	POL	BIEGAM SAM	47	M60/9	(M)290	00:55:21	00:54:59	10.91
292	91	KRZYSZTOF ZWOLAK	WARSZAWA	POL		74	M30/93	(M)291	00:55:27	00:55:08	10.88
293	15	JAROSŁAW PUZYNOWSKI	WARSZAWA	POL		79	M30/94	(M)292	00:55:33	00:55:21	10.84
294	210	GRZEGORZ SETNIKOWSKI	OTWOCK	POL		58	M50/42	(M)293	00:55:35	00:55:15	10.86
295	326	MATEUSZ LIS	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/23	GAR/61 (M)294	00:55:43	00:55:13	10.87
296	222	BARTOSZ ZIELIŃSKI	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/24	GAR/62 (M)295	00:55:43	00:55:16	10.86
297	267	JERZY SARNECKI	WARSZAWA	POL		46	M60/10	(M)296	00:55:52	00:55:45	10.76
298	42	RAFAŁ WOLIŃSKI	PRUSZKÓW	POL		73	M30/95	(M)297	00:55:59	00:55:40	10.78
299	396	GRZEGORZ GROCHOWSKI	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	61	M40/60	(M)298	00:56:03	00:55:29	10.81
300	349	MARIUSZ STOKOWSKI	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/96	(M)299	00:56:13	00:55:46	10.76
301	333	PIOTR DYMEL	WARSZAWA	POL		52	M50/43	(M)300	00:56:44	00:56:36	10.60
302	214	STANISŁAW ZADROŻNY	GARWOLIN	POL		41	M60/11	GAR/63 (M)301	00:56:45	00:56:36	10.60
303	399	WOJCIECH RAJKOWSKI	PRUSZKÓW	POL	KB PRUSZKÓW	98	M16/25	(M)302	00:57:03	00:56:48	10.56
304	273	MARCIN WALEWSKI	WARSZAWA	POL		71	M30/97	(M)303	00:57:05	00:56:36	10.60
305	189	KONRAD KOZIÓŁ	WARSZAWA	POL		74	M30/98	(M)304	00:57:13	00:56:42	10.58
306	47	TADEUSZ MIKULSKI	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	49	M60/12	GAR/65 (M)305	00:57:28	00:57:28	10.44
307	46	GRZEGORZ MIKULSKI	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	77	M30/99	GAR/66 (M)306	00:57:29	00:57:29	10.44
308	473	HIERONIM CZUPTA	WARSZAWA	POL	WARSZAWSKA MASA KRYTYCZNA	74	M30/100	(M)307	00:57:33	00:57:08	10.50
309	238	PAWEŁ HRYSZKIEWICZ	GARWOLIN	POL	AVON BIEGACZE AOP	79	M30/101	GAR/67 (M)308	00:58:02	00:57:37	10.41
310	366	JANUSZ TYTMAN	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	60	M50/44	(M)309	00:58:03	00:57:41	10.40
311	18	ZBIGNIEW JÓŹWIK	ZIELONKA	POL		64	M40/61	(M)310	00:58:15	00:57:50	10.37
312	299	WITOLD KOWALSKI	WARSZAWA	POL		66	M40/62	(M)311	00:58:18	00:57:47	10.38
313	252	MAREK JAGIELSKI	WARSZAWA	POL	AVON BIEGACZE AOP	58	M50/45	(M)312	00:58:25	00:57:59	10.35
314	98	MACIEK BOGUSZ	RĘBKÓW	POL		94	M16/26	(M)313	00:58:25	00:58:15	10.30
315	385	JAROSŁAW SAKWA	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	56	M50/46	(M)314	00:58:40	00:58:16	10.30
316	139	JÓZEF ROKICKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	M40/63	(M)315	00:58:46	00:58:16	10.30
317	337	PAWEŁ TRYBULSKI	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/64	(M)316	00:59:05	00:58:35	10.24
318	293	MARCIN DOMAŃSKI	BRZEGI	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	93	M16/27	GAR/69 (M)317	00:59:30	00:58:58	10.18
319	254	JAN DE GROOT	PIASECZNO	POL	AVON BIEGACZE AOP	69	M40/65	(M)318	00:59:48	00:59:22	10.11
320	147	SŁAWEK MARCZAK	KARCZEW	POL		69	M40/66	(M)319	00:59:52	00:59:44	10.04
321	311	LESZEK PINKOSZ	ZIELONKA	POL		56	M50/47	(M)320	01:00:01	00:59:51	10.03
322	354	ŁUKASZ ŻUCZKOWSKI	WARSZAWA	POL		77	M30/102	(M)321	01:00:03	00:59:34	10.07
323	131	DANIEL KAJAK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	90	M20/67	GAR/70 (M)322	01:00:07	00:59:49	10.03
324	302	PIOTR WIELGOSZ	ŁOMIANKI	POL	MAMROT ŁOMIANKI	71	M30/103	(M)323	01:00:12	00:59:54	10.02
325	43	TOMASZ BORUCH	WARSZAWA	POL		75	M30/104	(M)324	01:00:12	00:59:48	10.03
326	421	ZDOBYSŁAW ADAMSKI	WARSZAWA	POL		58	M50/48	(M)325	01:00:17	00:59:48	10.03
327	400	KAMIL KOWALCZYK	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	84	M20/68	(M)326	01:00:25	01:00:13	9.96
328	367	ANDRZEJ MAKAREWICZ	WARSZAWA	POL		81	M20/69	(M)327	01:00:27	00:59:55	10.01
329	264	STANISŁAW KRÓLAK	WARSZAWA	POL		60	M50/49	(M)328	01:00:37	01:00:10	9.97
330	300	PAWEŁ KARPIŃSKI	WARSZAWA	POL		70	M40/67	(M)329	01:01:22	01:00:50	9.86
331	230	LONGIN SICZEK	LUBLIN	POL		67	M40/68	(M)330	01:01:29	01:01:01	9.83
332	177	TADEUSZ KOZAK	WARSZAWA	POL		51	M50/50	(M)331	01:01:40	01:01:18	9.79
333	23	TOMASZ DOMASZCZYŃSKI	KRUSZÓWKA	POL	NIEZRZESZONY	61	M40/69	GAR/71 (M)332	01:01:46	01:01:17	9.79
334	390	GRZEGORZ LITYŃSKI	WARSZAWA	POL		66	M40/70	(M)333	01:01:55	01:01:27	9.76
335	203	BARTŁOMIEJ WOJTAŚ	GARWOLIN	POL		94	M16/28	GAR/72 (M)334	01:02:05	01:01:45	9.72
336	133	PAWEŁ BUDYTA	GARWOLIN	POL		78	M30/105	GAR/75 (M)335	01:02:32	01:02:19	9.63
337	165	TOMASZ VETTER	WARSZAWA	POL		67	M40/71	(M)336	01:03:02	01:02:32	9.59
338	20	KRZYSIEK PRZYBYSZ	KUJAWY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/29	GAR/76 (M)337	01:03:04	01:02:33	9.59
339	22	PRZEMYSŁAW DOMASZCZYŃSKI	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/30	GAR/77 (M)338	01:03:05	01:02:34	9.59
340	397	ZBIGNIEW DUSZYŃSKI	WARSZAWA	PER	KB GYMNASION WARSZAWA	39	M70+1	(M)339	01:05:21	01:04:59	9.23
341	357	TOMEK GŁOGOWSKI	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	84	M20/70	(M)340	01:05:46	01:05:14	9.20

MEŹCZYŹNI (MEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
342	39	PAWEŁ ŻAK	GARWOLIN	POL		66	M40/72	GAR/79	(M)341	01:07:03	01:07:03	8.95
343	250	PRZEMYSŁAW PAZIEWSKI	IZDEBNO KOLONIA	POL	AVON BIEGACZE AOP	84	M20/71	GAR/80	(M)342	01:07:07	01:06:39	9.00
344	103	RYSZARD BOLIMOWSKI	TERESIN	POL		65	M40/73		(M)343	01:07:10	01:06:47	8.98
345	339	JERZY CZECHOWSKI	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/13		(M)344	01:08:25	01:08:06	8.81
346	199	ŁUKASZ POKOJOWY	GARWOLIN	POL		79	M30/106	GAR/82	(M)345	01:09:25	01:08:57	8.70
347	444	PIOTR HUZIUŁ	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/107		(M)346	01:09:32	01:09:03	8.69
348	141	HENRYK BARTKOWIAK	NOWA IWICZNA	POL	GIBNO WARSZAWA	46	M60/14		(M)347	01:11:28	01:11:01	8.45
349	97	HUBERT NODŹAK	GÓRA PUŁAWSKA	POL		78	M30/108		(M)348	01:12:55	01:12:38	8.26
350	319	BOHDAN CZACHAROWSKI	GRÓJEC	POL	KB GALERIA WARSZAWA	41	M60/15		(M)349	01:18:34	01:18:07	7.68

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

K16

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	310	PATRYCJA BARTOSIAK	WARSZAWA	POL	WKS GWARDIA WARSZAWA	92	K16/1		(K)9	00:43:47	00:43:40	13.74
2	169	ANNA BOBRYK	ŁOSICE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	93	K16/2		(K)30	00:50:56	00:50:48	11.81
3	159	KATARZYNA LATUSZEK	KOLONIA UNIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K16/3	GAR/49	(K)36	00:52:07	00:51:50	11.58
4	207	ALICJA ODZIEMCZYK	WOLA MYSŁOWSKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	K16/4		(K)37	00:52:12	00:51:45	11.59
5	290	EWA ŚWIĄTKIEWICZ	GÓRZNO	POL		94	K16/5	GAR/50	(K)38	00:52:13	00:51:47	11.59
6	358	NATALIA BABIARZ	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	92	K16/6		(K)73	00:57:57	00:57:35	10.42
7	95	ANNA MARIA KAJAK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K16/7	GAR/78	(K)91	01:03:10	01:02:52	9.54
8	170	KINGA BOBRYK	ŁOSICE	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	95	K16/8		(K)94	01:05:07	01:04:59	9.23
9	88	MAGDALENA KRZYŚPIAK	WOLA RĘBKOWSKA	POL		94	K16/9	GAR/84	(K)105	01:11:29	01:11:21	8.41
10	344	MAGDA BUDNIK	CZOSNÓW	POL		92	K16/10		(K)106	01:11:31	01:11:20	8.41

