

AVON kontra przemoc – biegnij w Garwolinie

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10km

Organizator: Stowarzyszenie KB Truchtacz.pl, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

Data: 17 czerwca 2012 r.

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	5,8 km	Check points	
								Total	Net					
1	17	NDIWA Allan masai	KAPSOKWONY		KEN UNIPES TEAM WALBRZYCH	84	M20/1	M / 1	00:30:39	00:30:38	03.03	+0:00:00	0:18:08 / 1	
2	12	FISKOWICZ Sergiej	RUDNIK		UKR LKBRUDNIK	80	M30/1	M / 2	00:32:44	00:32:42	03.16	+0:02:05	0:18:53 / 2	
3	6	POCZWARDOWSKI Kamil	SZCZUTOWO		POL SPORTING MIĘDZYZDROJE/ KP PSP SIERPC	84	M20/2	M / 3	00:33:29	00:33:27	03.20	+0:02:50	0:19:53 / 3	
4	3	GAŁĄZKA Marcin	RĘBKÓW		POL GKS WILGA GARWOLIN	89	M20/3	Pow./1 M / 4	00:33:45	00:33:43	03.22	+0:03:06	0:19:58 / 4	
5	14	DRAZDAUSKAITE Rasa	SIAULIAI		LTU	81	K30/1	K / 1	00:34:38	00:34:38	03.27	+0:04:00	0:20:36 / 7	
6	11	FISKOWICZ Lilia	RUDNIK		MDA LKBRUDNIK	89	K20/1	K / 2	00:34:50	00:34:50	03.29	+0:04:12	0:20:36 / 8	
7	4	GŁOWALA Robert	GARWOLIN		POL GKS WILGA GARWOLIN	92	M20/4	Pow./2 M / 5	00:34:55	00:34:53	03.29	+0:04:16	0:20:27 / 5	
8	18	CHEMAMAK Susy chebet	KAPSOKWONY		KEN UNIPES TEAM WALBRZYCH	89	K20/2	K / 3	00:35:23	00:35:21	03.32	+0:04:44	0:20:35 / 6	
9	494	MIERZEJEWSKI Piotr	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	71	M40/1	M / 6	00:36:02	00:36:01	03.36	+0:05:24	0:20:56 / 9	
10	2	CIOŁEK Agnieszka	WOLBÓRZ		POL	85	K20/3	PM/1 K / 4	00:36:02	00:36:01	03.36	+0:05:23	0:20:57 / 10	
11	781	ŚWIECAK Robert	ZWOLA		POL HARPAGAN ZWOLA	80	M30/2	Pow./3 M / 7	00:36:38	00:36:36	03.39	+0:05:58	0:20:59 / 11	
12	473	KOWALSKI Robert	ŻELECHÓW		POL AZS AWF BIAŁA PODLASKA	91	M20/5	Pow./4 M / 8	00:36:51	00:36:47	03.40	+0:06:10	0:21:32 / 13	
13	176	MIERZEJEWSKI Krzysztof	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	76	M30/3	M / 9	00:36:57	00:36:55	03.41	+0:06:18	0:21:21 / 12	
14	508	PODLEŚNY Bogumił	CHARLEŻ-		POL	68	M40/2	M / 10	00:37:25	00:37:24	03.44	+0:06:46	0:21:50 / 14	
15	25	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN		POL KB-REBUS.PL	64	M40/3	M / 11	00:37:30	00:37:25	03.44	+0:06:48	0:22:14 / 16	
16	770	TRZASKALSKA Izabela	TERESPOL		POL AZS UMCS LUBLIN	88	K20/4	K / 5	00:37:48	00:37:48	03.46	+0:07:10	0:22:15 / 18	
17	257	STRYKOWSKI Daniel	WARSZAWA		POL	80	M30/4	M / 12	00:37:58	00:37:57	03.47	+0:07:19	0:22:13 / 15	
18	103	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	M30/5	M / 13	00:38:06	00:38:06	03.48	+0:07:28	0:22:37 / 21	
19	722	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA		POL NOLETT FINANCE - DORADZTWO GOSPODARCZE	59	M50/1	M / 14	00:38:14	00:38:11	03.49	+0:07:34	0:22:22 / 19	
20	726	RAJZER Krzysztof	MARKI		POL ENTRE.PL TEAM	73	M30/6	M / 15	00:38:29	00:38:27	03.50	+0:07:50	0:22:33 / 20	
21	757	GOCZYŃSKI Waldemar	SIERPC		POL STRAŻ POŻARNA SIERPC	77	M30/7	M / 16	00:38:54	00:38:51	03.53	+0:08:13	0:23:17 / 25	
22	700	PIEPER Tomasz	PIASECZNO		POL	67	M40/4	M / 17	00:39:01	00:38:58	03.53	+0:08:20	0:23:12 / 23	
23	22	DRABCZYK Szymon	WARSZAWA		POL	60	M50/2	M / 18	00:39:06	00:39:04	03.54	+0:08:26	0:23:17 / 24	
24	274	SZYMBORSKI Łukasz	RĘBKÓW		POL AVON	84	M20/6	Pow./5 M / 19	00:39:33	00:39:30	03.57	+0:08:52	0:23:09 / 22	
25	493	MIEDZIEJEWSKI Andrzej	GRODZISK		POL	86	M20/7	M / 20	00:39:40	00:39:25	03.56	+0:08:47	0:23:42 / 30	
26	75	CZARNECKI Marcin	WARSZAWA		POL ART PROF1	76	M30/8	M / 21	00:40:08	00:40:02	04.00	+0:09:25	0:23:41 / 29	
27	165	MAGIERSKI Jerzy	WARSZAWA-WES		POL BYLEDOBIEC ANIN	56	M50/3	M / 22	00:40:12	00:40:09	04.00	+0:09:31	0:22:14 / 17	
28	151	KURACH Paweł	GÓRKI		POL	88	M20/8	Pow./6 M / 23	00:40:18	00:40:02	04.00	+0:09:25	0:23:44 / 32	

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
29	561	LATUSZEK Michał	GARWOLIN	POL	GKS WILGA GARWOLIN	94 M16/1	Pow./7 M / 24	00:40:21 00:40:18	04.01	+0:09:40	0:23:23 / 26
30	762	MUSIAŁOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	KS KANDAHAR	77 M30/9	M / 25	00:40:25 00:40:22	04.02	+0:09:44	0:23:49 / 34
31	342	LEMANOWICZ Łukasz	MIŃSK	POL		85 M20/9	M / 26	00:40:26 00:40:20	04.02	+0:09:43	0:23:44 / 33
32	16	MIODUSZEWSKI Mariusz	ZĄBKI	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	75 M30/10	M / 27	00:40:26 00:40:14	04.01	+0:09:36	0:23:43 / 31
33	767	STELMACH Dominika	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	82 K30/2	K / 6	00:40:35 00:40:31	04.03	+0:09:54	0:23:33 / 27
34	737	WYSIŃSKI Wiesław	ŁUKÓW	POL	BWRA TEAM	56 M50/4	M / 28	00:40:39 00:40:34	04.03	+0:09:57	0:23:34 / 28
35	433	ŚLUSARSKI Rafał	WAŹWAŁ	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/11	M / 29	00:40:52 00:40:44	04.04	+0:10:06	0:23:58 / 37
36	91	GARNEK Bartłomiej	SOBOLEW	POL	-	92 M20/10	Pow./8 M / 30	00:41:12 00:40:52	04.05	+0:10:15	0:23:53 / 36
37	559	LATUSZEK Jarosław	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70 M40/5	Pow./9 M / 31	00:41:12 00:41:07	04.06	+0:10:30	0:24:06 / 39
38	649	DOMAŃSKI Bartłomiej	PIASECZNO	POL		75 M30/12	M / 32	00:41:23 00:41:09	04.06	+0:10:32	0:24:56 / 53
39	382	BUJAK Maciej	LUBLIN	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/13	M / 33	00:41:26 00:41:22	04.08	+0:10:44	0:24:36 / 44
40	184	MYSZKOWSKI Henryk	GÓRA KALWARIA	POL		63 M40/6	M / 34	00:41:38 00:41:34	04.09	+0:10:56	0:24:05 / 38
41	297	WAŚIK Arkadiusz	PRZYKWA	POL	BIEGUSIEM.PL	82 M30/14	M / 35	00:41:42 00:41:15	04.07	+0:10:38	0:24:14 / 41
42	746	MUCHA Krzysztof	SOBOLEW-KOLO	POL		73 M30/15	M / 36	00:41:44 00:41:39	04.09	+0:11:01	0:25:00 / 56
43	662	PRZYBYSZ Artur	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	83 M20/11	M / 37	00:41:47 00:41:32	04.09	+0:10:55	0:24:21 / 42
44	585	SZCZEPANIUK Jarosław	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	72 M40/7	M / 38	00:41:49 00:41:41	04.10	+0:11:04	0:24:44 / 46
45	587	SZYSZKA Anna	SADOWNE	POL	MKS POGOŃ SIEDLCE	90 K20/5	K / 7	00:42:02 00:42:00	04.12	+0:11:22	0:24:48 / 49
46	513	SADURSKI Krzysztof	ŁASKARZEW	POL	AVON	74 M30/16	Pow./10 M / 39	00:42:04 00:41:59	04.11	+0:11:21	0:24:48 / 48
47	541	WODER Olaf	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82 M30/17	Pow./11 M / 40	00:42:12 00:42:09	04.12	+0:11:31	0:24:59 / 54
48	504	NOWOSIELSKI Jerzy mariusz OSINY		POL	V-MAX ADAMÓW	70 M40/8	M / 41	00:42:15 00:42:08	04.12	+0:11:30	0:25:28 / 66
49	682	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA NATOLIN ZACHODNI	86 M20/12	M / 42	00:42:21 00:42:16	04.13	+0:11:38	0:25:28 / 65
50	427	PALYSA Grzegorz	GARWOLIN	POL	AVON	81 M30/18	Pow./12 M / 43	00:42:27 00:42:25	04.14	+0:11:47	0:24:35 / 43
51	343	LUTS Olga	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	82 K30/3	K / 8	00:42:33 00:42:28	04.14	+0:11:51	0:24:51 / 51
52	640	KASPRZAK Dariusz	WARKA	POL	KB START PUŁAWSKI WARKA	68 M40/9	M / 44	00:42:40 00:42:31	04.15	+0:11:53	0:24:51 / 52
53	97	HAJDUK Szymon	WARSZAWA	POL	NORDEA	76 M30/19	M / 45	00:42:49 00:42:41	04.16	+0:12:04	0:25:23 / 64
54	794	MITURA Mikołaj	ZAKALEW	POL	18 PUŁK ROZPOZNAWCZY	88 M20/13	M / 46	00:42:49 00:42:42	04.16	+0:12:05	0:25:08 / 59
55	510	PRZYBYSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL	ART PROFI	69 M40/10	M / 47	00:43:00 00:42:55	04.17	+0:12:17	0:25:49 / 75
56	547	GAJDA Robert	PUL TUSK	POL	KS ZDROWY STYL ŻYCIA PRZY CMGM	63 M40/11	M / 48	00:43:03 00:43:00	04.18	+0:12:23	0:25:49 / 74
57	793	MITURA Adam	ZAKALEW	POL	GMINA KOCK	94 M16/2	M / 49	00:43:07 00:43:01	04.18	+0:12:23	0:25:10 / 60
58	469	KOPEĆ Waldemar	BOBROWNIKI	POL		70 M40/12	M / 50	00:43:09 00:42:58	04.17	+0:12:21	0:25:06 / 57
59	787	POTRZUSKI Kamil	WARSZAWA	POL	AZS UNIWERSYTET WARSZAWSKI	87 M20/14	M / 51	00:43:11 00:43:07	04.18	+0:12:30	0:24:07 / 40
60	161	LIPIEC Sebastian	KŁOCZEW	POL	BIEGUSIEM.PL	84 M20/15	M / 52	00:43:15 00:43:08	04.18	+0:12:31	0:24:46 / 47
61	391	RADZISZEWSKI Maciej	SIEMIATYCZE	POL	UKS DANEX SIEMIATYCZE	93 M16/3	M / 53	00:43:20 00:43:09	04.18	+0:12:32	0:25:00 / 55
62	365	SZTUBECKI Michał	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	72 M40/13	M / 54	00:43:26 00:43:19	04.19	+0:12:41	0:25:37 / 68
63	718	KWIATKOWSKI Robert	GARWOLIN	POL	POGON SIEDLCE	81 M30/20	Pow./13 M / 55	00:43:30 00:43:19	04.19	+0:12:41	0:25:45 / 71
64	475	KRYSIAK Łukasz marcin	PABIANICE	POL		80 M30/21	M / 56	00:43:32 00:43:25	04.20	+0:12:47	0:25:53 / 77
65	194	OKULUS Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86 M20/16	M / 57	00:43:36 00:43:22	04.20	+0:12:45	0:25:39 / 70
66	226	PULIK Jerzy	MIĘDZYRZEC	POL		57 M50/5	M / 58	00:43:39 00:43:31	04.21	+0:12:53	0:25:55 / 78
67	376	ZATORSKI Mirosław	WARSZAWA	POL	LEGION.RUN	70 M40/14	M / 59	00:43:40 00:43:31	04.21	+0:12:53	0:25:18 / 62
68	79	DOBROWOLSKI Marek	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	64 M40/15	M / 60	00:43:41 00:43:36	04.21	+0:12:58	0:25:37 / 67