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

K20

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	425	VOLHA MININA	BOBZUISK	BLR		85	K20/1	(K)1		00:34:56	00:34:55	17.18
2	485	OLGA KOTOVSKA	ROVNO	UKR	SK KOVEL	83	K20/2	(K)2		00:34:57	00:34:56	17.18
3	486	ALENA SERDIUK	KHARKOV	UKR	SK KOVEL	82	K20/3	(K)4		00:35:30	00:35:29	16.91
4	433	ANNA SZYSZKA	SIEDLCE	POL	WLKS SIEDLCE	90	K20/4	(K)6		00:38:29	00:38:28	15.60
5	288	KATARZYNA PANEJKO - WANAT	MILANÓWEK	POL	MONAR GŁOSKÓW	84	K20/5	(K)7		00:38:51	00:38:50	15.45
6	28	JUCHNIEWICZ LIDIA	WARSZAWA			81	K20/6	(M)9999		00:42:39	00:42:33	14.10
7	465	LIDIA JUCHNIEWICZ	WARSZAWA	POL		81	K20/7	(K)13		00:44:54	00:44:43	13.42
8	342	ALEKSANDRA BOCZKOWSKA	WARSZAWA	POL		81	K20/8	(K)16		00:46:16	00:46:01	13.04
9	79	ANNA ARASIMOWICZ	RYN	POL		82	K20/9	(K)17		00:46:23	00:46:13	12.98
10	481	KAROLINA GUTKOWSKA	SUMIN	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	86	K20/10	(K)26		00:49:42	00:49:31	12.12
11	78	DOROTA KRÓL	RASZYN	POL	KS RASZYN	86	K20/11	(K)28		00:50:09	00:49:51	12.04
12	471	IWONA LUDWINEK	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	83	K20/12	(K)32		00:51:15	00:50:54	11.79
13	156	CELESTYNA BARAŃSKA	GLIWICE	POL	ACCELERATE KB ACCENTURE	83	K20/13	(K)33		00:51:58	00:51:36	11.63
14	81	MAŁGORZATA GĘBORYS	TOMASZÓW LUBELSKI	POL		86	K20/14	(K)43		00:53:03	00:52:43	11.38
15	453	AGNIESZKA KOSTKA	BUDZISKA	POL	NIEZRZESZONY	84	K20/15	(K)45		00:53:20	00:53:03	11.31
16	221	PAULINA SZYMAŃSKA	WARSZAWA	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	86	K20/16	(K)48		00:53:47	00:53:32	11.21
17	92	IWONA DORCZUK	WARSZAWA	POL		85	K20/17	(K)60		00:55:48	00:55:33	10.80
18	292	AGNIESZKA KWIATKOWSKA	CZAPLINEK	POL	TRUCHTACZ.PL	89	K20/18	(K)62		00:55:55	00:55:38	10.78
19	298	EWA WASILEWSKA	QQQ	POL	MAMROT ŁOMIANKI	90	K20/19	(K)64		00:56:00	00:55:42	10.77
20	360	ANNA DĄBROWSKA	WARSZAWA	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	81	K20/20	(K)65		00:56:45	00:56:39	10.59
21	484	KINGA KOŁODZIEJCZAK	BŁONIE	POL	ACCELERATE KB ACCENTURE	86	K20/21	(K)72		00:57:38	00:57:15	10.48
22	335	MARTA ŁUGOWSKA	WARSZAWA	POL		82	K20/22	(K)80		00:59:38	00:59:13	10.13
23	30	MARZENA WRZESIŃSKA	PIASECZNO	POL		84	K20/23	(K)84		01:01:41	01:01:26	9.77
24	325	MARZENA KRUPA	GARWOLIN	POL		81	K20/24	GAR/73 (K)86		01:02:17	01:02:06	9.66
25	231	ADRIANNA SASIN	WARSZAWA	POL		89	K20/25	(K)88		01:02:28	01:02:10	9.65
26	26	MARTA KILJAŃSKA	WARSZAWA	POL		83	K20/26	(K)89		01:02:29	01:02:10	9.65
27	255	ALEKSANDRA BUDYTA	GARWOLIN	POL		84	K20/27	GAR/74 (K)90		01:02:31	01:02:18	9.63
28	308	ANNA SZANIAWSKA	WOLA RĘBKOWSKA	POL		88	K20/28	(K)98		01:07:07	01:06:39	9.00
29	237	ANNA KUĆMA	GARWOLIN	POL	AVON BIEGACZE AOP	82	K20/29	GAR/81 (K)99		01:09:25	01:08:56	8.70

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

K30

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	447	ANNA JAKUBCZAK	NOWA IWICZNA	POL	AGROS ZAMOŚĆ	73	K30/1	(K)3		00:35:09	00:35:08	17.08
2	446	RENATA KALIŃSKA	PIASECZNO	POL	IMPACT-TEAM	78	K30/2	(K)5		00:37:52	00:37:51	15.85
3	12	MARTYNA LEWANDOWSKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	79	K30/3	(K)10		00:44:24	00:44:16	13.55
4	219	MONIKA JAKUBASZEK	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	80	K30/4	(K)14		00:45:21	00:45:16	13.25
5	51	ANNA PAWŁOWSKA-POJAWA	WARSZAWA-WESOLA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5	(K)15		00:45:57	00:45:46	13.11
6	318	KATARZYNA KOWALCZYK	WARSZAWA	POL		75	K30/6	(K)18		00:47:29	00:47:08	12.73
7	245	PATRYCJA RONKIEWICZ	WARSZAWA	POL		78	K30/7	(K)25		00:49:02	00:48:52	12.28
8	108	ANNA OKSIEJUK-WASILEWSKA	BIALA PODLASKA	POL		73	K30/8	(K)27		00:50:06	00:49:43	12.07
9	243	MAGDALENA KULMA	WARSZAWA	POL		80	K30/9	(K)31		00:51:01	00:50:51	11.80
10	154	MONIKA ROGALA	BOROWIE	POL	TRUCHTACZ.PL	71	K30/10	GAR/51 (K)39		00:52:13	00:51:57	11.55
11	286	URSZULA LUDKOWSKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	74	K30/11	(K)41		00:52:56	00:52:48	11.36
12	176	MONIKA SMARDZ	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE	74	K30/12	(K)42		00:53:02	00:52:37	11.40
13	178	MAGDA LEWICKA	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE	74	K30/13	(K)44		00:53:12	00:52:48	11.36
14	352	IDA SŁOWIŃSKA	WARSZAWA	POL	URSUS	75	K30/14	(K)46		00:53:21	00:53:04	11.31
15	215	MONIKA BALCERZAK	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA LAS KABACKI	78	K30/15	(K)51		00:54:20	00:54:01	11.11
16	100	AGNIESZKA MOKOSA	MYSIADLO	POL	ABC-KONDYCJA	72	K30/16	(K)52		00:54:32	00:54:06	11.09
17	66	IWONA PODKOWIŃSKA	PIASECZNO	POL		75	K30/17	(K)53		00:54:45	00:54:26	11.02
18	497	ANTONINA ZAGRZEJEWSKA	WARSZAWA	POL	LOBO SISTERS RUNNERS CLUB	77	K30/18	(K)54		00:54:49	00:54:27	11.02
19	225	EDYTA WITKOWSKA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	75	K30/19	(K)55		00:54:57	00:54:31	11.01
20	493	CHIKAKO TAKAKURA-DALIA	TOKYO	JPN		78	K30/20	(K)56		00:55:11	00:54:47	10.95
21	80	KATARZYNA ZAJĄCZKOWSKA	WARSZAWA	POL		75	K30/21	(K)57		00:55:11	00:55:01	10.91
22	284	DOROTA POKORA	WARSZAWA	POL		74	K30/22	(K)58		00:55:38	00:55:17	10.85
23	241	AGNIESZKA WALEWSKA	WARSZAWA	POL		73	K30/23	(K)66		00:56:49	00:56:21	10.65
24	205	ANNA JAKUBIK	WARSZAWA	POL	KOBIECY TEAM BIEGOWY	74	K30/24	(K)67		00:56:51	00:56:26	10.63
25	247	ELŻBIETA WOJDA	ŻELECHÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	71	K30/25	GAR/64 (K)69		00:57:17	00:57:17	10.47
26	102	EDYTA JASZEWSKA	WARSZAWA	POL	ABC-KONDYCJA	80	K30/26	(K)70		00:57:19	00:56:54	10.54
27	306	AGNIESZKA MAŁYSA	WARSZAWA	POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA PARK LEŚNY BRÓDNO	79	K30/27	(K)71		00:57:25	00:57:20	10.47
28	155	AGATA MIKOŁAJCZYK	WARSZAWA	POL		76	K30/28	(K)74		00:58:15	00:57:56	10.36
29	24	BEATA STRZEZEK	OTWOCK	POL	NIEZRZESZONY	73	K30/29	(K)78		00:58:52	00:58:25	10.27
30	464	JOANNA PASZKOWSKA	ŁASKARZEW	POL		79	K30/30	GAR/68 (K)79		00:59:26	00:58:53	10.19
31	70	KATARZYNA BULICZ-KASPRZAK	SULEJÓWEK	POL		76	K30/31	(K)92		01:03:58	01:03:39	9.43
32	64	JOANNA TUDEK	GÓRA KALWARIA	POL	GANIAM ZA MEŻEM	74	K30/32	(K)95		01:05:19	01:05:19	9.19
33	87	AGNIESZKA WIDOMSKA	GÓRA KALWARIA	POL		73	K30/33	(K)96		01:05:22	01:05:03	9.22
34	282	MAŁGORZATA ŚWIŚTAK	WARSZAWA	POL	WARSZAWA ANIN	74	K30/34	(K)97		01:06:36	01:06:08	9.07
35	229	BEATA WIERZBICKA	GARWOLIN	POL		76	K30/35	GAR/83 (K)100		01:09:31	01:09:18	8.66
36	443	URSZULA RATUSZYŃSKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	73	K30/36	(K)101		01:09:34	01:09:05	8.69
37	249	ANNA SZTUBECKA	WARSZAWA	POL		72	K30/37	(K)104		01:11:01	01:10:44	8.48

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

K40

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Time</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	394	IWONA ŚWIERCZ	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1	(K)11		00:44:49	00:44:49	13.39
2	362	MONIKA CABAN-BENAVIDES	WARSZAWA	POL	NIE NALEŻĘ DO KLABU	63	K40/2	(K)12		00:44:53	00:44:53	13.37
3	109	JOLANTA WAGNER	WARSZAWA	POL		66	K40/3	(K)19		00:47:30	00:47:17	12.69
4	152	JUSTYNA KOWALCZYK	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	70	K40/4	(K)20		00:47:43	00:47:27	12.64
5	462	KATARZYNA BUŁTOWICZ	WARSZAWA	POL		69	K40/5	(K)24		00:48:52	00:48:42	12.32
6	62	RENATA GAWĘDA	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	61	K40/6	(K)29		00:50:17	00:49:56	12.02
7	172	MAŁGORZATA BUTKIEWICZ	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	66	K40/7	(K)34		00:52:01	00:51:37	11.62
8	460	MARZENA CZUBA	WARSZAWA	POL		69	K40/8	(K)35		00:52:03	00:52:03	11.53
9	153	AGNIESZKA LATUSZEK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	K40/9	GAR/52 (K)40		00:52:34	00:52:18	11.47
10	16	BARBARA JÓŹWIK	ZIELONKA	POL		66	K40/10	(K)47		00:53:38	00:53:30	11.21
11	21	AGNIESZKA ZASADA	ZIELONKA	POL		63	K40/11	(K)50		00:54:19	00:53:55	11.13
12	296	ANNA ZAREMBA-KOWALSKA	WARSZAWA	POL		67	K40/12	(K)61		00:55:54	00:55:22	10.84
13	32	MARIA TEICHERT	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	64	K40/13	(K)63		00:55:56	00:55:33	10.80
14	384	ALINA SAKWA	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	62	K40/14	(K)76		00:58:40	00:58:17	10.29
15	101	BARBARA ROKICKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	K40/15	(K)77		00:58:46	00:58:16	10.30
16	388	AGATA GAGO	WARSZAWA	POL		69	K40/16	(K)81		01:00:30	00:59:59	10.00
17	227	MAŁGORZATA PRZYBYLSKA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	69	K40/17	(K)82		01:00:57	01:00:31	9.91
18	106	ELŻBIETA TUCZYŃSKA	PRUSZKÓW	POL		65	K40/18	(K)83		01:01:30	01:01:16	9.79
19	93	IZABELLA DUKACZEWSKA	WARSZAWA	POL	ABC-KONDYCJA	63	K40/19	(K)87		01:02:20	01:01:51	9.70
20	56	URSZULA ZACKIEWICZ	WARSZAWA	POL		65	K40/20	(K)102		01:09:52	01:09:22	8.65
21	94	EWA BRZEZINA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	61	K40/21	(K)103		01:10:57	01:10:26	8.52

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

K50

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	174	ALEKSANDRA GLINIEWICZ	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	55	K50/1	(K)21		00:48:02	00:47:45	12.57
2	430	TERESA JASIŃSKA	WARSZAWA	POL		56	K50/2	(K)22		00:48:20	00:48:13	12.44
3	107	IRINA HULANICKA	WARSZAWA	POL	TKKF PIASKI WARSZAWA	56	K50/3	(K)23		00:48:36	00:48:23	12.40
4	68	ANNA KARŁOWICZ	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K50/4	(K)49		00:53:53	00:53:28	11.22
5	19	MARZENNA DZIKI	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	53	K50/5	(K)68		00:56:54	00:56:29	10.62
6	304	BOZENA MIASOJEDOW	WARSZAWA	POL	OTK RZEŹNIK	54	K50/6	(K)75		00:58:22	00:57:57	10.35
7	58	IWONA SZARSKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	60	K50/7	(K)85		01:01:42	01:01:15	9.80

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

K60

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik</i> <i>Time</i>	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	14	TERESA ŻYWEK	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA LAS KABACKI	47	K60/1		(K)59	00:55:46	00:55:20	10.84
2	475	ZDZIŚLAWA OTTO	WARSZAWA	POL	HARLEY-DAVIDSON	47	K60/2		(K)93	01:05:00	01:04:39	9.28

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

M16

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	44	DAMIAN JĘDRUSIŃSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	NIEZRZESZONY	91	M16/1		(M)11	00:33:54	00:33:53	17.71
2	370	ROBERT KOWALSKI	ŻELECHÓW	POL	BIEGAM SAM	91	M16/2	GAR/3	(M)19	00:36:36	00:36:35	16.40
3	387	ROBERT GŁOWALA	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	92	M16/3	GAR/4	(M)22	00:37:01	00:37:00	16.22
4	393	MACIEJ JAJSZCZAK	JANÓWEK PIERWSZY	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	94	M16/4		(M)30	00:38:22	00:38:21	15.65
5	163	ŁUKASZ ŚWIESIULSKI	GARWOLIN	POL		92	M16/5	GAR/5	(M)37	00:39:06	00:39:05	15.35
6	158	MICHAŁ LATUSZEK	KOL. UNIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	M16/6	GAR/9	(M)42	00:39:27	00:39:25	15.22
7	112	ŁUKASZ KOSIERADZKI	SIEDLCE	POL	KOŁO STRZELECTWA SPORTOWEGO EKONOMIK91	91	M16/7		(M)43	00:39:34	00:39:32	15.18
					SIEDLCE							
8	194	MACIEK CZEKAŁA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		94	M16/8		(M)54	00:40:46	00:40:46	14.72
9	459	MATEUSZ ANC	WARSZAWA	POL	UNTS - WARSZAWA	91	M16/9		(M)64	00:41:33	00:41:27	14.48
10	144	KACPER TUCZYŃSKI	PRUSZKÓW	POL		94	M16/10		(M)108	00:44:09	00:43:54	13.67
11	193	PAWEŁ CZEKAŁA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		92	M16/11		(M)126	00:45:00	00:45:00	13.33
12	121	DAMIAN KRZYŚPIAK	WOLA RĘBKOWSKA	POL	NIEZRZESZONY	94	M16/12	GAR/24	(M)134	00:45:15	00:45:07	13.30
13	452	KAMIL ZADROŻNY	KĄTY	POL		93	M16/13		(M)156	00:46:04	00:45:58	13.05
14	85	JAKUB WIDOMSKI	GÓRA KALWARIA	POL		95	M16/14		(M)163	00:46:31	00:46:17	12.96
15	29	MATEUSZ STREFLIK	GRÓJEC	POL		95	M16/15		(M)165	00:46:42	00:46:35	12.88
16	99	KAROL BOGUSZ	RĘBKÓW	POL	WLKS SIEDLCE	93	M16/16	GAR/33	(M)181	00:47:16	00:47:07	12.73
17	297	DOMINIK PARYSZEK	PRZYKORY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/17	GAR/37	(M)192	00:48:06	00:47:47	12.56
18	262	MICHAŁ RABEL	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/18	GAR/42	(M)205	00:48:49	00:48:22	12.41
19	382	ŁUKASZ KALDONEK	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	92	M16/19		(M)218	00:49:18	00:48:57	12.26
20	17	ŁUKASZ SIERADZKI	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/20	GAR/46	(M)233	00:49:55	00:49:35	12.10
21	441	DOMINIK DĄBROWSKI	WARSZAWA	POL		93	M16/21		(M)234	00:50:00	00:49:37	12.09
22	423	FILIP ŻAK	GARWOLIN	POL		94	M16/22	GAR/53	(M)266	00:52:40	00:52:20	11.46
23	326	MATEUSZ LIS	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/23	GAR/61	(M)294	00:55:43	00:55:13	10.87
24	222	BARTOSZ ZIELIŃSKI	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/24	GAR/62	(M)295	00:55:43	00:55:16	10.86
25	399	WOJCIECH RAJKOWSKI	PRUSZKÓW	POL	KB PRUSZKÓW	98	M16/25		(M)302	00:57:03	00:56:48	10.56
26	98	MACIEK BOGUSZ	RĘBKÓW	POL		94	M16/26		(M)313	00:58:25	00:58:15	10.30
27	293	MARCIN DOMAŃSKI	BRZEGI	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	93	M16/27	GAR/69	(M)317	00:59:30	00:58:58	10.18
28	203	BARTŁOMIEJ WOJTAŚ	GARWOLIN	POL		94	M16/28	GAR/72	(M)334	01:02:05	01:01:45	9.72
29	20	KRZYSIEK PRZYBYSZ	KUJAWY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/29	GAR/76	(M)337	01:03:04	01:02:33	9.59
30	22	PRZEMYSŁAW DOMASZCZYŃSKI	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/30	GAR/77	(M)338	01:03:05	01:02:34	9.59