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
69	573	OSOWIECKI Krzysztof	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	72	M40/16	M / 61	00:43:44	00:43:40	04.22	+0:13:03	0:23:52 / 35
70	515	SĘDECKI Piotr	SKIERNIEWICE		POL TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	62	M50/6	M / 62	00:43:51	00:43:35	04.21	+0:12:58	0:26:07 / 80
71	635	WOJAKOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL WARSZAWA-WILANÓW	59	M50/7	M / 63	00:43:55	00:43:47	04.22	+0:13:10	0:25:08 / 58
72	463	JANKOWSKI Eugeniusz	PULAWY		POL OPEC- PULAWY	54	M50/8	M / 64	00:43:59	00:43:56	04.23	+0:13:19	0:26:10 / 82
73	499	MITURA Michał	SIEDLCE		POL	89	M20/17	M / 65	00:44:07	00:43:40	04.22	+0:13:03	0:26:24 / 87
74	197	OLDAK Tomasz	N.DWÓR MAZ.		POL JOGGER	96	M16/4	M / 66	00:44:07	00:44:05	04.24	+0:13:27	0:25:20 / 63
75	741	DĄBROWSKI Krzysztof	RADZYMIN		POL ACCELERATE - ACCENTURE	50	M60/1	M / 67	00:44:17	00:44:13	04.25	+0:13:35	0:26:09 / 81
76	291	TURLEJ Dariusz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	57	M50/9	M / 68	00:44:19	00:44:03	04.24	+0:13:25	0:26:51 / 110
77	412	WONKO Adam	TOMASZÓW		POL KB 'OLIMP' TOMASZÓW MAZOWIECKI	54	M50/10	M / 69	00:44:19	00:44:10	04.25	+0:13:33	0:26:19 / 85
78	495	MISZTAŁ Łukasz	JÓZEFOSŁAW		POL KONDYCJA	81	M30/22	M / 70	00:44:19	00:44:15	04.25	+0:13:37	0:25:13 / 61
79	686	BIŃKOWSKI Jarosław	BIAŁA PODLASKA		POL	76	M30/23	M / 71	00:44:23	00:43:58	04.23	+0:13:21	0:26:24 / 88
80	701	SENK Aleksander	WARSZAWA		POL OBOZYBIEGOWE.PL	79	M30/24	M / 72	00:44:24	00:44:14	04.25	+0:13:36	0:25:38 / 69
81	264	SZEWCAK Jerzy	TUCHOWICZ		POL GEOPOL	61	M50/11	M / 73	00:44:26	00:44:23	04.26	+0:13:45	0:25:50 / 76
82	143	KOZŁOWSKI Leszek	MIŃSK		POL -	79	M30/25	M / 74	00:44:26	00:44:21	04.26	+0:13:43	0:25:46 / 73
83	668	STRZEŻYSZ Piotr	WARSZAWA		POL KS BEDNARSKA	73	M30/26	M / 75	00:44:27	00:44:19	04.25	+0:13:42	0:24:49 / 50
84	310	ZADROŻNY Łukasz	NIECIEPLIN		POL WILGA GARWOLIN	92	M20/18	Pow./14 M / 76	00:44:28	00:44:23	04.26	+0:13:46	0:26:30 / 90
85	311	ZADROŻNY Mariusz	PUZNÓW		POL WKS PUZNÓW	75	M30/27	Pow./15 M / 77	00:44:28	00:44:19	04.25	+0:13:41	0:26:31 / 91
86	712	DANAJ Tadeusz	SZYNKARZYŻNA		POL	61	M50/12	M / 78	00:44:29	00:44:21	04.26	+0:13:44	0:26:41 / 103
87	491	MATUSZEWSKI Michał	GARBÓW		POL	80	M30/28	M / 79	00:44:30	00:44:03	04.24	+0:13:25	0:26:37 / 97
88	285	TRONIAK Marcin	RASZYN		POL SPARTANIEDZIECIOM.PL	75	M30/29	M / 80	00:44:35	00:44:23	04.26	+0:13:46	0:26:34 / 92
89	63	BIEŃKO Tomasz	SOKÓŁ-		POL	84	M20/19	Pow./16 M / 81	00:44:38	00:44:34	04.27	+0:13:56	0:24:43 / 45
90	43	SKRZYPCZAK Piotr	LUBLIN		POL MARATON LUBELSKI	78	M30/30	M / 82	00:44:39	00:44:10	04.25	+0:13:32	0:26:40 / 102
91	177	MIKULSKI Robert	WARSZAWA		POL TRUCHTACZ.PL	75	M30/31	M / 83	00:44:49	00:44:22	04.26	+0:13:44	0:26:38 / 100
92	363	SZOSTAK Piotr	KRYSTYNA		POL	92	M20/20	Pow./17 M / 84	00:44:50	00:44:46	04.28	+0:14:09	0:26:30 / 89
93	380	ŻEGARSKI Tomasz	LEGIONOWO		POL	78	M30/32	M / 85	00:44:52	00:44:43	04.28	+0:14:06	0:25:57 / 79
94	548	JAROSZCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL	79	M30/33	M / 86	00:44:58	00:44:46	04.28	+0:14:08	0:26:37 / 98
95	247	SOCHACKI Andrzej	WARSZAWA		POL WWW.FIKU-MIKU.COM.PL	71	M40/17	M / 87	00:44:59	00:44:49	04.28	+0:14:12	0:26:12 / 84
96	519	SIKORA Grzegorz	WARSZAWA		POL	83	M20/21	M / 88	00:44:59	00:44:34	04.27	+0:13:57	0:26:51 / 111
97	485	CZERNECKI Marek	ŁUKÓW		POL NIE ZRZESZONY	54	M50/13	M / 89	00:45:18	00:45:07	04.30	+0:14:29	0:26:41 / 104
98	679	FREITES Luis	WARSZAWA		VEN POL-VEN TEAM	61	M50/14	M / 90	00:45:24	00:45:21	04.32	+0:14:44	0:26:34 / 94
99	664	SCRIVO Andrea	KOBYLKA		POL	84	M20/22	M / 91	00:45:25	00:44:58	04.29	+0:14:20	0:27:04 / 119
100	111	JASTRZĘBSKI Krzysztof	N.DWÓR MAZ.		POL JOGGER	68	M40/18	M / 92	00:45:28	00:45:22	04.32	+0:14:45	0:25:46 / 72
101	278	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/19	M / 93	00:45:30	00:45:16	04.31	+0:14:38	0:27:16 / 123
102	252	STAROBRAĆ Arkadiusz	WARSZAWA		POL	68	M40/20	M / 94	00:45:33	00:45:29	04.32	+0:14:52	0:26:21 / 86
103	507	PAWŁOWSKI Zbigniew	PULAWY		POL CHEMIK ADBLUE PULAWY	51	M60/2	M / 95	00:45:35	00:45:31	04.33	+0:14:54	0:26:45 / 107
104	309	WYSOCKI Radosław	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	74	M30/34	M / 96	00:45:37	00:45:27	04.32	+0:14:50	0:26:38 / 99
105	67	BOROWIEC Michał	WARSZAWA		POL TRUCHTACZ.PL	75	M30/35	M / 97	00:45:39	00:45:19	04.31	+0:14:42	0:26:36 / 96
106	196	OLEK Marcin	SIEDLCE		POL BURSA SIEDLCE	75	M30/36	M / 98	00:45:39	00:45:27	04.32	+0:14:50	0:26:55 / 113
107	691	KRUSZEWSKA-SENK Agnieszka	WARSZAWA		POL OBOZYBIEGOWE.PL	84	K20/6	K / 9	00:45:42	00:45:28	04.32	+0:14:50	0:26:35 / 95

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
108	597	WOJCIECHOWSKI Piotr	GARWOLIN	POL		72	M40/21 Pow./18 M / 99	00:45:43 00:45:24	04.32	+0:14:46	0:26:43 / 106
109	250	STANISZ Piotr	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/23 M / 100	00:45:49 00:45:37	04.33	+0:15:00	0:27:31 / 141
110	137	KORZONKOWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	50	M60/3 M / 101	00:45:50 00:45:40	04.34	+0:15:03	0:27:18 / 124
111	486	FABIAN Ewa	BIAŁA PODLASKA	POL	KB BIAŁA BIEGA	61	K50/1 K / 10	00:45:50 00:45:33	04.33	+0:14:56	0:26:58 / 117
112	286	TRONIARZ Paweł	RASZYN	POL	KS RASZYN	79	M30/37 M / 102	00:45:52 00:45:40	04.34	+0:15:03	0:27:00 / 118
113	568	PIĄTKOWSKI Andrzej	ZŁOTOKŁOS	POL	KB-REBUS.PL	67	M40/22 M / 103	00:46:03 00:45:50	04.35	+0:15:13	0:26:46 / 109
114	187	NIEMIRA Michał	WARSZAWA	POL	POL-VEN TEAM	84	M20/24 M / 104	00:46:08 00:45:55	04.35	+0:15:18	0:26:46 / 108
115	697	MAJEK Krzysztof	GARWOLIN	POL	-	57	M50/15 Pow./19 M / 105	00:46:09 00:45:35	04.33	+0:14:58	0:27:22 / 128
116	685	BIELEŃ Robert	WARSZAWA	POL		71	M40/23 M / 106	00:46:21 00:46:07	04.36	+0:15:30	0:28:33 / 178
117	683	WOSZCZYK Leszek	WARSZAWA	POL		73	M30/38 M / 107	00:46:29 00:46:10	04.37	+0:15:33	0:26:40 / 101
118	387	BARAN Cezary	LUBLIN	POL		77	M30/39 M / 108	00:46:33 00:46:00	04.36	+0:15:23	0:27:24 / 129
119	317	ZAK Filip	GARWOLIN	POL		96	M16/5 Pow./20 M / 109	00:46:35 00:46:17	04.37	+0:15:40	0:26:56 / 115
120	228	REKAWEK Artur	GARWOLIN	POL		71	M40/24 Pow./21 M / 110	00:46:37 00:46:12	04.37	+0:15:34	0:27:15 / 122
121	373	WIĘCKOWSKI Robert	WARSZAWA	POL		71	M40/25 M / 111	00:46:47 00:46:30	04.39	+0:15:52	0:27:19 / 125
122	579	PIOTROWSKI Mariusz	MIŃSK	POL		82	M30/40 M / 112	00:46:51 00:46:45	04.40	+0:16:07	0:27:50 / 150
123	660	MAZEPA Krzysztof	WARSZAWA	POL	CISCO RUNNING SQUAD	72	M40/26 M / 113	00:46:51 00:46:45	04.40	+0:16:08	0:26:57 / 116
124	290	TULIK Paweł	OŻARÓW	POL	LEGION WARSZAWA	73	M30/41 M / 114	00:46:54 00:46:28	04.38	+0:15:51	0:27:27 / 131
125	119	KAJAK Mirosław	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/16 Pow./22 M / 115	00:46:56 00:46:35	04.39	+0:15:57	0:27:14 / 121
126	253	STELMACH Mariusz	WOLA	POL	AVON	76	M30/42 Pow./23 M / 116	00:47:00 00:46:57	04.41	+0:16:20	0:27:35 / 143
127	156	LASKOWSKI Grzegorz	DĄBROWICA	POL		68	M40/27 M / 117	00:47:01 00:46:34	04.39	+0:15:57	0:27:30 / 138
128	550	GOCH Robert	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	64	M40/28 M / 118	00:47:01 00:46:47	04.40	+0:16:10	0:27:51 / 153
129	223	PRZEWORSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	WWW.FIKU-MIKU.COM.PL	73	M30/43 M / 119	00:47:01 00:46:50	04.41	+0:16:13	0:28:35 / 180
130	396	KLIĞLICH Paweł	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	77	M30/44 M / 120	00:47:02 00:46:37	04.39	+0:16:00	0:27:51 / 154
131	771	ZATOŃSKI Zbigniew	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	78	M30/45 M / 121	00:47:04 00:46:50	04.41	+0:16:12	0:27:11 / 120
132	632	STAŃSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	TRUC SHOW TEAM	61	M50/17 M / 122	00:47:04 00:46:54	04.41	+0:16:16	0:27:27 / 132
133	676	BROŻYNA Bogusław	WARSZAWA	POL	TEAM TIRIMTIM TEAM	70	M40/29 M / 123	00:47:05 00:46:04	04.36	+0:15:26	0:28:26 / 174
134	761	OSTRYKIEWICZ Krzysztof		POL		85	M20/25 M / 124	00:47:07 00:46:50	04.41	+0:16:13	0:28:04 / 162
135	26	DONARSKI Wojciech	CHELMŻA	POL		89	M20/26 M / 125	00:47:07 00:46:45	04.40	+0:16:08	0:28:37 / 181
136	627	RĘBIŚ Joanna	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	75	K30/4 K / 11	00:47:08 00:46:54	04.41	+0:16:16	0:27:50 / 151
137	307	WYPYCH Radosław	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	69	M40/30 M / 126	00:47:09 00:47:05	04.42	+0:16:27	0:27:41 / 144
138	641	BANKIEWICZ Damian	CZESTOCHOWA	POL	BANKS	71	M40/31 M / 127	00:47:10 00:46:38	04.39	+0:16:00	0:26:43 / 105
139	708	ŻMUDA Michał	RASZYN	POL	KS RASZYN	77	M30/46 M / 128	00:47:11 00:46:59	04.41	+0:16:22	0:27:21 / 127
140	628	RĘBIŚ Tomasz	PIASECZNO	POL	KONDYCJA	74	M30/47 M / 129	00:47:12 00:46:57	04.41	+0:16:20	0:27:41 / 145
141	467	KŁĘBOWSKI Konrad	ŁUKÓW	POL		95	M16/6 M / 130	00:47:15 00:46:48	04.40	+0:16:11	0:27:30 / 139
142	418	KLUSKA Piotr	WARSZAWA	POL		72	M40/32 M / 131	00:47:16 00:47:00	04.42	+0:16:23	0:27:26 / 130
143	32	WIDLAK Janusz	WARSZAWA	POL		73	M30/48 M / 132	00:47:18 00:46:38	04.39	+0:16:01	0:29:16 / 217
144	736	WÓJCIK Damian	BOROWIE	POL		88	M20/27 Pow./24 M / 133	00:47:19 00:46:47	04.40	+0:16:09	0:28:54 / 194
145	195	OLEK Artur	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	75	M30/49 M / 134	00:47:20 00:47:00	04.42	+0:16:23	0:27:29 / 136
146	482	LIS Michał	GÓRZNO	POL		95	M16/7 Pow./25 M / 135	00:47:22 00:47:11	04.43	+0:16:34	0:27:29 / 137
147	134	KONDEJ Marian	ŁAKSARZEW	POL	AVON	67	M40/33 Pow./26 M / 136	00:47:22 00:47:20	04.44	+0:16:42	0:27:31 / 140

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
148	571	NOWAKOWSKI Tomasz	NIEDRZWICA		POL	82	M30/50	M / 137	00:47:25	00:46:56	04.41	+0:16:19	0:27:21 / 126
149	172	MICHALIK Sławomir	POGORZEL		POL -	77	M30/51	M / 138	00:47:28	00:47:23	04.44	+0:16:45	0:26:11 / 83
150	236	SALAMOŃCZYK Adrian	KOLONIA		POL RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/8	Pow./27 M / 139	00:47:29	00:46:51	04.41	+0:16:14	0:28:53 / 191
151	218	POJAWA Tomasz	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	73	M30/52	M / 140	00:47:32	00:47:04	04.42	+0:16:26	0:28:21 / 172
152	452	CELEJ Andrzej	STARE ZADYBIE		POL V-MAX ADAMÓW	71	M40/34	M / 141	00:47:37	00:47:25	04.44	+0:16:48	0:27:49 / 149
153	354	PRZYBYLSKI Tomasz	WARSZAWA		POL KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	55	M50/18	M / 142	00:47:37	00:47:10	04.43	+0:16:33	0:28:45 / 185
154	136	KORZONKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL BORDO TEAM	76	M30/53	M / 143	00:47:37	00:47:27	04.44	+0:16:49	0:28:12 / 163
155	526	SZPINDA Sebastian	BILGORAJ		POL	79	M30/54	M / 144	00:47:44	00:47:15	04.43	+0:16:38	0:28:43 / 184
156	38	DALIA Felice	WARSZAWA		ITA	79	M30/55	M / 145	00:47:45	00:47:17	04.43	+0:16:40	0:28:04 / 161
157	730	TECA Sebastian	SIEDLCE		POL	81	M30/56	M / 146	00:47:49	00:47:40	04.46	+0:17:03	0:27:28 / 134
158	201	PAWLOWSKA-POJAWA	WARSAW		POL BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5	K / 12	00:47:51	00:47:24	04.44	+0:16:47	0:28:42 / 183
Anna													
159	258	STUPKIEWICZ Ewa	WARSZAWA		POL	72	K40/1	K / 13	00:47:58	00:47:32	04.45	+0:16:55	0:28:49 / 188
160	339	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA		POL CANAL+ SPORT TEAM	71	M40/35	M / 147	00:48:01	00:47:16	04.43	+0:16:38	0:30:34 / 302
161	755	DZIUBAK Bartłomiej	ŻELECHÓW		POL KS LZPN	90	M20/28	Pow./28 M / 148	00:48:07	00:47:54	04.47	+0:17:17	0:26:52 / 112
162	422	LENKIEWICZ Ryszard	GDAŃSK		POL BIEGAMYRAZEM	57	M50/19	M / 149	00:48:09	00:47:58	04.47	+0:17:20	0:28:03 / 159
163	272	SZYMAŃSKI Artur	WARSZAWA		POL	77	M30/57	M / 150	00:48:12	00:48:03	04.48	+0:17:26	0:28:17 / 168
164	392	WĄGRODZKI Piotr	GARWOLIN		POL	73	M30/58	Pow./29 M / 151	00:48:13	00:47:54	04.47	+0:17:16	0:27:44 / 148
165	386	NALEPA Grzegorz	JAKUBOWICE		POL	74	M30/59	M / 152	00:48:16	00:47:52	04.47	+0:17:14	0:28:04 / 160
166	624	PAZIEWSKI Paweł	GARWOLIN		POL	73	M30/60	Pow./30 M / 153	00:48:16	00:47:45	04.46	+0:17:08	0:28:27 / 176
167	173	MICHAŁSKI Robert	WOŁOMIN		POL	82	M30/61	M / 154	00:48:17	00:47:36	04.45	+0:16:58	0:29:17 / 219
168	358	SEROCKI Piotr	MARKI		POL	77	M30/62	M / 155	00:48:26	00:48:06	04.48	+0:17:28	0:29:58 / 265
169	592	WAWER Witold	MIĘTNE		POL TRUCHTACZ.PL	64	M40/36	Pow./31 M / 156	00:48:27	00:48:11	04.49	+0:17:34	0:29:24 / 225
170	479	LATUSZEK Krzysztof	MIĘTNE		POL TRUCHTACZ.PL	69	M40/37	Pow./32 M / 157	00:48:28	00:48:18	04.49	+0:17:41	0:27:44 / 147
171	633	SUCHECKI Adam	WARSZAWA		POL WWW.PASSEPARTOUT.PL	82	M30/63	M / 158	00:48:28	00:48:24	04.50	+0:17:47	0:28:48 / 186
172	582	SEREMAK Paweł	SOBOLEW		POL 41 BAZA LOTNICTWA SZKOLNEGO DĘBLIN	82	M30/64	Pow./33 M / 159	00:48:30	00:48:08	04.48	+0:17:30	0:27:34 / 142
173	798	SUŁOWSKI Adam	WARSZAWA		POL	86	M20/29	M / 160	00:48:35	00:48:27	04.50	+0:17:50	0:27:27 / 133
174	138	KOŚCIELNIAK Marian	N.DWÓR MAZ.		POL JOGGER	40	M70/1	M / 161	00:48:35	00:48:31	04.51	+0:17:53	0:28:00 / 158
175	277	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/2	K / 14	00:48:35	00:48:06	04.48	+0:17:28	0:29:01 / 204
176	758	JONIK Marcin	LUBLIN		POL NIEZRZESZONY	74	M30/65	M / 162	00:48:38	00:48:07	04.48	+0:17:29	0:29:10 / 214
177	121	KALIŃSKA Justyna	GARWOLIN		POL AVON	81	K30/6	Pow./34 K / 15	00:48:39	00:48:22	04.50	+0:17:45	0:28:16 / 167
178	375	WONKO Witold	ŁÓDŹ		POL KB 'OLIMP' TOMASZÓW MAZOWIECKI	58	M50/20	M / 163	00:48:39	00:48:24	04.50	+0:17:47	0:28:49 / 187
179	71	CELIŃSKI Tomasz	OTWOCK		POL	68	M40/38	M / 164	00:48:41	00:48:23	04.50	+0:17:46	0:27:42 / 146
180	784	NIEDZIŁKA Jakub	GRABIANÒW		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	96	M16/9	M / 165	00:48:41	00:48:33	04.51	+0:17:55	0:28:25 / 173
181	279	ŚWIESIULSKI Michał	OZORKÓW		POL	95	M16/10	M / 166	00:48:42	00:48:16	04.49	+0:17:39	0:30:00 / 266
182	129	KARWACKI Łukasz	PASEK		POL PIĘKNI MŁODZIEŃCY	83	M20/30	M / 167	00:48:43	00:48:08	04.48	+0:17:30	0:28:21 / 171
183	407	SKÓRA Tomasz	SKÓRZEC		POL	76	M30/66	M / 168	00:48:50	00:48:20	04.50	+0:17:43	0:28:41 / 182
184	211	PIĘTKA Krzysztof	GÓRZNO		POL TRUCHTACZ.PL	72	M40/39	Pow./35 M / 169	00:48:51	00:48:42	04.52	+0:18:04	0:27:51 / 152
185	113	ANTONIUK Wiesław	MIĘDZYRZEC		POL	69	M40/40	M / 170	00:48:54	00:48:33	04.51	+0:17:56	0:28:12 / 164
186	403	MARCZAK Leonard	WARSZAWA		POL T.U.R. 'OCHOTA'	82	M30/67	M / 171	00:48:58	00:48:32	04.51	+0:17:55	0:28:53 / 193