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

M20

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	9	JOEL KOMEN	NGONG HILL	KEN	BIEGAM SAM	86	M20/1	(M)1		00:30:13	00:30:13	19.86
2	10	LEONARD KIGEN CHEPTOO	KAPSOWAR	KEN	WARSZAWA	86	M20/2	(M)4		00:31:15	00:31:15	19.20
3	489	RUSLAN SAVCZUK	KOVEL	UKR	SK KOVEL	86	M20/3	(M)5		00:31:33	00:31:33	19.02
4	269	JAKUB NOWAK	WARSZAWA	POL	KS WARSZAWIANKA	89	M20/4	(M)6		00:31:53	00:31:53	18.82
5	454	PIOTR WITCZAK	WARSZAWA	POL		88	M20/5	(M)7		00:33:08	00:33:08	18.11
6	38	MARCIN GAŁĄZKA	RĘBKÓW	POL		89	M20/6	GAR/2 (M)10		00:33:54	00:33:53	17.71
7	490	PAVLO NOVOSAD	LUCK	UKR	SK KOVEL	84	M20/7	(M)13		00:34:26	00:34:25	17.43
8	224	KAMIL MLYNARZ	ZBUCZYN	POL	REHMEDICA SIEDLCE	90	M20/8	(M)14		00:34:43	00:34:42	17.29
9	123	KAMIL ARTYSZUK	WARSZAWA	POL	WARSZAWIACY	84	M20/9	(M)21		00:36:50	00:36:49	16.30
10	213	ANDRZEJ RADZIKOWSKI	CZOSNÓW	POL	LKS OLYMP BŁONIE	81	M20/10	(M)24		00:37:29	00:37:28	16.01
11	232	TOMASZ ROSZKOWSKI	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA LAS KABACKI	86	M20/11	(M)29		00:38:03	00:38:02	15.78
12	90	JAN WERNIK	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	90	M20/12	(M)35		00:39:05	00:39:04	15.36
13	256	PAWEŁ BOGUCCI	ŁASKARZEW	POL	AVON BIEGACZE AOP	83	M20/13	GAR/6 (M)38		00:39:10	00:39:09	15.33
14	469	KRZYSZTOF SOBIEGRAJ	RADOM	POL	JW 3463 RADOM	88	M20/14	(M)49		00:40:08	00:39:59	15.01
15	34	ŁUKASZ MADETKO	RASZYN	POL	KS RASZYN	85	M20/15	(M)50		00:40:14	00:40:08	14.95
16	436	SYLWESTER POPIOLEK	GÓZDEK	POL		87	M20/16	(M)51		00:40:29	00:40:17	14.89
17	111	RAFAŁ WYSOCKI	SIEDLCE	POL	KOŁO STRZELECTWA SPORTOWEGO EKONOMIK	90	M20/17	(M)52		00:40:32	00:40:27	14.83
18	480	GRZEGORZ ZWIERZCHOŃ	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	81	M20/18	(M)56		00:41:04	00:40:54	14.67
19	11	OLAF WODER	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/19	GAR/11 (M)61		00:41:16	00:41:14	14.55
20	244	GRZEGORZ PAŁYSA	GARWOLIN	POL	AVON BIEGACZE AOP	81	M20/20	GAR/12 (M)62		00:41:17	00:41:15	14.55
21	438	SEBASTIAN OSTAS	SIEDLCE	POL		87	M20/21	(M)63		00:41:19	00:41:13	14.56
22	406	MACIEJ ZDANOWICZ	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	87	M20/22	(M)65		00:41:40	00:41:23	14.50
23	160	ZBIGNIEW LATUSZEK	UNIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/23	GAR/13 (M)70		00:41:59	00:41:50	14.34
24	36	PIOTR STANISZ	WARSZAWA	POL	LEGION PILS WARSZAWA	86	M20/24	(M)73		00:42:03	00:41:57	14.30
25	198	WOJCIECH CHRAPEK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	85	M20/25	(M)79		00:42:18	00:42:18	14.18
26	37	PIOTR OKULUS	WARSZAWA	POL	LEGION PILS WARSZAWA	86	M20/26	(M)85		00:42:42	00:42:36	14.08
27	150	TOMASZ BIEŃKO	SOKÓŁ	POL		84	M20/27	GAR/15 (M)87		00:42:54	00:42:54	13.99
28	499	MICHAŁ RACHWAŁ	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	81	M20/28	(M)92		00:43:06	00:43:06	13.92
29	418	DOMINIK GALAS	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	87	M20/29	(M)104		00:43:57	00:43:46	13.71
30	246	ŁUKASZ SZYMBORSKI	RĘBKÓW	POL	AVON BIEGACZE AOP	84	M20/30	GAR/20 (M)106		00:44:07	00:44:07	13.60
31	417	PAWEŁ ISKRA	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	83	M20/31	(M)107		00:44:08	00:43:52	13.68
32	49	PAWEŁ SEREMAK	SOBOLEW	POL		82	M20/32	GAR/21 (M)109		00:44:13	00:44:08	13.60
33	483	BARTOSZ MUSIAŁOWICZ	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	87	M20/33	(M)114		00:44:21	00:44:10	13.58
34	192	ADAM CZEKAŁA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		88	M20/34	(M)115		00:44:30	00:44:30	13.48
35	412	ŁUKASZ CYRAN	WROCLAW	POL		82	M20/35	(M)121		00:44:38	00:44:28	13.49
36	71	CEZARY ZAJĄCZKOWSKI	RASZYN	POL	KS RASZYN	84	M20/36	(M)132		00:45:12	00:44:59	13.34
37	401	GRZEGORZ SIKORA	6	POL	WARSZAWA-KABATY	83	M20/37	(M)138		00:45:19	00:45:08	13.29
38	437	PAWEŁ SOBIECH	GARWOLIN	POL	BIEGAM SAM	85	M20/38	GAR/28 (M)145		00:45:35	00:45:22	13.23
39	448	SŁAWOMIR BIŁGORAJSKI	KRAŚNIK	POL	OSZŃ MIŃSK MAZOWIECKI	86	M20/39	(M)151		00:46:00	00:45:47	13.11
40	355	PIOTR DĄBSKI	LUBLIN	POL		85	M20/40	(M)154		00:46:02	00:45:53	13.08
41	114	EMIL TRUSZKOWSKI	WARSZAWA	POL		87	M20/41	(M)159		00:46:07	00:45:55	13.07
42	414	KAMIL KORNILUK	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	89	M20/42	(M)160		00:46:11	00:46:00	13.04
43	416	ZBIGNIEW MAŁEK	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	88	M20/43	(M)186		00:47:41	00:47:24	12.66
44	266	RAFAŁ WALICKI	GARWOLIN	POL		90	M20/44	GAR/35 (M)187		00:47:45	00:47:38	12.60
45	364	KONRAD DUŚ	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	85	M20/45	(M)190		00:47:59	00:47:37	12.60
46	312	MARCIN MARCINIEWICZ	ZAMOŚĆ	POL		84	M20/46	(M)193		00:48:11	00:48:03	12.49
47	434	MACIEJ KAŁASKA	GARWOLIN	POL		83	M20/47	GAR/41 (M)203		00:48:39	00:48:29	12.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii Grupy YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
48	341	SEBASTIAN PERLEJEWSKI	CIECHANOWIEC	POL	FACEBOOK.COM/BIEGANIE	87 M20/48 (M)212	00:49:06	00:48:54	12.27
49	435	KONRAD SOBIESZEK	SULBINY	POL		87 M20/49 (M)219	00:49:20	00:48:47	12.30
50	315	RAFAL POŚWIATA	GARWOLIN	POL		89 M20/50 GAR/43 (M)220	00:49:28	00:49:15	12.18
51	415	PIOTR DEMBIŃSKI	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	87 M20/51 (M)224	00:49:37	00:49:19	12.17
52	419	ARKADIUSZ LIPIŃSKI	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	83 M20/52 (M)225	00:49:39	00:49:21	12.16
53	359	GRZEGORZ KORWIN	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	89 M20/53 (M)228	00:49:45	00:49:25	12.14
54	402	KONRAD CIUBA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		83 M20/54 (M)240	00:50:16	00:49:42	12.07
55	25	ROBERT MICHALSKI	WOŁOMIN	POL		82 M20/55 (M)250	00:51:16	00:50:41	11.84
56	164	ADAM GONTAREK	STUDZIANKI PANCERNE	POL	KB POŚWIĘTNE	85 M20/56 (M)253	00:51:19	00:50:55	11.78
57	137	PRZEMYSŁAW KAMIŃSKI	KOSTRZYN NAD/ODRA	POL	WWW.COVERSHOW.PL	84 M20/57 (M)255	00:51:26	00:50:53	11.79
58	413	ŁUKASZ SŁOTWIŃSKI	PIASKI	POL	MAKONDO TEAM	83 M20/58 (M)263	00:52:14	00:51:57	11.55
59	120	TOMASZ ROSA	ŁOPACIANKA	POL		90 M20/59 GAR/54 (M)268	00:52:56	00:52:37	11.40
60	309	ŁUKASZ WIELGOSZ	GARWOLIN	POL	MAMROT ŁOMIANKI	89 M20/60 GAR/56 (M)275	00:53:36	00:53:18	11.26
61	280	PIOTR OCHNIK	GARWOLIN	POL		83 M20/61 GAR/57 (M)278	00:53:43	00:53:20	11.25
62	89	MAREK MAKOWSKI	SŁUPSK	POL		83 M20/62 (M)280	00:53:53	00:53:32	11.21
63	206	ŁUKASZ BAŃKOWSKI	LUTOSŁAWICE	POL		87 M20/63 (M)281	00:54:11	00:53:48	11.15
64	187	MAREK PRUSZKOWSKI	WARSZAWA	POL		87 M20/64 (M)282	00:54:14	00:53:52	11.14
65	365	JAKUB TYTMAN	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	90 M20/65 (M)283	00:54:20	00:53:59	11.11
66	363	MICHAŁ SZPIŁA	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	86 M20/66 (M)286	00:54:45	00:54:13	11.07
67	131	DANIEL KAJAK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	90 M20/67 GAR/70 (M)322	01:00:07	00:59:49	10.03
68	400	KAMIL KOWALCZYK	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	84 M20/68 (M)326	01:00:25	01:00:13	9.96
69	367	ANDRZEJ MAKAREWICZ	WARSZAWA	POL		81 M20/69 (M)327	01:00:27	00:59:55	10.01
70	357	TOMEK GŁOGOWSKI	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	84 M20/70 (M)340	01:05:46	01:05:14	9.20
71	250	PRZEMYSŁAW PAZIEWSKI	IZDEBNO KOLONIA	POL	AVON BIEGACZE AOP	84 M20/71 GAR/80 (M)342	01:07:07	01:06:39	9.00

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

M30

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	1	MICHAŁ KACZMAREK	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		77	M30/1		(M)2	00:30:37	00:30:37	19.60
2	424	IGOR ZAWORONOK	MINSK	BLR		77	M30/2		(M)3	00:30:41	00:30:41	19.55
3	218	ROBERT ŚWIECAK	ZWOLA PODUCHOWNA	POL	LKB RUDNIK	80	M30/3		GAR/1 (M)8	00:33:14	00:33:14	18.05
4	124	SYLWESTER KUŚMIERZ	TOMASZÓW LUBELSKI	POL	BYLEDOBIEC ANIN	78	M30/4		(M)9	00:33:49	00:33:49	17.74
5	432	EDWARD TEREKUN	BIELSK PODLASKI	POL		74	M30/5		(M)12	00:33:56	00:33:55	17.69
6	285	KRZYSZTOF RAJZER	MARKI	POL	ENTRE.PL TEAM	73	M30/6		(M)23	00:37:15	00:37:14	16.11
7	322	PAWEŁ PAKUŁA	WISZNICE	POL	SHERPAS RAIDTEAM	77	M30/7		(M)32	00:38:36	00:38:35	15.55
8	118	MARCIN CZARNECKI	WARSZAWA	POL	ART PROFI	76	M30/8		(M)34	00:39:01	00:39:00	15.38
9	274	PAWEŁ CICHAWA	OPOCZNO	POL		79	M30/9		(M)46	00:39:57	00:39:52	15.05
10	63	JAKUB OSINA	ŚWIDNIK	POL	WWW.ARTUBA.PL	78	M30/10		(M)47	00:39:58	00:39:52	15.05
11	467	MARIUSZ MIODUSZEWSKI	ZĄBKI	POL	KB GALERIA WARSZAWA	75	M30/11		(M)48	00:40:00	00:39:55	15.03
12	404	STANISŁAW KOWALIK	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	WTT WHEELER	74	M30/12		(M)55	00:40:57	00:40:52	14.68
13	209	MICHAŁ SUCHOCKI	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM/BIEGANIE	76	M30/13		(M)60	00:41:13	00:41:11	14.57
14	76	CEZARY ŚWIERSZCZ	WARSZAWA	POL		72	M30/14		(M)68	00:41:53	00:41:40	14.40
15	492	MYKHAYLO IVERUK	RIVNE	UKR	SK KOVEL	75	M30/15		(M)71	00:42:00	00:41:58	14.30
16	140	ROBERT DĄBROWSKI	WARSZAWA	POL		71	M30/16		(M)72	00:42:00	00:41:58	14.30
17	343	MIROSLAW CYDZIK	OLSZTYN	POL		76	M30/17		(M)76	00:42:11	00:41:55	14.31
18	491	SERGEJ PANASIUK	KOVEL	UKR	SK KOVEL	77	M30/18		(M)77	00:42:12	00:42:10	14.23
19	149	PAWEŁ TERCZYŃSKI	ŻELECHÓW	POL		73	M30/19		(M)78	00:42:13	00:42:07	14.25
20	259	KRZYSZTOF SADURSKI	ŁASKARZEW	POL	AVON BIEGACZE AOP	74	M30/20		GAR/14 (M)83	00:42:35	00:42:29	14.12
21	496	ARTUR MATUSZEWSKI	GARWOLIN	POL		77	M30/21		GAR/16 (M)89	00:42:56	00:42:43	14.05
22	277	RAFAL ŚWISTAK	WARSZAWA	POL	WARSZAWA ANIN	71	M30/22		(M)91	00:43:00	00:43:00	13.95
23	142	PAWEŁ PAZIEWSKI	GARWOLIN	POL		73	M30/23		GAR/17 (M)94	00:43:09	00:42:55	13.98
24	479	TOMASZ STAŚKIEWICZ	WARSZAWA	POL	FACEBOOK.COM.BIEGANIE TEAM	75	M30/24		(M)95	00:43:13	00:43:03	13.94
25	258	MARIUSZ STELMACH	RĘBKÓW	POL	AVON BIEGACZE AOP	76	M30/25		GAR/19 (M)98	00:43:34	00:43:34	13.77
26	105	LESZEK BIAŁOGRODZKI	PIASECZNO	POL	PIASECZNO	71	M30/26		(M)99	00:43:39	00:43:26	13.81
27	233	ANDRZEJ CELEJ	STARE ZADYBIE	POL	NIEZRZESZONY	71	M30/27		(M)100	00:43:40	00:43:26	13.81
28	408	TOMASZ SZYPSZAK	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	75	M30/28		(M)101	00:43:48	00:43:40	13.74
29	204	TOMASZ SKÓRA	SKÓRZEC	POL		76	M30/29		(M)102	00:43:50	00:43:32	13.78
30	376	TOMASZ GRĘDA	SZYDŁOWIEC	POL	LENIWCE TEAM	78	M30/30		(M)104	00:43:56	00:43:56	13.66
31	96	KRZYSZTOF DZIEKAN	GRUDZIĄDZ/PRUSZKÓW	POL	NIEZRZESZONY	72	M30/31		(M)106	00:44:04	00:43:56	13.66
32	183	TOMASZ LEWICKI	DRAWSKO POMORSKI	POL	MINERAL MIDRANGE	72	M30/32		(M)111	00:44:17	00:44:08	13.60
33	59	MARIUSZ EKIERT	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	73	M30/33		GAR/22 (M)113	00:44:20	00:44:08	13.60
34	220	MAREK WRÓBEL	WARSZAWA	POL		72	M30/34		(M)117	00:44:32	00:44:23	13.52
35	52	TOMASZ POJAWA	WARSZAWA-WESOLA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73	M30/35		(M)118	00:44:34	00:44:23	13.52
36	301	RAFAL BEBELSKI	WARSZAWA	POL		77	M30/36		(M)119	00:44:35	00:44:35	13.46
37	41	MARIUSZ PRZEWORSKI	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/37		(M)123	00:44:46	00:44:39	13.44
38	403	KRZYSZTOF KOMOROWSKI	WARSZAWA	POL	WSB-CYTADELA	72	M30/38		(M)124	00:44:52	00:44:47	13.40
39	45	ROBERT MIKULSKI	WARSZAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/39		(M)125	00:44:58	00:44:46	13.40
40	83	CEZARY BŁASZCZYK	KATOWICE	POL	KB HOLMES PLACE	71	M30/40		(M)126	00:44:58	00:44:46	13.40
41	348	KRZYSZTOF DZIKOWSKI	OSTRÓW MAZ	POL		74	M30/41		(M)128	00:45:00	00:44:47	13.40
42	235	BARTOSZ MEJSNER	LUBLIN	POL	OSTERM	74	M30/42		(M)129	00:45:03	00:44:53	13.37
43	482	AUGUST KWAS	RYKI	POL		79	M30/43		(M)131	00:45:08	00:45:03	13.32
44	329	ANDRZEJ BIELSKI	WARSZAWA	POL	ACCELERATE KB ACCENTURE	75	M30/44		(M)143	00:45:30	00:45:07	13.30
45	115	MARIUSZ ZADROŻNY	GARWOLIN	POL	WKS PUZNÓW	75	M30/45		GAR/26 (M)144	00:45:31	00:45:15	13.26
46	356	TOMASZ JĘDRZEJEWSKI	PŁOCK	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/46		GAR/27 (M)145	00:45:35	00:45:21	13.23
47	389	ARTUR SZYMAŃSKI	WARSZAWA	POL		77	M30/47		(M)150	00:45:52	00:45:52	13.08
48	151	BARTOSZ KOSMULSKI	RASZYN	POL		79	M30/48		(M)151	00:45:58	00:45:40	13.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Group	Grupy Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
49	420	ZBIGNIEW ZATOŃSKI	LUBLIN	POL	MAKONDO TEAM	77	M30/49	(M)154	00:46:02	00:45:51	13.09
50	166	RADOSŁAW ŁASTOWIECKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		75	M30/50	(M)158	00:46:05	00:45:46	13.11
51	130	ARTUR RĘKAWEK	GARWOLIN	POL		71	M30/51	GAR/29 (M)159	00:46:06	00:45:58	13.05
52	470	MICHAŁ TYBORCZY	ŁÓDŹ	POL		75	M30/52	(M)163	00:46:26	00:46:13	12.98