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points		
187	618	MICHALCZUK Artur	TERESPOL		POL	71	M40/41	M / 172	00:48:59	00:48:26	04.50	+0:17:48	0:29:33 / 232
188	709	ŻURANIEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K30/7	K / 16	00:49:00	00:48:30	04.51	+0:17:52	0:28:57 / 198
189	425	MILEWSKI Dariusz	SIEMIATYCZE		POL	73	M30/68	M / 173	00:49:02	00:48:30	04.51	+0:17:52	0:29:05 / 210
190	744	LEWANDOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	74	M30/69	M / 174	00:49:03	00:48:48	04.52	+0:18:11	0:26:55 / 114
191	783	NAMIĘTA Piotr	LUBLIN		POL	73	M30/70	M / 175	00:49:04	00:48:32	04.51	+0:17:54	0:27:59 / 157
192	5	GŁOWALA Sylwia	GARWOLIN		POL	94	K16/1	Pow./36 K / 17	00:49:05	00:49:02	04.54	+0:18:24	0:28:57 / 197
193	612	KOT Tomasz	MIĘTNE		POL	85	M20/31	Pow./37 M / 176	00:49:09	00:48:51	04.53	+0:18:14	0:28:53 / 192
194	69	BRZUSZCZYŃSKI Jacek	WARSZAWA		POL	76	M30/71	M / 177	00:49:10	00:48:59	04.53	+0:18:22	0:28:29 / 177
195	426	MUSZYŃSKI Marek	KATOWICE		POL	74	M30/72	M / 178	00:49:11	00:48:26	04.50	+0:17:48	0:29:45 / 251
196	273	SZYMAŃSKI Piotr	PRUSZKÓW		POL	80	M30/73	M / 179	00:49:12	00:48:17	04.49	+0:17:40	0:31:25 / 327
197	98	HERMAN Rafał	PIASECZNO		POL	77	M30/74	M / 180	00:49:12	00:48:32	04.51	+0:17:54	0:30:14 / 279
198	715	KOWALSKI Paweł	GDYNIA		POL	75	M30/75	M / 181	00:49:13	00:48:18	04.49	+0:17:41	0:30:04 / 269
199	415	DOMASZCZYŃSKI Piotr	-		POL	98	M16/11	Pow./38 M / 182	00:49:13	00:48:36	04.51	+0:17:58	0:29:42 / 243
200	357	RUSINOWICZ Rafał	BOROWIE		POL	90	M20/32	Pow./39 M / 183	00:49:13	00:48:41	04.52	+0:18:04	0:29:17 / 218
201	153	KURIATA Marcin	WARSZAWA		POL	75	M30/76	M / 184	00:49:17	00:49:04	04.54	+0:18:26	0:29:42 / 245
202	535	WIECZOREK Janusz	MIŃSK		POL	59	M50/21	M / 185	00:49:21	00:49:07	04.54	+0:18:30	0:29:04 / 209
203	142	KOZŁOWSKI Andrzej	GARWOLIN		POL	65	M40/42	Pow./40 M / 186	00:49:21	00:48:51	04.53	+0:18:13	0:28:56 / 195
204	169	MAZEK Emilia	GARWOLIN		POL	93	K16/2	Pow./41 K / 18	00:49:23	00:49:08	04.54	+0:18:31	0:28:52 / 190
205	586	SZCZYGIELSKI Mateusz	KOLONIA		POL	96	M16/12	Pow./42 M / 187	00:49:25	00:48:50	04.53	+0:18:12	0:29:02 / 206
206	131	KIELISZCZYK Grzegorz	DUCHNÓW		POL	63	M40/43	M / 188	00:49:26	00:49:06	04.54	+0:18:29	0:28:51 / 189
207	658	KRAWCZYK Grzegorz	WARSZAWA		POL	75	M30/77	M / 189	00:49:26	00:49:14	04.55	+0:18:36	0:29:02 / 205
208	670	SZYMAŃSKI Adrian	WARSZAWA		POL	83	M20/33	M / 190	00:49:34	00:49:09	04.54	+0:18:32	0:29:43 / 248
209	326	DEPTUŁA Sławomir	OSTRÓW		POL	72	M40/44	M / 191	00:49:34	00:49:06	04.54	+0:18:29	0:29:14 / 216
210	646	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	73	M30/78	M / 192	00:49:35	00:49:16	04.55	+0:18:39	0:29:07 / 213
211	122	KAŁASKA Maciej	GARWOLIN		POL	83	M20/34	Pow./43 M / 193	00:49:36	00:49:18	04.55	+0:18:41	0:28:20 / 170
212	435	TOKAR Maciej	ZĄBKI		POL	79	M30/79	M / 194	00:49:40	00:49:01	04.54	+0:18:24	0:29:43 / 249
213	732	WALENDZIAK Alicja	MALBORK		POL	77	K30/8	K / 19	00:49:43	00:49:35	04.57	+0:18:58	0:29:00 / 202
214	750	WALENDZIAK Ryszard	MALBORK		POL	73	M30/80	M / 195	00:49:43	00:49:35	04.57	+0:18:58	0:28:57 / 196
215	85	FERRARIS Danilo	WARSZAWA		POL	56	M50/22	M / 196	00:49:44	00:49:10	04.55	+0:18:33	0:29:54 / 259
216	543	WÓJCIK Robert	WARSZAWA		POL	75	M30/81	M / 197	00:49:46	00:49:23	04.56	+0:18:45	0:29:55 / 260
217	645	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA		POL	74	M30/82	M / 198	00:49:50	00:49:22	04.56	+0:18:45	0:29:40 / 239
218	90	GAŁADYK Justyna	SIEDLCE		POL	82	K30/9	K / 20	00:49:51	00:49:42	04.58	+0:19:04	0:29:17 / 221
219	442	BORDZOL Jan	LUBARTÓW		POL	51	M60/4	M / 199	00:49:52	00:49:48	04.58	+0:19:11	0:29:06 / 211
220	261	SZCZEPAŃCZYK Arkadiusz	LEGIONOWO		POL	81	M30/83	M / 200	00:49:52	00:49:22	04.56	+0:18:44	0:27:58 / 156
221	594	WIECZOREK Dariusz	WARSZAWA		POL	67	M40/45	M / 201	00:49:54	00:49:32	04.57	+0:18:54	0:29:33 / 231
222	505	ODZIEMCZYK Mateusz	WOLA		POL	96	M16/13	Pow./44 M / 202	00:49:56	00:49:22	04.56	+0:18:44	0:28:58 / 199
223	619	NARTOWSKI Jan	WARSZAWA		POL	59	M50/23	M / 203	00:49:58	00:49:40	04.58	+0:19:02	0:29:32 / 229
224	208	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	59	M50/24	M / 204	00:50:02	00:49:43	04.58	+0:19:06	0:29:45 / 250

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
225	470	KOSMALA Grzegorz	RYKI		POL BIEGUSIEM.PL	75	M30/84	M / 205	00:50:02	00:49:32	04.57	+0:18:54	0:28:15 / 165
226	231	ROMAŃSKI Piotr	RYKI		POL BIEGUSIEM.PL	79	M30/85	M / 206	00:50:02	00:49:33	04.57	+0:18:55	0:28:18 / 169
227	33	GROSSE Paweł	WARSZAWA		POL	74	M30/86	M / 207	00:50:04	00:49:24	04.56	+0:18:46	0:30:07 / 270
228	768	SZADURA Małgorzata	SKRZESZEW		POL GB CHTMO	65	K40/3	K / 21	00:50:06	00:49:41	04.58	+0:19:03	0:28:16 / 166
229	299	WENTLANDT Mariola	LUBLIN		POL	88	K20/7	K / 22	00:50:09	00:49:30	04.57	+0:18:53	0:29:43 / 247
230	414	BYDŁOS Darek	WARSZAWA		POL PARK SKARYSZEWSKI	65	M40/46	M / 208	00:50:09	00:49:33	04.57	+0:18:56	0:29:42 / 242
231	70	BURZA Piotr	DĘBLIN		POL BIEGUSIEM.PL	75	M30/87	M / 209	00:50:10	00:49:37	04.57	+0:19:00	0:29:17 / 220
232	314	ZAKRZEWSKI Paweł	WOŁOMIN		POL KB-REBUS.PL	70	M40/47	M / 210	00:50:15	00:49:39	04.57	+0:19:01	0:29:42 / 244
233	163	LUGOWSKI Leszek	SIEDLCE		POL	77	M30/88	M / 211	00:50:17	00:50:06	05.00	+0:19:29	0:29:23 / 224
234	772	BRYL Marcin	WARSZAWA		POL	79	M30/89	M / 212	00:50:18	00:49:54	04.59	+0:19:16	0:27:29 / 135
235	669	ZAWODNIK Do uzup			POL			M / 213	00:50:20	00:49:40	04.58	+0:19:03	0:30:21 / 287
236	711	CZUBA Marzena	WARSZAWA		POL	69	K40/4	K / 23	00:50:21	00:50:14	05.01	+0:19:37	0:29:35 / 235
237	288	TUDEK Mariusz	GÓRA KALWARIA		POL	72	M40/48	M / 214	00:50:21	00:49:57	04.59	+0:19:20	0:29:58 / 264
238	15	GAWĘDA Renata	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM / WTT WARSZAWA	61	K50/2	K / 24	00:50:22	00:49:46	04.58	+0:19:09	0:29:43 / 246
239	157	LASKOWSKI Michał	PIASECZNO		POL	79	M30/90	M / 215	00:50:26	00:49:59	04.59	+0:19:22	0:29:31 / 227
240	50	KALBARCZYK Ireneusz	WOLA ROWSKA		POL TRUCHTACZ.PL	60	M50/25	Pow./45 M / 216	00:50:26	00:50:01	05.00	+0:19:24	0:29:30 / 226
241	459	GROMYSZ Jacek	LUBLIN		POL	74	M30/91	M / 217	00:50:30	00:50:11	05.01	+0:19:34	0:29:34 / 234
242	214	PISKORZ Michał	PRUSZKÓW		POL BORDO TEAM	89	M20/35	M / 218	00:50:32	00:50:20	05.02	+0:19:42	0:29:40 / 238
243	36	BIELSKI Andrzej	WARSZAWA		POL 10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	75	M30/92	M / 219	00:50:38	00:50:08	05.00	+0:19:31	0:29:06 / 212
244	315	ZARZYCKA Monika	N.DWÓR MAZ.		POL JOGGER	88	K20/8	K / 25	00:50:40	00:50:34	05.03	+0:19:56	0:29:46 / 252
245	283	TERCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	73	M30/93	M / 220	00:50:40	00:50:11	05.01	+0:19:34	0:30:49 / 315
246	791	KĘĆKO Mariusz	POIZDÓW		POL OSP POIZDÓW	94	M16/14	M / 221	00:50:42	00:50:35	05.03	+0:19:58	0:30:30 / 298
247	553	KORKOSZ Andrzej	WARSZAWA		POL GROTY TEAM	77	M30/94	M / 222	00:50:43	00:50:22	05.02	+0:19:44	0:30:33 / 300
248	351	MUCHA Izabela	GARWOLIN		POL	85	K20/9	Pow./46 K / 26	00:50:44	00:50:18	05.01	+0:19:41	0:29:53 / 258
249	583	SIRKO Jarosław	WARSZAWA		POL	76	M30/95	M / 223	00:50:49	00:50:27	05.02	+0:19:50	0:29:37 / 237
250	385	KALICIŃSKI Henryk	ŻABIENIEC		POL KONDYCJA	77	M30/96	M / 224	00:51:00	00:50:44	05.04	+0:20:07	0:27:57 / 155
251	620	NIEDZIÓŁKA Małgorzata	WARSZAWA		POL TRUC SHOW TEAM	68	K40/5	K / 27	00:51:01	00:50:50	05.05	+0:20:13	0:29:13 / 215
252	756	GOCZYŃSKA Aneta	SIERPC		POL TTKF KUBUŚ SIERPC	80	K30/10	K / 28	00:51:02	00:51:01	05.06	+0:20:24	0:30:08 / 271
253	432	SÓJKA Marcin	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	70	M40/49	M / 225	00:51:09	00:50:55	05.05	+0:20:18	0:30:25 / 293
254	502	NIEDZIELSKI Andrzej	WARSZAWA		POL BIELAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN (BKKK)	71	M40/50	M / 226	00:51:10	00:49:56	04.59	+0:19:19	0:30:32 / 299
255	625	PIETRUSZEWSKI Jacek	WARSZAWA		POL 10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/51	M / 227	00:51:14	00:50:44	05.04	+0:20:07	0:30:00 / 267
256	569	MARCINIAK Daniel	MIŃSK		POL	82	M30/97	M / 228	00:51:17	00:51:13	05.07	+0:20:36	0:28:33 / 179
257	538	TYSZKIEWICZ Daniel	SOCHACZEW		POL SOCHACZEW/BORYSZEW	90	M20/36	M / 229	00:51:20	00:51:15	05.07	+0:20:37	0:29:34 / 233
258	355	ROBAKOWSKI Piotr	GARWOLIN		POL	82	M30/98	Pow./47 M / 230	00:51:23	00:50:46	05.04	+0:20:09	0:29:41 / 241
259	379	ZINCZUK Kamil	MOTYCZ		POL EURO-KONSULT	78	M30/99	M / 231	00:51:24	00:50:47	05.04	+0:20:09	0:30:19 / 284
260	347	MALINOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL -	66	M40/52	M / 232	00:51:25	00:50:28	05.02	+0:19:50	0:44:43 / 665
261	393	WIŚNIEWSKI Piotr	RADZIKÓW		POL RUMAKI	73	M30/100	M / 233	00:51:28	00:51:12	05.07	+0:20:34	0:30:20 / 285
262	335	KAREWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	73	K30/11	K / 29	00:51:33	00:51:28	05.08	+0:20:50	0:29:51 / 256
263	522	STARCZEWSKI Jarosław	ZĄBKI		POL RUNFOREST	75	M30/101	M / 234	00:51:37	00:51:14	05.07	+0:20:37	0:29:00 / 203
264	690	KLAMCZYŃSKI Marek	SULEJÓWEK		POL NIE ZRZESZONY	59	M50/26	M / 235	00:51:43	00:51:12	05.07	+0:20:34	0:30:18 / 281

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points		
265	298	WAŚIK Piotr	MIĘTNE	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/102	Pow./48 M / 236	00:51:43	00:51:24	05.08	+0:20:47	0:30:17 / 280
266	643	BIELSKI Bartek	LUBLIN	POL	BIEGAMBOLUBIĘ LUBLIN, MKS START LUBLIN	84	M20/37	M / 237	00:51:48	00:51:09	05.06	+0:20:31	0:30:13 / 277
267	13	GRABOWSKI Grzegorz wasyl	WASYLEWO	POL	OTK RZEŹNIK	65	M40/53	M / 238	00:51:54	00:51:34	05.09	+0:20:57	0:30:47 / 311
268	114	JUSIŃSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	65	M40/54	M / 239	00:51:56	00:51:17	05.07	+0:20:39	0:30:49 / 314
269	147	KRUK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		71	M40/55	M / 240	00:51:56	00:51:39	05.09	+0:21:01	0:29:35 / 236
270	575	PAŁUCKI Henryk sławomir	JELENIEC	POL	ULKS BIZON JELENIEC	64	M40/56	M / 241	00:52:01	00:51:23	05.08	+0:20:45	0:32:37 / 376
271	434	BOROWIECKI Michał	KOZIENICE	POL	NA ZDROWIE KOZIENICE	78	M30/103	M / 242	00:52:04	00:51:31	05.09	+0:20:54	0:29:56 / 262
272	496	MITURA Grzegorz	SIEDLCE	POL		94	M16/15	M / 243	00:52:04	00:51:38	05.09	+0:21:00	0:30:13 / 276
273	155	LADA Waldemar	ZWOLA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	72	M40/57	Pow./49 M / 244	00:52:04	00:51:57	05.11	+0:21:19	0:29:32 / 228
274	337	KOMOROWSKI Krzysztof	ZWOLA	POL		72	M40/58	Pow./50 M / 245	00:52:06	00:51:58	05.11	+0:21:21	0:29:32 / 230
275	555	KRZAK Maciej	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	54	M50/27	M / 246	00:52:08	00:51:27	05.08	+0:20:50	0:30:04 / 268
276	141	KOWALSKI Tomasz	REBKÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	74	M30/104	Pow./51 M / 247	00:52:11	00:51:50	05.11	+0:21:13	0:30:18 / 283
277	511	ROMANIUK Michał	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	75	M30/105	M / 248	00:52:12	00:51:53	05.11	+0:21:15	0:29:53 / 257
278	263	SZELWACHOWSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	KB LAS HORMIGAS	64	M40/59	M / 249	00:52:31	00:52:12	05.13	+0:21:35	0:30:29 / 296
279	160	LESZEK Tomasz	GARWOLIN	POL	N/D	74	M30/106	Pow./52 M / 250	00:52:35	00:52:13	05.13	+0:21:35	0:31:52 / 340
280	704	TRZPIL Radosław	WILGA	POL		93	M16/16	Pow./53 M / 251	00:52:35	00:52:33	05.15	+0:21:55	0:29:55 / 261
281	152	KUREK Piotr	GARWOLIN	POL	AVON	84	M20/38	Pow./54 M / 252	00:52:35	00:52:25	05.14	+0:21:47	0:29:02 / 207
282	349	MISZTAK Piotr	WARSZAWA	POL	IT4I	83	M20/39	M / 253	00:52:41	00:52:07	05.12	+0:21:30	0:29:19 / 222
283	352	MUCHA Jarosław	OTWOCK	POL	-	68	M40/60	M / 254	00:52:43	00:52:27	05.14	+0:21:50	0:29:04 / 208
284	663	PURCHAŁA Leszek	PULAWY	POL		74	M30/107	M / 255	00:52:44	00:52:20	05.14	+0:21:42	0:30:24 / 292
285	647	CZAJKOWSKI Błażej	WARSZAWA	POL		84	M20/40	M / 256	00:52:45	00:52:19	05.13	+0:21:42	0:30:30 / 297
286	144	KRASINSKI Kamil	RYBNIK	POL	-	85	M20/41	M / 257	00:52:47	00:52:12	05.13	+0:21:35	0:30:26 / 294
287	673	ZALEWSKI Mirosław	GARWOLIN	POL	-	79	M30/108	Pow./55 M / 258	00:52:49	00:52:23	05.14	+0:21:46	0:30:18 / 282
288	751	WYCISŁOWSKI Krzysztof	MIŃSK	POL	NIEZRZESZONY	54	M50/28	M / 259	00:52:49	00:52:35	05.15	+0:21:57	0:30:12 / 275
289	74	CZAJA Daniel	WARSZAWA	POL		75	M30/109	M / 260	00:52:53	00:51:49	05.10	+0:21:12	0:32:28 / 364
290	492	MAZURKIEWICZ Andrzej	WÓLKA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	53	M50/29	M / 261	00:52:58	00:52:14	05.13	+0:21:36	0:30:48 / 313
291	760	ROZIŃSKI Mieczysław	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	78	M30/110	M / 262	00:52:59	00:52:38	05.15	+0:22:01	0:30:39 / 305
292	706	WÓJCICKI Bogusław	WÓLKA MIŃSKA	POL		64	M40/61	M / 263	00:53:00	00:52:28	05.14	+0:21:50	0:30:36 / 304
293	605	DANILCZUK Jerzy	WARSZAWA	POL	EASY-SPORT	65	M40/62	M / 264	00:53:00	00:52:07	05.12	+0:21:29	0:30:13 / 278
294	593	WESOŁOWSKI Robert	DĘBLIN	POL	SKRZAT TEAM	79	M30/111	M / 265	00:53:05	00:52:32	05.15	+0:21:54	0:31:57 / 347
295	267	SZKOP Piotr	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	73	M30/112	M / 266	00:53:05	00:52:57	05.17	+0:22:19	0:29:46 / 254
296	66	BOJAROWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	55	M50/30	M / 267	00:53:09	00:52:42	05.16	+0:22:05	0:29:22 / 223
297	182	MUČKA Paweł	ŁUKÓW	POL	ABSOLWENT STRZYŻEW	76	M30/113	M / 268	00:53:10	00:52:43	05.16	+0:22:06	0:29:46 / 255
298	225	PRZYBYSZ Krzysztof	MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/17	Pow./56 M / 269	00:53:13	00:52:37	05.15	+0:22:00	0:30:11 / 273
299	242	SITEK Andrzej	GARWOLIN	POL	ВПЕРЕД	69	M40/63	Pow./57 M / 270	00:53:14	00:52:51	05.17	+0:22:13	0:30:42 / 308
300	164	ŁUKASIK Kazimierz	PRUSZKÓW	POL	NIEZRZESZONA	46	M60/5	M / 271	00:53:15	00:52:52	05.17	+0:22:15	0:30:22 / 289
301	687	DMITRUK Marek	LUBLIN	POL	TRADIS	74	M30/114	M / 272	00:53:15	00:53:11	05.19	+0:22:34	0:28:27 / 175
302	775	KULESZA Michał	WARSZAWA	POL		94	M16/18	M / 273	00:53:16	00:52:38	05.15	+0:22:01	0:30:41 / 307
303	512	RUTKOWSKA Małgorzata	STALOWA WOLA	POL	12TRI.PL	84	K20/10	K / 30	00:53:17	00:52:38	05.15	+0:22:01	0:31:26 / 328
304	94	GRABEK Radosław	WARSZAWA	POL		75	M30/115	M / 274	00:53:21	00:52:45	05.16	+0:22:07	0:30:45 / 310