53	54	MARIUSZ TUDEK	GÓRA KALWARIA	POL	MAM WYROZUMIAŁĄ ŻONĘ	72	M30/53	(M)165	00:46:41	00:46:26	12.92
54	291	ROBERT FRASUNKIEWICZ	WOŁOMIN	POL	NIEZRZESZONY	71	M30/54	(M)169	00:46:50	00:46:36	12.88
55	340	WOJCIECH FURTAK	GDYNIA	POL	PUMA Z BIEGIEM MIAST	78	M30/55	(M)171	00:46:59	00:46:59	12.77
56	494	FELICE DALIA	WARSZAWA	ITA		79	M30/56	(M)178	00:47:08	00:46:51	12.81
57	182	ANDRZEJ KWIATKOWSKI	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78	M30/57	(M)184	00:47:25	00:47:02	12.76
58	119	TOMASZ KOWALSKI	RĘBKÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	74	M30/58	GAR/34 (M)185	00:47:36	00:47:29	12.64
59	272	ROBERT WÓJCIK	WARSZAWA	POL		75	M30/59	(M)186	00:47:37	00:47:20	12.68
60	334	PAWEŁ ŻURAWSKI	NOWY GLINNIK	POL	LENIWCE TEAM	78	M30/60	(M)189	00:47:46	00:47:41	12.58
61	50	PAWEŁ KLIGLICH	WOŁOMIN	POL	WWW.POLSKLO.PL	77	M30/61	(M)190	00:47:51	00:47:51	12.54
62	53	ROBERT ODZIEMCZYK	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/62	GAR/36 (M)192	00:47:59	00:47:51	12.54
63	313	SEBASTIAN SZYSZKA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	71	M30/63	GAR/38 (M)196	00:48:14	00:48:02	12.49
64	234	STEFAN MATYSKA	STARE ZADYBIE	POL		73	M30/64	(M)197	00:48:18	00:48:03	12.49
65	427	WOJCIECH GORZELSKI	TRZCIANKA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/65	GAR/39 (M)198	00:48:24	00:48:04	12.48
66	487	MICHAŁ ROMANIUK	SIEDLCE	POL		75	M30/66	(M)199	00:48:26	00:47:53	12.53
67	261	PIOTR MUCHA	GARWOLIN	POL		77	M30/67	GAR/40 (M)200	00:48:31	00:48:18	12.42
68	468	MICHAŁ CZARNECKI	WARSZAWA	POL	MOBILER	75	M30/68	(M)201	00:48:32	00:48:20	12.41
69	379	PAWEŁ NOWAKOWSKI	WARSZAWA	POL		78	M30/69	(M)207	00:48:52	00:48:40	12.33
70	391	SEBASTIAN ORLIK	RADOM	POL	JW 3463 RADOM	75	M30/70	(M)209	00:48:56	00:48:47	12.30
71	208	PIOTR BURZA	DĘBLIN	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/71	(M)211	00:49:04	00:48:50	12.29
72	75	MICHAŁ SOBOCIŃSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		80	M30/72	(M)224	00:49:36	00:49:16	12.18
73	331	MICHAŁ JASEK	ŻYCZYN	POL	GAWRYSZAK	78	M30/73	GAR/45 (M)228	00:49:42	00:49:20	12.16
74	373	PIOTR KOTKOWSKI	WARSZAWA	POL	PASSUS SPORT TEAM	73	M30/74	(M)230	00:49:49	00:49:44	12.06
75	146	PAWEŁ NADULSKI	LUBLIN	POL	NIEZRZESZONY	71	M30/75	(M)232	00:49:52	00:49:38	12.09
76	35	PIOTR MARCHEL	GARWOLIN	POL	WKU GARWOLIN	71	M30/76	GAR/47 (M)240	00:50:13	00:50:13	11.95
77	449	MICHAŁ WALCZEWSKI	TORUŃ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	73	M30/77	(M)244	00:50:31	00:50:16	11.94
78	392	WIESŁAW STRZELEC	RADOM	POL	JW 3463 RADOM	73	M30/78	(M)246	00:50:45	00:50:36	11.86
79	116	ROBERT PACIOREK	NADMA	POL		74	M30/79	(M)247	00:51:00	00:50:48	11.81
80	466	GRZEGORZ SŁUPSKI	WARSZAWA	POL		75	M30/80	(M)248	00:51:03	00:50:35	11.86
81	48	PIOTR WOJCIECHOWSKI	GARWOLIN	POL		72	M30/81	GAR/48 (M)250	00:51:14	00:51:01	11.76
82	316	MACIEJ NATORSKI	WARSZAWA	POL		79	M30/82	(M)252	00:51:17	00:50:53	11.79
83	200	PIOTR SZKOP	SIEDLCE	POL		73	M30/83	(M)260	00:51:44	00:51:38	11.62
84	236	ADAM ROSTEK	WARSZAWA	POL	AVON BIEGACZE AOP	76	M30/84	(M)265	00:52:15	00:51:51	11.57
85	202	PAWEŁ OSIĄK	WARSZAWA	POL	ANIN-SADUL	77	M30/85	(M)266	00:52:37	00:52:11	11.50
86	317	MARIUSZ LUDKOWSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	74	M30/86	(M)270	00:52:56	00:52:48	11.36
87	168	MARCIN ZAPORSKI	WARSZAWA	POL		76	M30/87	(M)273	00:53:08	00:52:42	11.39
88	500	GRZEGORZ KOBYLIŃSKI	WARSZAWA	POL		78	M30/88	(M)275	00:53:17	00:52:58	11.33
89	328	ARTUR BIELEC	WARSZAWA	POL		73	M30/89	(M)278	00:53:43	00:53:30	11.21
90	143	JACEK PUŁA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/90	GAR/58 (M)280	00:53:46	00:53:26	11.23
91	378	ADAM PUŁA	GARWOLIN	POL		73	M30/91	GAR/60 (M)289	00:55:09	00:54:44	10.96
92	91	KRZYSZTOF ZWOLAK	WARSZAWA	POL		74	M30/92	(M)292	00:55:27	00:55:08	10.88
93	15	JAROSŁAW PUZYNOWSKI	WARSZAWA	POL		79	M30/93	(M)293	00:55:33	00:55:21	10.84
94	42	RAFAŁ WOLIŃSKI	PRUSZKÓW	POL		73	M30/94	(M)298	00:55:59	00:55:40	10.78
95	349	MARIUSZ STOKOWSKI	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/95	(M)300	00:56:13	00:55:46	10.76
96	273	MARCIN WALEWSKI	WARSZAWA	POL		71	M30/96	(M)304	00:57:05	00:56:36	10.60
97	189	KONRAD KOZIÓŁ	WARSZAWA	POL		74	M30/97	(M)305	00:57:13	00:56:42	10.58
98	46	GRZEGORZ MIKULSKI	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	77	M30/98	GAR/66 (M)307	00:57:29	00:57:29	10.44
99	473	HIERONIM CZUPTA	WARSZAWA	POL	WARSZAWSKA MASA KRYTYCZNA	74	M30/99	(M)308	00:57:33	00:57:08	10.50
100	238	PAWEŁ HRYSZKIEWICZ	GARWOLIN	POL	AVON BIEGACZE AOP	79	M30/100	GAR/67 (M)309	00:58:02	00:57:37	10.41
101	354	ŁUKASZ ŻUCZKOWSKI	WARSZAWA	POL		77	M30/101	(M)322	01:00:03	00:59:34	10.07
102	302	PIOTR WIELGOSZ	ŁOMIANKI	POL	MAMROT ŁOMIANKI	71	M30/102	(M)324	01:00:12	00:59:54	10.02
103	43	TOMASZ BORUCH	WARSZAWA	POL		75	M30/103	(M)325	01:00:12	00:59:48	10.03
104	133	PAWEŁ BUDYTA	GARWOLIN	POL		78	M30/104	GAR/75 (M)336	01:02:32	01:02:19	9.63
105	199	ŁUKASZ POKOJOWY	GARWOLIN	POL		79	M30/105	GAR/82 (M)346	01:09:25	01:08:57	8.70
106	444	PIOTR HUZIUŁ	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/106	(M)347	01:09:32	01:09:03	8.69
107	97	HUBERT NODŹAK	GÓRA PUŁAWSKA	POL		78	M30/107	(M)349	01:12:55	01:12:38	8.26