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
305	546	GIRUĆ Zbigniew	GM. WIĄZOWNA	POL		53	M50/31	M / 275	00:53:23	00:53:09	05.18	+0:22:31	0:31:58 / 349
306	439	BIERNACKA Katarzyna	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	79	K30/12	Pow./58 K / 31	00:53:24	00:52:48	05.16	+0:22:11	0:31:09 / 322
307	458	GONTAREK Adam	STUDZIANKI	POL	PG POŚWIĘTNE	85	M20/42	M / 276	00:53:26	00:52:52	05.17	+0:22:14	0:30:34 / 301
308	681	PROKOPIUK Dariusz	WARSZAWA	POL	TEAM TIRIMTIM TEAM	66	M40/64	M / 277	00:53:30	00:52:16	05.13	+0:21:39	0:31:32 / 331
309	206	PIEKUT Andrzej	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	59	M50/32	M / 278	00:53:30	00:53:24	05.20	+0:22:47	0:29:40 / 240
310	383	BUNICZ Sebastian	WARSZAWA	POL	BIELAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN (BKKK)	81	M30/116	M / 279	00:53:30	00:51:50	05.11	+0:21:12	0:30:41 / 306
311	328	BUDYTA Paweł	RĘBKÓW	POL	VICTORIA RĘBKÓW	78	M30/117	Pow./59 M / 280	00:53:34	00:53:03	05.18	+0:22:25	0:30:36 / 303
312	766	SMOLIŃSKA Anna	GÓRA KALWARIA	POL	NIEZRZESZONA	70	K40/6	K / 32	00:53:35	00:53:13	05.19	+0:22:35	0:30:44 / 309
313	478	KWESTARZ Grzegorz	WARSZAWA	POL	PIĘKNI MŁODZIEŃCY	83	M20/43	M / 281	00:53:35	00:52:59	05.17	+0:22:22	0:30:24 / 291
314	622	NUREK Jerzy	MIŃSK	POL	DREPTAK- MIŃSK MAZOWIECKI	49	M60/6	M / 282	00:53:43	00:53:37	05.21	+0:23:00	0:31:53 / 341
315	336	KĘDZIERSKI Piotr	WARSZAWA	POL		90	M20/44	M / 283	00:53:43	00:53:18	05.19	+0:22:41	0:31:30 / 329
316	53	ADAMSKI Marcin	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/118	M / 284	00:53:47	00:53:06	05.18	+0:22:29	0:30:27 / 295
317	477	KUBAK Krzysztof	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	73	M30/119	M / 285	00:53:47	00:53:19	05.19	+0:22:41	0:29:57 / 263
318	520	SKORUPSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		71	M40/65	M / 286	00:53:51	00:53:18	05.19	+0:22:41	0:31:08 / 321
319	789	TOMALA Krzysztof	WARSZAWA	POL		79	M30/120	M / 287	00:53:52	00:53:19	05.19	+0:22:41	0:31:20 / 326
320	256	STOŃ Dariusz	GARWOLIN	POL		76	M30/121	Pow./60 M / 288	00:53:55	00:53:21	05.20	+0:22:43	0:31:19 / 325
321	353	MUCHA Piotr	GARWOLIN	POL		77	M30/122	Pow./61 M / 289	00:53:56	00:53:30	05.21	+0:22:53	0:31:31 / 330
322	281	ŚWISTAK Anna	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	88	K20/11	K / 33	00:53:56	00:53:50	05.23	+0:23:12	0:30:21 / 288
323	191	OCHMAN Piotr	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	83	M20/45	M / 290	00:53:56	00:53:50	05.23	+0:23:12	0:30:20 / 286
324	57	BABICZ Ireneusz	HORODYSZCZE	POL		65	M40/66	M / 291	00:53:59	00:53:24	05.20	+0:22:46	0:31:55 / 344
325	150	KULAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZ	POL	CZŁAPACZE	57	M50/33	M / 292	00:54:04	00:53:23	05.20	+0:22:46	0:31:41 / 334
326	149	KUDELA Piotr	WARSZAWA	POL		74	M30/123	M / 293	00:54:08	00:53:34	05.21	+0:22:57	0:30:23 / 290
327	765	SAWICKI Zdzisław	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	54	M50/34	M / 294	00:54:09	00:53:49	05.22	+0:23:11	0:32:27 / 362
328	501	NADULSKI Paweł	LUBLIN	POL		71	M40/67	M / 295	00:54:10	00:53:28	05.20	+0:22:51	0:31:57 / 346
329	244	SKULTECKA Joanna	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	81	K30/13	K / 34	00:54:10	00:53:40	05.22	+0:23:03	0:32:10 / 354
330	461	GRUSZCZYŃSKI Daniel	BRZEGI	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	97	M16/19	Pow./62 M / 296	00:54:13	00:54:06	05.24	+0:23:29	0:32:34 / 372
331	406	SALAMONIK Przemysław	ZWOLA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	98	M16/20	Pow./63 M / 297	00:54:13	00:54:06	05.24	+0:23:28	0:32:33 / 367
332	759	SZCZĘSNY Paweł	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	86	M20/46	M / 298	00:54:13	00:53:20	05.20	+0:22:43	0:32:37 / 378
333	332	GRUSZCZYŃSKI Sebastian	BRZEGI	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	98	M16/21	Pow./64 M / 299	00:54:15	00:54:08	05.24	+0:23:30	0:32:33 / 369
334	154	KWIATKOWSKI Andrzej	LIPNO	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78	M30/124	M / 300	00:54:16	00:53:32	05.21	+0:22:54	0:32:32 / 366
335	181	MRÓWKA Marek	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	65	M40/68	M / 301	00:54:22	00:54:00	05.24	+0:23:23	0:31:54 / 343
336	162	LIPIŃSKI Maciej	SIEDLCE	POL	-	89	M20/47	M / 302	00:54:22	00:53:56	05.23	+0:23:19	0:32:34 / 373
337	484	LUKASIK Grzegorz	PIASECZNO	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/69	M / 303	00:54:23	00:53:43	05.22	+0:23:06	0:32:49 / 385
338	698	MAJEWSKI Marcin	RADZIWIŁŁÓW	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	82	M30/125	M / 304	00:54:23	00:53:38	05.21	+0:23:01	0:32:34 / 371
339	570	MATYSKA Stefan	STARE ZADYBIE	POL	V-MAX ADAMÓW	73	M30/126	M / 305	00:54:24	00:53:56	05.23	+0:23:19	0:31:18 / 324
340	333	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA	POL	KONDYCJA	40	M70/2	M / 306	00:54:27	00:53:45	05.22	+0:23:08	0:32:16 / 356
341	110	JARZYŃKA Krzysztof	LUBLIN	POL		68	M40/70	M / 307	00:54:27	00:53:40	05.22	+0:23:03	0:32:34 / 370
342	451	DANILUK Bogdan	TERESPOL	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/35	M / 308	00:54:31	00:54:14	05.25	+0:23:37	0:30:12 / 274
343	754	ONAK Marcin		POL		85	M20/48	M / 309	00:54:38	00:53:45	05.22	+0:23:07	0:32:18 / 360
344	552	KAROS Rafał	WARSZAWA	POL		76	M30/127	M / 310	00:54:38	00:53:45	05.22	+0:23:07	0:32:42 / 381

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
345	429	PIETRASZUK Marta	TERESPOL	POL	NIEZRZESZONA	88 K20/12	PM/2 K / 35	00:54:39 00:54:21	05.26	+0:23:44	0:28:59 / 201
346	428	PIETRASZUK Bogdan	TERESPOL	POL	NIEZRZESZONY	57 M50/36	M / 311	00:54:39 00:54:21	05.26	+0:23:44	0:28:59 / 200
347	776	LUC Grzegorz	OTWOCK	POL		75 M30/128	M / 312	00:54:42 00:54:07	05.24	+0:23:30	0:30:59 / 317
348	748	SZCZYGIEL Pawel	LUBARTÓW	POL		79 M30/129	M / 313	00:54:45 00:54:23	05.26	+0:23:46	0:30:58 / 316
349	215	PIWKO Grażyna	WARSZAWA	POL		63 K40/7	K / 36	00:54:48 00:54:37	05.27	+0:24:00	0:31:49 / 338
350	62	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	POL		85 M20/49	M / 314	00:54:52 00:53:49	05.22	+0:23:12	0:34:05 / 434
351	606	EKIERT Mariusz	GARWOLIN	POL	POWERADE, TRUCHTACZ.PL	73 M30/130	Pow./65 M / 315	00:54:54 00:54:08	05.24	+0:23:31	0:32:33 / 368
352	93	GRABEK Anna	WARSAW	POL		75 K30/14	K / 37	00:55:02 00:54:26	05.26	+0:23:48	0:32:31 / 365
353	95	GREGORCZYK Dorota	RASZYN	POL	KS RASZYN	86 K20/13	K / 38	00:55:05 00:54:27	05.26	+0:23:50	0:33:08 / 396
354	745	MOĆKO Daniel	WOŁOMIN	POL	ŚWIAT SPORTU RACING TEAM	71 M40/71	M / 316	00:55:06 00:54:26	05.26	+0:23:48	0:32:54 / 388
355	453	DUDEK Bartłomiej	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	82 M30/131	M / 317	00:55:10 00:54:20	05.26	+0:23:42	0:31:49 / 336
356	158	LEOSZKIEWICZ Krzysztof	RUSIEC	POL		75 M30/132	M / 318	00:55:12 00:54:36	05.27	+0:23:58	0:31:01 / 318
357	7	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA	56 M50/37	M / 319	00:55:13 00:55:12	05.31	+0:24:34	0:31:54 / 342
358	362	SZEWCZYK Krzysztof	BOROWIE	POL		87 M20/50	Pow./66 M / 320	00:55:14 00:54:50	05.29	+0:24:13	0:31:48 / 335
359	101	HULANICKA Irina	WARSZAWA	POL	FESTIWAL BIEGOWY	56 K50/3	K / 39	00:55:20 00:54:51	05.29	+0:24:13	0:33:06 / 394
360	401	LUDKOWSKI Mariusz	MIŃSK	POL	LUDKI	74 M30/133	M / 321	00:55:23 00:55:01	05.30	+0:24:23	0:34:36 / 452
361	648	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA	POL		78 M30/134	M / 322	00:55:29 00:54:49	05.28	+0:24:11	0:32:18 / 358
362	608	KALASKA Bartek	GARWOLIN	POL	BIEGAMSAM	86 M20/51	Pow./67 M / 323	00:55:32 00:55:14	05.31	+0:24:37	0:31:09 / 323
363	78	DE GROOT Jan	PIASECZNO	POL	AVON	69 M40/72	M / 324	00:55:32 00:55:19	05.31	+0:24:42	0:29:46 / 253
364	675	BELOWSKI Leszek	PULAWY	POL	CHEMIK ADBLUE PULAWY	53 M50/38	M / 325	00:55:33 00:55:25	05.32	+0:24:48	0:31:02 / 319
365	409	TOKARZ-MULARCZYK Kinga	WARSZAWA	POL		77 K30/15	K / 40	00:55:36 00:55:27	05.32	+0:24:50	0:32:49 / 386
366	616	LAPSZOW Roman	WARSZAWA	POL	LADIES AND ROMAN	70 M40/73	M / 326	00:55:38 00:54:48	05.28	+0:24:11	0:32:21 / 361
367	96	GUDRO-PUISCHEL Piotr	GARWOLIN	POL	AVON	79 M30/135	Pow./68 M / 327	00:55:42 00:55:01	05.30	+0:24:23	0:32:37 / 377
368	557	KWIETNIEWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL		84 M20/52	M / 328	00:55:44 00:55:32	05.33	+0:24:55	0:33:13 / 398
369	753	CHOJNACKA Krystyna	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	52 K60/1	K / 41	00:55:46 00:55:35	05.33	+0:24:58	0:32:47 / 384
370	464	CHORUŻY Piotr	WARSZAWA	POL		82 M30/136	M / 329	00:55:50 00:55:13	05.31	+0:24:36	0:30:47 / 312
371	102	HULANICKI Andrzej	WARSZAWA	POL	FESTIWAL BIEGOWY	58 M50/39	M / 330	00:55:51 00:55:22	05.32	+0:24:44	0:33:06 / 395
372	303	WOJENKA Tomasz	PRUSZKÓW	POL		76 M30/137	M / 331	00:55:58 00:55:19	05.31	+0:24:42	0:32:14 / 355
373	642	BARSZCZEWICZ Pawel	WARSZAWA	POL		79 M30/138	M / 332	00:56:14 00:55:34	05.33	+0:24:57	0:33:25 / 407
374	455	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	57 M50/40	M / 333	00:56:15 00:55:36	05.33	+0:24:58	0:31:49 / 337
375	468	KOBZA Aldona	WARSZAWA	POL	POWERADE	82 K30/16	PM/3 K / 42	00:56:16 00:55:40	05.34	+0:25:03	0:33:34 / 411
376	443	BRAMBOR Lukasz	SZCZECIN	POL	POWERADE	81 M30/139	M / 334	00:56:17 00:55:40	05.34	+0:25:03	0:33:35 / 412
377	581	RÓŻYCKI Patryk	WARSZAWA	POL	BORDO TEAM	86 M20/53	M / 335	00:56:24 00:56:12	05.37	+0:25:34	0:32:27 / 363
378	667	SOBSTYL Małgorzata	LUBLIN	POL	NIEZRZESZONA	85 K20/14	K / 43	00:56:30 00:55:35	05.33	+0:24:58	0:34:42 / 454
379	702	ŚWISTAK Joanna	OTRĘBUSY	POL		85 K20/15	K / 44	00:56:32 00:55:52	05.35	+0:25:14	0:32:56 / 390
380	204	PETASZKO Joanna	MRAĞOWO	POL		77 K30/17	K / 45	00:56:35 00:56:22	05.38	+0:25:44	0:33:16 / 399
381	465	JASKUŁA Pawel	WARSZAWA	POL	RUNFOREST	77 M30/140	M / 336	00:56:39 00:56:16	05.37	+0:25:38	0:31:57 / 345
382	108	JANECKI Przemyslaw	WARSZAWA	POL		80 M30/141	M / 337	00:56:40 00:56:04	05.36	+0:25:27	0:32:05 / 352
383	523	STAŚKIEWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL	ABSTYNENCI TRIATHLON CLUB	70 M40/74	M / 338	00:56:41 00:55:54	05.35	+0:25:16	0:33:49 / 421
384	58	BANASIK Pawel	RADOM	POL		63 M40/75	M / 339	00:56:44 00:55:59	05.35	+0:25:22	0:32:43 / 382

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points
385	216	POCIEJEWSKA Justyna	WARSZAWA	POL	ING ŻYCIE	81	K30/18	00:56:46	00:56:28	05.38	+0:25:51	0:32:58 / 392
386	588	ŚWIDERSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	C.F. „CEFARM”	69	M40/76	00:56:48	00:56:15	05.37	+0:25:37	0:32:38 / 379
387	743	KUJDA Bartek	WARSZAWA	POL		85	M20/54	00:56:50	00:56:07	05.36	+0:25:30	0:33:19 / 403
388	650	GAJEK Jacek	WARSZAWA	POL	YATHECK	73	M30/142	00:56:54	00:56:35	05.39	+0:25:57	0:33:20 / 404
389	116	KACZYŃSKI Krzysztof	GARWOLIN	POL	FK&KACZUNIO	81	M30/143	00:57:05	00:56:44	05.40	+0:26:07	0:32:18 / 359
390	186	MAJER Kuba	WARSZAWA	POL		83	M20/55	00:57:10	00:57:05	05.42	+0:26:28	0:32:08 / 353
391	192	ODZIEMCZYK Robert	GARWOLIN	POL		75	M30/144	00:57:11	00:56:50	05.41	+0:26:12	0:33:42 / 416
392	410	TOKARZEWSKI Stanisław	KOMORÓW	POL	KOMORÓW	46	M60/7	00:57:12	00:56:49	05.40	+0:26:11	0:31:41 / 333
393	302	WILCZEK Marcin	JAGODNE	POL		83	M20/56	00:57:15	00:56:23	05.38	+0:25:46	0:34:28 / 446
394	127	KARCZMARCZYK Rafał	GARWOLIN	POL		79	M30/145	00:57:16	00:56:38	05.39	+0:26:00	0:32:00 / 351
395	637	ZYDLEWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	EASY-SPORT	68	M40/77	00:57:16	00:56:23	05.38	+0:25:46	0:31:58 / 348
396	24	DĄBROWSKA Anna	LUBLIN	POL	MARATN LUBELSKI	82	K30/19	00:57:22	00:56:35	05.39	+0:25:58	0:34:17 / 440
397	560	LATUSZEK Katarzyna	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	96	K16/3	00:57:23	00:57:05	05.42	+0:26:28	0:34:29 / 447
398	320	ŻELAZO Arkadiusz	OSTRÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	84	M20/57	00:57:26	00:57:05	05.42	+0:26:27	0:32:16 / 357
399	227	RAWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/146	00:57:29	00:56:49	05.40	+0:26:11	0:33:36 / 413
400	178	MIZIELIŃSKI Artur	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	74	M30/147	00:57:30	00:56:53	05.41	+0:26:16	0:33:17 / 400
401	500	FLONT Anna	GARWOLIN	POL		65	K40/8	00:57:33	00:56:54	05.41	+0:26:17	0:32:55 / 389
402	630	SPECHT Mikołaj	WARSZAWA	POL		76	M30/148	00:57:38	00:56:37	05.39	+0:26:00	0:36:11 / 494
403	438	BANOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	PARK SKARYSZEWSKI	67	M40/78	00:57:38	00:56:38	05.39	+0:26:00	0:36:10 / 493
404	270	SZYMAŃSKA Agnieszka	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	92	K20/16	00:57:42	00:57:37	05.45	+0:26:59	0:31:38 / 332
405	207	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	64	K40/9	00:57:43	00:56:55	05.41	+0:26:17	0:33:46 / 418
406	735	WŁODARSKI Paweł	ROSOSZ	POL		77	M30/149	00:57:47	00:57:16	05.43	+0:26:39	0:33:38 / 414
407	248	SOSZYŃSKA Gosia	WARSZAWA	POL	CZŁAPACZE	62	K50/4	00:57:50	00:57:10	05.43	+0:26:32	0:33:26 / 408
408	329	GŁODEK Andrzej	KĄTY	POL		60	M50/41	00:57:54	00:57:26	05.44	+0:26:49	0:32:58 / 391
409	199	PACUSZKA Jacek	RYKI	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/79	00:57:59	00:57:07	05.42	+0:26:29	0:34:04 / 433
410	356	ROSLAN Grzegorz	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M40/80	00:58:00	00:57:43	05.46	+0:27:05	0:33:45 / 417
411	80	DOMAŃSKI Jacek expedyt	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M70/3	00:58:04	00:57:24	05.44	+0:26:46	0:34:32 / 450
412	724	PACIOREK Paweł	GRODZISK	POL	1.BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	81	M30/150	00:58:05	00:57:30	05.45	+0:26:52	0:32:52 / 387
413	330	GŁODEK Tomasz	RYKI	POL		66	M40/81	00:58:09	00:57:43	05.46	+0:27:05	0:33:05 / 393
414	368	WALEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		73	K30/20	00:58:10	00:57:30	05.45	+0:26:53	0:34:02 / 428
415	369	WALEWSKI Marcin	WARSZAWA	POL		71	M40/82	00:58:10	00:57:30	05.45	+0:26:53	0:34:04 / 432
416	638	DĄBROWSKI Darek	ZIELONKA	POL		76	M30/151	00:58:20	00:57:33	05.45	+0:26:55	0:34:33 / 451
417	180	MORAWSKA Anna	WARSZAWA	POL		53	K50/5	00:58:22	00:57:39	05.45	+0:27:02	0:35:12 / 466
418	577	PAWLUK Dariusz	PAWLUKI	POL		75	M30/152	00:58:24	00:57:46	05.46	+0:27:09	0:32:35 / 374
419	516	GALOCH Edyta	GARWOLIN	POL	-	86	K20/17	00:58:27	00:57:50	05.47	+0:27:12	0:34:02 / 429
420	198	PAC Bartosz	WARSZAWA	POL		81	M30/153	00:58:28	00:58:11	05.49	+0:27:33	0:33:31 / 410
421	305	WONKO Ewa	ŁÓDŹ	POL		86	K20/18	00:58:29	00:57:44	05.46	+0:27:06	0:34:12 / 437
422	576	PASZKOWSKI Krzysztof	BIAŁA PODLASKA	POL	KB BIAŁA BIEGA	60	M50/42	00:58:36	00:58:19	05.49	+0:27:42	0:33:54 / 422
423	404	MAŚNIAK Marcin	WARSZAWA	POL		74	M30/154	00:58:36	00:58:30	05.51	+0:27:52	0:33:41 / 415
424	747	OSITEK Janusz	MICHAŁOWICE	POL		70	M40/83	00:58:42	00:58:29	05.50	+0:27:52	0:34:50 / 458