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

M40

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	324	DARIUSZ KRÓL	WOŁOMIN	POL	AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	64	M40/1		(M)15	00:35:54	00:35:53	16.72
2	429	JACEK GARDENER	WARSZAWA	POL	KB PIMAR LEGIONOWO	66	M40/2		(M)16	00:36:04	00:36:03	16.64
3	330	ANDRZEJ BŁASZCZAK	KOŚCIELISKO	POL	DSP WARSZAWA	61	M40/3		(M)18	00:36:16	00:36:15	16.55
4	383	DARIUSZ BŁACHNIO	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	66	M40/4		(M)20	00:36:48	00:36:47	16.31
5	110	PIOTR KOŁODZIEJEK	WARSZAWA	POL		70	M40/5		(M)26	00:37:46	00:37:45	15.89
6	327	KRZYSZTOF JASTRZĘBSKI	NOWY DWÓR	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	68	M40/6		(M)27	00:37:50	00:37:49	15.87
7	276	HENIEK MYSZKOWSKI	GÓRA KALWARIA	POL		63	M40/7		(M)33	00:38:45	00:38:44	15.49
8	287	WOJCIECH WANAT	MILANÓWEK	POL	MONAR GŁOSKÓW	66	M40/8		(M)36	00:39:06	00:39:05	15.35
9	181	SŁAWOMIR SZOSTAK	KRYSTYNA	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/9	GAR/7	(M)40	00:39:17	00:39:15	15.29
10	248	SYLWESTER WOJDA	ŻELECHÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	69	M40/10	GAR/8	(M)41	00:39:26	00:39:24	15.23
11	226	MARIUSZ JANUŁA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/11		(M)44	00:39:41	00:39:35	15.16
12	488	ARKADIUSZ STAROBRAT	WARSZAWA	POL	KB GROCHÓW	68	M40/12		(M)45	00:39:44	00:39:38	15.14
13	457	ANDRZEJ WITCZAK	WARSZAWA	POL		61	M40/13		(M)53	00:40:36	00:40:36	14.78
14	157	JAROSŁAW LATUSZEK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	M40/14	GAR/10	(M)57	00:41:04	00:40:56	14.66
15	212	KRZYSZTOF PRZYBYSZ	WARSZAWA	POL	ART PROFI	69	M40/15		(M)58	00:41:08	00:41:03	14.62
16	398	KRZYSZTOF RAJKOWSKI	PRUSZKÓW	POL	KB PRUSZKÓW	64	M40/16		(M)59	00:41:09	00:41:04	14.61
17	371	JANUSZ MAŁECKI	OJRZEŃ	POL	NIEZRZESZONY	65	M40/17		(M)66	00:41:46	00:41:44	14.38
18	73	EUGENIUSZ SAWCZYŃSKI	MOŁOCZKI	POL		70	M40/18		(M)69	00:41:56	00:41:56	14.31
19	458	MAREK DOBROWOLSKI	CZOSNÓW	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	64	M40/19		(M)81	00:42:24	00:42:18	14.18
20	128	RADOSŁAW WYPYCH	WARSZAWA	POL	ART PROFI	69	M40/20		(M)82	00:42:25	00:42:25	14.15
21	82	MIROSLAW SUJAK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	65	M40/21		(M)84	00:42:36	00:42:30	14.12
22	271	MIROSLAW ZATORSKI	WARSZAWA	POL	LEGION.RUN	70	M40/22		(M)87	00:42:53	00:42:46	14.03
23	350	JACEK ŚWIERCZ	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/23		(M)90	00:42:57	00:42:02	14.27
24	257	MARIAN KONDEJ	SOŚNIEŃKA	POL	AVON BIEGACZE AOP	67	M40/24	GAR/18	(M)96	00:43:20	00:43:20	13.85
25	77	SŁAWOMIR TOPOROWSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	62	M40/25		(M)97	00:43:30	00:43:22	13.84
26	65	JACEK PIETRUSZEWSKI	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/26		(M)132	00:45:10	00:44:47	13.40
27	197	DARIUSZ MAKULEC	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	69	M40/27		(M)134	00:45:13	00:45:04	13.31
28	283	MARCIN CZECHOWSKI	ŁOMIANKI	POL	MAMROT ŁOMIANKI	69	M40/28		(M)136	00:45:17	00:44:59	13.34
29	422	ROBERT SACHMATA	PIASECZNO	POL		67	M40/29		(M)140	00:45:20	00:44:54	13.36
30	411	ANDRZEJ MRZYGŁOCKI	LUBLIN	POL	MAKONDO TEAM	62	M40/30		(M)141	00:45:21	00:45:21	13.23
31	138	KRZYSZTOF JARZYŃKA	LUBLIN	POL	NIEZRZESZONY	68	M40/31		(M)142	00:45:24	00:45:10	13.28
32	104	SYLWESTER BIAŁOGRODZKI	ZALESIE GÓRNE	POL	ZALESIE GÓRNE	61	M40/32		(M)149	00:45:51	00:45:36	13.16
33	196	TOMASZ CELIŃSKI	OTWOCK	POL	``PANACEUM`` OTWOCK	68	M40/33		(M)173	00:47:03	00:47:03	12.75
34	186	WITOLD WAWER	MIĘTNE	POL	NIEZRZESZONY	64	M40/34	GAR/32	(M)174	00:47:05	00:46:58	12.78
35	410	DARIUSZ ŚWIDERSKI	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	69	M40/35		(M)175	00:47:06	00:46:56	12.78
36	377	ARMANDO BENAVIDES	WARSZAWA	USA	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	65	M40/36		(M)180	00:47:13	00:47:13	12.71
37	380	BARTOSZ TALAGA	WARSZAWA	POL	MARATONKA GRAJEWO	70	M40/37		(M)203	00:48:38	00:48:31	12.37
38	346	JACEK JASTRZĘBSKI	SOCHACZEW	POL		70	M40/38		(M)212	00:49:05	00:48:37	12.34
39	474	TOMASZ ŁUKASIAK	RYKI	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/39		(M)216	00:49:08	00:48:53	12.27
40	361	ROBERT SWIATEK	WARSZAWA	POL	HUBERTUS-WARSZAWA	63	M40/40		(M)218	00:49:17	00:49:12	12.20
41	478	LESZEK CZAJKOWSKI	WARSZAWA	POL	LETA.WAW.PL	63	M40/41		(M)223	00:49:33	00:49:16	12.18
42	307	GRZEGORZ DYMACZ	HALINÓW K/WARSZAWY	POL		67	M40/42		(M)227	00:49:39	00:49:25	12.14
43	67	ANDRZEJ GARBACZ	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/43		(M)236	00:50:03	00:49:41	12.08
44	345	ROBERT MAKAREWICZ	WARSZAWA	POL	ŚCIEŻKIBIEGOWE.PL	65	M40/44		(M)237	00:50:07	00:49:39	12.08
45	72	DAREK BYDŁOS	WARSZAWA	POL	SBBP.PL	65	M40/45		(M)238	00:50:09	00:49:48	12.05
46	74	TOMASZ SZELĄG	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		70	M40/46		(M)239	00:50:10	00:49:48	12.05
47	275	GRZEGORZ ZABŁOCKI	NADARZYN	POL		63	M40/47		(M)243	00:50:20	00:50:04	11.98
48	289	WŁODZIMIERZ BOGUCKI	SĘKOCIN NOWY	POL	NIEZRZESZONY	61	M40/48		(M)245	00:50:33	00:50:18	11.93

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Group Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
49	260	IRENEUSZ BABICZ	HORODYSZCZE	CAF		65 M40/49 (M)249	00:51:10	00:50:49	11.81
50	179	JAROSŁAW WOŹNIAK	WARSZAWA	POL		67 M40/50 (M)253	00:51:17	00:50:58	11.77
51	240	JERZY GLINKOWSKI	WARSZAWA	POL	AVON BIEGACZE AOP	69 M40/51 (M)258	00:51:34	00:51:34	11.64
52	409	MIROSLAW CICHAWA	WARSZAWA	POL	CENTRALA FARMACEUTYCZNA CEFARM SA	63 M40/52 (M)259	00:51:44	00:51:34	11.64
53	134	WŁODZIMIERZ SZYSZKOWSKI	WARSZAWA	POL		68 M40/53 (M)261	00:51:50	00:51:41	11.61
54	456	MAREK MRÓWKA	WARSZAWA	POL		65 M40/54 (M)262	00:51:55	00:51:44	11.60
55	84	KRZYSZTOF LATUSZEK	MIĘTNE	POL	TRUCHTACZ.PL	69 M40/55 GAR/55 (M)271	00:53:06	00:52:48	11.36
56	185	PAWEŁ JONCA	WARSZAWA	POL		68 M40/56 (M)272	00:53:07	00:52:40	11.39
57	268	GRZEGORZ ROSLAN	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65 M40/57 (M)274	00:53:15	00:53:07	11.30
58	86	TOMASZ WIDOMSKI	GÓRA KALWARIA	POL		69 M40/58 (M)285	00:54:31	00:54:24	11.03
59	188	JACEK KUŚMIERSKI	WARSZAWA	POL		65 M40/59 (M)286	00:54:37	00:54:16	11.06
60	145	SŁAWOMIR ZAJĄC	SULBINY	POL	NIEZRZESZONY	70 M40/60 GAR/59 (M)288	00:55:05	00:54:56	10.92
61	396	GRZEGORZ GROCHOWSKI	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	61 M40/61 (M)299	00:56:03	00:55:29	10.81
62	18	ZBIGNIEW JÓŹWIK	ZIELONKA	POL		64 M40/62 (M)311	00:58:15	00:57:50	10.37
63	299	WITOLD KOWALSKI	WARSZAWA	POL		66 M40/63 (M)312	00:58:18	00:57:47	10.38
64	139	JÓZEF ROKICKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63 M40/64 (M)316	00:58:46	00:58:16	10.30
65	337	PAWEŁ TRYBULSKI	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	67 M40/65 (M)317	00:59:05	00:58:35	10.24
66	254	JAN DE GROOT	PIASECZNO	POL	AVON BIEGACZE AOP	69 M40/66 (M)319	00:59:48	00:59:22	10.11
67	147	SŁAWEK MARCZAK	KARCZEW	POL		69 M40/67 (M)320	00:59:52	00:59:44	10.04
68	300	PAWEŁ KARPIŃSKI	WARSZAWA	POL		70 M40/68 (M)330	01:01:22	01:00:50	9.86
69	230	LONGIN SICZEK	LUBLIN	POL		67 M40/69 (M)331	01:01:29	01:01:01	9.83
70	23	TOMASZ DOMASZCZYŃSKI	KRUSZÓWKA	POL	NIEZRZESZONY	61 M40/70 GAR/71 (M)333	01:01:46	01:01:17	9.79
71	390	GRZEGORZ LITYŃSKI	WARSZAWA	POL		66 M40/71 (M)334	01:01:55	01:01:27	9.76
72	165	TOMASZ VETTER	WARSZAWA	POL		67 M40/72 (M)337	01:03:02	01:02:32	9.59
73	39	PAWEŁ ŻAK	GARWOLIN	POL		66 M40/73 GAR/79 (M)342	01:07:03	01:07:03	8.95
74	103	RYSZARD BOLIMOWSKI	TERESIN	POL		65 M40/74 (M)344	01:07:10	01:06:47	8.98

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

M50

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
1	426	WIESŁAW WYSIŃSKI	ŁUKÓW	POL	LKB RUDNIK	55	M50/1		(M)17	00:36:11	00:36:10	16.59
2	442	HENRYK KUCIEJCZYK	SZYDŁOWO	POL	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	59	M50/2		(M)25	00:37:38	00:37:37	15.95
3	305	BOGDAN BAREWSKI	WARSZAWA	POL	OTK RZEŹNIK	54	M50/3		(M)28	00:37:54	00:37:53	15.84
4	191	JACEK NOWOCIEŃ	PODKOWA LEŚNA	POL	GLKS NADARZYN	59	M50/4		(M)31	00:38:27	00:38:26	15.61
5	431	MAREK JASIŃSKI	WARSZAWA	POL		60	M50/5		(M)39	00:39:14	00:39:13	15.30
6	173	JAN KONDRAK	ŚWIDNIK	POL		59	M50/6		(M)74	00:42:08	00:41:57	14.30
7	338	WŁADYSŁAW JUDKA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	59	M50/7		(M)75	00:42:10	00:42:05	14.26
8	228	ADAM WONKO	TOMASZÓW	POL	KB 'OLIMP' TOMASZÓW MAZ.	54	M50/8		(M)80	00:42:18	00:42:12	14.22
9	477	WOJCIECH SZCZEPAŃSKI	WARSZAWA	POL	SN DESIGN	57	M50/9		(M)91	00:43:02	00:42:57	13.97
10	445	STANISŁAW KAMIŃSKI	NADARZYN	POL		58	M50/10		(M)102	00:43:50	00:43:43	13.72
11	190	JANUSZ WIECZOREK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	59	M50/11		(M)111	00:44:19	00:44:06	13.61
12	33	MIROSLAW ARTYSZUK	WARSZAWA	POL		60	M50/12		(M)113	00:44:21	00:44:05	13.61
13	132	MIROSLAW KAJAK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/13	GAR/23	(M)120	00:44:37	00:44:27	13.50
14	476	ANDRZEJ BALCERZAK	WARSZAWA	POL		53	M50/14		(M)129	00:45:06	00:44:43	13.42
15	463	PAWEŁ SÓJKA	WARSZAWA	POL		58	M50/15		(M)136	00:45:17	00:45:17	13.25
16	263	IRENEUSZ KALBARCZYK	WOLA ROWSKA	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/16	GAR/25	(M)137	00:45:19	00:45:12	13.27
17	216	MAREK KLAMCZYŃSKI	SULEJÓWEK	POL		59	M50/17		(M)147	00:45:50	00:45:34	13.17
18	31	RYSZARD BIAŁOGRODZKI	PIASECZNO	POL	PIASECZNO TEAM	59	M50/18		(M)152	00:46:01	00:45:51	13.09
19	122	JÓZEF MACIEJ BRZEZINA	SOCHACZEW	POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	59	M50/19		(M)155	00:46:02	00:45:31	13.18
20	303	MARIAN BURZEC	SIEDLCE	POL	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	58	M50/20		(M)161	00:46:12	00:45:56	13.06
21	161	PIOTR KOZŁOWSKI	PILAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/21	GAR/30	(M)166	00:46:47	00:46:37	12.87
22	125	KRZYSZTOF MAJEK	GARWOLIN	POL		57	M50/22	GAR/31	(M)169	00:46:55	00:46:49	12.82
23	368	ANDRZEJ PIEKUT	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	59	M50/23		(M)171	00:47:00	00:46:55	12.79
24	201	DARIUSZ MICHALSKI	WARSZAWA	POL		60	M50/24		(M)175	00:47:07	00:46:57	12.78
25	127	ANDRZEJ KUCIŃSKI	BRWINÓW	POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	60	M50/25		(M)176	00:47:07	00:46:55	12.79
26	439	JANUSZ BUKOWSKI	WARSZAWA	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA	56	M50/26		(M)178	00:47:12	00:47:12	12.71
27	113	DANILO FERRARIS	WARSZAWA	ITA	ART PROFI	56	M50/27		(M)180	00:47:13	00:46:57	12.78
28	461	JERZY KUCZKOWSKI	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	ENERGETYKA OŻARÓW	56	M50/28		(M)182	00:47:17	00:47:01	12.76
29	126	ZDZIŚLAW ZARZYCKI	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	JOGGER NOWY DWÓR MAZOWIECKI	58	M50/29		(M)194	00:48:12	00:48:07	12.47
30	148	ANDRZEJ HULANICKI	WARSZAWA	POL	TKKF PIASKI WARSZAWA	58	M50/30		(M)201	00:48:35	00:48:22	12.41
31	451	WIESŁAW KOSITECKI	LEGIONOWO	POL	KB LEGIONOWO	55	M50/31		(M)204	00:48:47	00:48:47	12.30
32	395	MODEST KAŁUŻNY	WARSZAWA	POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	55	M50/32		(M)207	00:48:54	00:48:29	12.38
33	295	JACEK BOJAROWSKI	WARSZAWA	POL		55	M50/33		(M)209	00:49:03	00:48:48	12.30
34	374	BOGUSŁAW KASPRZAK	KARCZEW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	58	M50/34		(M)214	00:49:08	00:48:54	12.27
35	495	PIOTR PIELACHOWSKI	WARSZAWA	POL	BOSO ALE W OSTROGACH	59	M50/35		(M)216	00:49:14	00:48:56	12.26
36	381	MAREK SOBIESZEK	SULBINY	POL		60	M50/36	GAR/44	(M)221	00:49:29	00:48:55	12.27
37	171	ZENON BOBRYK	ŁOSICE	POL	PCK ŁOSICE	57	M50/37		(M)230	00:49:50	00:49:42	12.07
38	440	WITOLD WONKO	ŁÓDŹ	POL	KB OLIMP TOMASZÓW MAZOWIECKI	58	M50/38		(M)232	00:49:54	00:49:25	12.14
39	375	KAZIMIERZ SYSA	KRASNYSTAW	POL		56	M50/39		(M)241	00:50:17	00:50:02	11.99
40	314	KRZYSZTOF WYCISŁOWSKI	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	NIEZRZESZONY	54	M50/40		(M)276	00:53:38	00:53:24	11.24
41	336	PAWEŁ ŁUGOWSKI	WARSZAWA	POL		58	M50/41		(M)289	00:55:11	00:54:45	10.96
42	210	GRZEGORZ SETNIKOWSKI	OTWOCK	POL		58	M50/42		(M)293	00:55:35	00:55:15	10.86
43	333	PIOTR DYMEL	WARSZAWA	POL		52	M50/43		(M)300	00:56:44	00:56:36	10.60
44	366	JANUSZ TYTMAN	GŁOSKÓW GMINA	POL	MONAR GŁOSKÓW	60	M50/44		(M)309	00:58:03	00:57:41	10.40
45	252	MAREK JAGIELSKI	WARSZAWA	POL	AVON BIEGACZE AOP	58	M50/45		(M)312	00:58:25	00:57:59	10.35
46	385	JAROSŁAW SAKWA	WARSZAWA	POL	KB GYMNASION WARSZAWA	56	M50/46		(M)314	00:58:40	00:58:16	10.30
47	311	LESZEK PINKOSZ	ZIELONKA	POL		56	M50/47		(M)320	01:00:01	00:59:51	10.03
48	421	ZDOBYŚLAW ADAMSKI	WARSZAWA	POL		58	M50/48		(M)325	01:00:17	00:59:48	10.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	Wynik Netto	[km/h]
49	264	STANISŁAW KRÓLAK	WARSZAWA	POL		60	M50/49		(M)328	01:00:37	01:00:10	9.97
50	177	TADEUSZ KOZAK	WARSZAWA	POL		51	M50/50		(M)331	01:01:40	01:01:18	9.79

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

M60

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupy Group</i>	<i>Sex</i>	<i>Wynik Time</i>	<i>Wynik Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	450	JAN KOWALEWSKI	LEGIONOWO	POL	LOTOS JABŁONNA	50	M60/1	(M)67		00:41:51	00:41:49	14.35
2	455	PAWEŁ CAŁKA	WARSZAWA	POL	METRO WARSZAWSKIE	47	M60/2	(M)119		00:44:37	00:44:32	13.47
3	353	LESZEK POŁASKI	WARSZAWA	POL	BIELANY	47	M60/3	(M)146		00:45:44	00:45:35	13.16
4	407	CZESŁAW NOWAKOWSKI	WARSZAWA	POL	HUBERTUS-WARSZAWA	47	M60/4	(M)213		00:49:07	00:48:51	12.28
5	372	KAZIMIERZ ZIELIŃSKI	WARSZAWA	POL	WSB-CYTADELA	48	M60/5	(M)254		00:51:20	00:51:08	11.73
6	57	MAREK MALDIS	WARSZAWA	POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	49	M60/6	(M)256		00:51:32	00:51:17	11.70
7	351	JERZY NUREK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	49	M60/7	(M)262		00:52:11	00:52:03	11.53
8	175	ANDRZEJ MADZIAR	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	42	M60/8	(M)267		00:52:48	00:52:33	11.42
9	369	JERZY STĘPCZYŃSKI	OSTRÓW MAZOWIECKI	POL	BIEGAM SAM	47	M60/9	(M)290		00:55:21	00:54:59	10.91
10	267	JERZY SARNECKI	WARSZAWA	POL		46	M60/10	(M)296		00:55:52	00:55:45	10.76
11	214	STANISŁAW ZADROŻNY	GARWOLIN	POL		41	M60/11	GAR/63 (M)301		00:56:45	00:56:36	10.60
12	47	TADEUSZ MIKULSKI	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	49	M60/12	GAR/65 (M)305		00:57:28	00:57:28	10.44
13	339	JERZY CZECHOWSKI	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/13	(M)344		01:08:25	01:08:06	8.81
14	141	HENRYK BARTKOWIAK	NOWA IWICZNA	POL	GIBNO WARSZAWA	46	M60/14	(M)347		01:11:28	01:11:01	8.45
15	319	BOHDAN CZACHAROWSKI	GRÓJEC	POL	KB GALERIA WARSZAWA	41	M60/15	(M)349		01:18:34	01:18:07	7.68

AVON Kontra Przemoc - Biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW

M70+

Organizator: KB Truchtacz.pl, CSiK w Garwolinie, Avon Operations Polska Sp. z o.o.

Termin: 20 czerwca 2010

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Grupy</i> <i>Group</i>	<i>Sex</i>	Wynik Time	<i>Wynik</i> <i>Netto</i>	<i>[km/h]</i>
1	397	ZBIGNIEW DUSZYŃSKI	WARSZAWA	PER	KB GYMNASION WARSZAWA	39	M70+/1		(M)339	01:05:21	01:04:59	9.23