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
425	536	TULIK Piotr	PIASTÓW		POL	73	M30/155	M / 369	00:58:43	00:57:56	05.47	+0:27:18	0:33:18 / 401
426	1	ZADROŻNY Stanisław	GARWOLIN		POL	41	M70/4	Pow./75 M / 370	00:58:44	00:58:41	05.52	+0:28:03	0:32:44 / 383
427	72	CHOJNACKI Norbert	WARSZAWA		POL	76	M30/156	M / 371	00:58:49	00:58:08	05.48	+0:27:30	0:34:55 / 461
428	788	RATAJCZYK Tomek	JÓZEFOSŁAW		POL	77	M30/157	M / 372	00:58:50	00:58:27	05.50	+0:27:49	0:33:58 / 426
429	600	WYSZYŃSKI Grzegorz	NOWY CYGÓW		POL	91	M20/58	M / 373	00:58:52	00:58:27	05.50	+0:27:50	0:35:25 / 469
430	471	KOWALCZYK Teresa	ROKITNO		POL	72	K40/10	K / 57	00:58:55	00:58:45	05.52	+0:28:07	0:34:27 / 445
431	599	WYSOCKI Sergiusz	WIĄZOWNA		POL	80	M30/158	M / 374	00:58:55	00:58:14	05.49	+0:27:36	0:32:40 / 380
432	106	JAGIELSKI Witold	WARSZAWA		POL	65	M40/84	M / 375	00:58:57	00:58:48	05.52	+0:28:11	0:33:18 / 402
433	731	WALENDĄ Krzysztof	GARWOLIN		POL	73	M30/159	Pow./76 M / 376	00:58:58	00:58:12	05.49	+0:27:35	0:34:14 / 438
434	719	LIPIEC Marian	SOBOLEW		POL	51	M60/8	Pow./77 M / 377	00:58:59	00:58:35	05.51	+0:27:57	0:32:36 / 375
435	294	WALCZAK Ludmila	WARSZAWA		POL	76	K30/21	K / 58	00:59:02	00:58:25	05.50	+0:27:47	0:34:19 / 441
436	607	GROCHOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	61	M50/43	M / 378	00:59:04	00:58:15	05.49	+0:27:38	0:35:56 / 485
437	656	JAWORSKA Anna	WARSZAWA		POL	87	K20/19	K / 59	00:59:04	00:58:23	05.50	+0:27:45	0:34:03 / 431
438	652	GARBACZ Andrzej	WARSZAWA		POL	70	M40/85	M / 379	00:59:08	00:58:39	05.51	+0:28:02	0:33:12 / 397
439	219	POKOJOWY Łukasz	GARWOLIN		POL	79	M30/160	Pow./78 M / 380	00:59:08	00:58:33	05.51	+0:27:56	0:31:59 / 350
440	558	LATUSZEK Agnieszka	GARWOLIN		POL	70	K40/11	Pow./79 K / 60	00:59:14	00:58:26	05.50	+0:27:48	0:34:06 / 435
441	350	MOLIS Konrad	BOROWIE		POL	75	M30/161	Pow./80 M / 381	00:59:17	00:58:53	05.53	+0:28:15	0:34:19 / 442
442	651	GAŁĄZKA-PRZYBYSZ Ewelina	WARSZAWA		POL	83	K20/20	K / 61	00:59:18	00:58:50	05.53	+0:28:12	0:36:01 / 487
443	269	SZYMAŃSKA-KOPCIŃSKA Ewa	MIŃSK		POL	77	K30/22	K / 62	00:59:19	00:58:32	05.51	+0:27:55	0:34:52 / 460
444	128	KARLOWICZ Anna	WARSZAWA		POL	53	K50/6	K / 63	00:59:20	00:58:36	05.51	+0:27:59	0:34:51 / 459
445	666	SKRODZKA Anna	WARSZAWA		POL	77	K30/23	K / 64	00:59:20	00:58:34	05.51	+0:27:56	0:34:32 / 449
446	210	PIETRZYKOWSKI Tomasz	N.DWÓR MAZ.		POL	93	M16/22	M / 382	00:59:23	00:59:18	05.55	+0:28:41	0:26:34 / 93
447	399	KUPIEC Dariusz	MIŃSKA		POL	69	M40/86	M / 383	00:59:28	00:59:06	05.54	+0:28:29	0:34:37 / 453
448	657	JOŃCA Paweł	WARSZAWA		POL	68	M40/87	M / 384	00:59:31	00:58:50	05.53	+0:28:13	0:33:55 / 423
449	233	RZEWUSKA Ewa	WARSZAWA		POL	69	K40/12	K / 65	00:59:45	00:59:05	05.54	+0:28:27	0:34:30 / 448
450	104	JACKOWSKA Joanna	SKIERNIEWICE		POL	79	K30/24	K / 66	00:59:47	00:59:31	05.57	+0:28:54	0:34:00 / 427
451	123	KAMINSKI Artur	SKIERNIEWICE		POL	80	M30/162	M / 385	00:59:47	00:59:30	05.57	+0:28:52	0:33:55 / 424
452	374	WOLSKI Michał	MAGDALENKA		POL	79	M30/163	M / 386	00:59:48	00:58:47	05.52	+0:28:09	0:36:59 / 525
453	64	BIERNACKI Adam	ŁÓDŹ		POL	50	M60/9	M / 387	00:59:51	00:59:02	05.54	+0:28:25	0:35:26 / 471
454	301	WILBIK Norbert	GARWOLIN		POL	80	M30/164	Pow./81 M / 388	00:59:54	00:59:49	05.58	+0:29:12	0:34:59 / 463
455	537	TWARDOWSKI Przemysław	CHELM		POL	84	M20/59	M / 389	01:00:01	00:59:06	05.54	+0:28:28	0:36:35 / 507
456	797	REPTA Natalia	GDYNIA		POL	87	K20/21	K / 67	01:00:02	00:59:46	05.58	+0:29:09	0:34:25 / 443
457	202	PEREK Martyna	GARWOLIN		POL	84	K20/22	Pow./82 K / 68	01:00:02	00:59:06	05.54	+0:28:29	0:35:15 / 467
458	596	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	GARWOLIN		POL	75	K30/25	Pow./83 K / 69	01:00:08	00:59:48	05.58	+0:29:10	0:34:49 / 455
459	10	MIKULSKI Tadeusz	GARWOLIN		POL	49	M60/10	Pow./84 M / 390	01:00:08	01:00:05	06.00	+0:29:27	0:34:03 / 430
460	174	MICHALUK Damian	ŁOSICE		POL	79	M30/165	M / 391	01:00:09	00:59:15	05.55	+0:28:37	0:33:22 / 405
461	749	SPIEWAK Sylwia	MILANÓWEK		POL	74	K30/26	K / 70	01:00:17	01:00:05	06.00	+0:29:27	0:34:50 / 457

























Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
462	734	WIELGOSZ Michał	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82 M30/166	Pow./85 M / 392	01:00:18 00:59:33	05.57	+0:28:55	0:34:27 / 444
463	449	CHUDZIK Maciej	JÓZEFOW	POL	FUNDACKA DZIEKUJE NIE BIORE	74 M30/167	M / 393	01:00:19 00:59:34	05.57	+0:28:57	0:35:03 / 464
464	518	SIEDLECKA Monika	WARSZAWA	POL		84 K20/23	K / 71	01:00:20 00:59:32	05.57	+0:28:55	0:35:56 / 484
465	276	ŚMIECHOWICZ Filip	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE, BIEGAM	70 M40/88	M / 394	01:00:23 00:59:45	05.58	+0:29:07	0:33:23 / 406
466	120	KALINOWSKI Witold	GARWOLIN	POL	AVON	81 M30/168	Pow./86 M / 395	01:00:26 01:00:21	06.02	+0:29:44	0:33:57 / 425
467	490	MATUSZEWSKA Agata	GARBOW	POL		83 K20/24	K / 72	01:00:28 00:59:40	05.58	+0:29:02	0:36:13 / 497
468	447	CHOLEWA Andrzej	LUBLIN	POL	BIEGAMBOLUBIĘ LUBLIN	78 M30/169	M / 396	01:00:28 01:00:00	06.00	+0:29:22	0:36:37 / 508
469	188	NOWAKOWSKI Czesław	WARSZAWA	POL	HUBERTUS-WARSZAWA	47 M60/11	M / 397	01:00:39 00:59:57	05.59	+0:29:20	0:35:53 / 480
470	456	GAJC Bartek	WARSZAWA	POL		78 M30/170	M / 398	01:00:53 00:59:54	05.59	+0:29:16	0:36:33 / 506
471	693	KUŚMIERSKI Jacek	WARSZAWA	POL	DYM URSUSS	65 M40/89	M / 399	01:00:56 01:00:14	06.01	+0:29:36	0:35:26 / 470
472	574	PAŁUCKA Anita sabina	JELENIEC	POL	ULKS BIZON JELENIEC	91 K20/25	K / 73	01:00:59 01:00:21	06.02	+0:29:43	0:36:46 / 513
473	710	BIŁOS Rafał	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	73 M30/171	M / 400	01:01:06 01:00:37	06.03	+0:30:00	0:36:03 / 489
474	567	LUKASIAK Tomasz	KŁOCZEW	POL	BIEGUSIEM.PL	67 M40/90	M / 401	01:01:06 01:00:23	06.02	+0:29:46	0:33:29 / 409
475	322	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA	POL		47 K60/2	K / 74	01:01:09 01:00:27	06.02	+0:29:50	0:34:11 / 436
476	308	WYROŚLAK Katarzyna	LUBLIN	POL		91 K20/26	K / 75	01:01:12 01:00:33	06.03	+0:29:55	0:35:11 / 465
477	193	OKONIEWSKA Agnieszka	MYSIADŁO	POL	KONDYCJA	72 K40/13	K / 76	01:01:14 01:00:30	06.03	+0:29:52	0:36:47 / 514
478	287	TRZPIŁ Maciej	GARWOLIN	POL	AVON	78 M30/172	Pow./87 M / 402	01:01:17 01:00:47	06.04	+0:30:10	0:31:07 / 320
479	694	LATKOWSKI Andrzej	GRÓJEC	POL	UKS AKROBATA TARCZYN	79 M30/173	M / 403	01:01:17 01:00:15	06.01	+0:29:37	0:35:42 / 477
480	604	CAŁKA Marcin	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	73 M30/174	M / 404	01:01:18 01:00:59	06.05	+0:30:21	0:35:51 / 479
481	713	GROCHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	89 M20/60	M / 405	01:01:24 01:00:35	06.03	+0:29:58	0:35:17 / 468
482	671	SZYMCZAK Zbigniew	ZĄBKI	POL	-	69 M40/91	M / 406	01:01:25 01:00:13	06.01	+0:29:35	0:33:48 / 419
483	525	SZCZEPAŃSKI Michał	WARSZAWA	POL		79 M30/175	M / 407	01:01:25 01:01:12	06.07	+0:30:34	0:35:42 / 476
484	237	SARNECKI Jerzy	WARSZAWA	POL	-	46 M60/12	M / 408	01:01:27 01:00:50	06.05	+0:30:12	0:35:43 / 478
485	629	SPECHT Karolina	WARSZAWA	POL		79 K30/27	K / 77	01:01:33 01:00:32	06.03	+0:29:55	0:36:45 / 511
486	777	MROCZYK Adrian	GARWOLIN	POL		91 M20/61	Pow./88 M / 409	01:01:35 01:00:57	06.05	+0:30:20	0:34:49 / 456
487	562	LEWANDOWSKA Magdalena	PIASECZNO	POL	-	86 K20/27	K / 78	01:01:40 01:00:41	06.04	+0:30:03	0:37:26 / 534
488	384	JANECZKO Tomasz	SIEDLCE	POL		78 M30/176	M / 410	01:01:47 01:00:46	06.04	+0:30:08	0:35:54 / 481
489	402	LAMPIKA Krzysztof	WARSZAWA	POL		60 M50/44	M / 411	01:01:49 01:01:22	06.08	+0:30:45	0:36:03 / 490
490	49	HILLER Jerzy	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	47 M60/13	M / 412	01:01:51 01:00:58	06.05	+0:30:21	0:36:15 / 499
491	680	JURCZAK Daniel	MIŃSK	POL		77 M30/177	M / 413	01:01:52 01:00:51	06.05	+0:30:13	0:36:41 / 509
492	73	CIEŚLAK Ewa	ŁASKARZEW	POL	FK&KACZUNIO	82 K30/28	Pow./89 K / 79	01:01:53 01:01:31	06.09	+0:30:53	0:35:54 / 482
493	729	SZARSKA Iwona	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	60 K50/7	K / 80	01:01:58 01:01:11	06.07	+0:30:34	0:35:32 / 474
494	316	ZWIERZ Michał	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	73 M30/178	M / 414	01:02:00 01:01:13	06.07	+0:30:36	0:35:28 / 473
495	595	WINEK Piotr	WOLA	POL		69 M40/92	Pow./90 M / 415	01:02:05 01:01:10	06.07	+0:30:32	0:37:27 / 535
496	179	MOGIELSKA MONKIEWICZ Joanna	WILCZA GÓRA	POL	KS RASZYN	78 K30/29	K / 81	01:02:09 01:01:28	06.08	+0:30:50	0:36:48 / 515
497	300	WIETESKA Waldemar	RASZYN	POL	KS RASZYN	72 M40/93	M / 416	01:02:10 01:01:33	06.09	+0:30:55	0:31:50 / 339
498	792	KOEHLER Patrycja	WARSZAWA	POL	-	94 K16/4	K / 82	01:02:10 01:01:43	06.10	+0:31:06	0:34:17 / 439
499	220	POLAK Teresa	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	51 K60/3	K / 83	01:02:15 01:01:32	06.09	+0:30:55	0:36:24 / 504

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
500	21	MINTA Iwona	WARSZAWA	POL	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	77	K30/30	K / 84	01:02:28	01:01:33	06.09	+0:30:56	0:36:12 / 496
501	331	GRAFF Krzysztof	WARSZAWA	POL	FIZJOGRAFF	58	M50/45	M / 417	01:02:29	01:02:20	06.14	+0:31:42	0:34:58 / 462
502	589	TRZOSOWSKI Jacek	WARSZAWA	POL	C.F. „CEFARM”	64	M40/94	M / 418	01:02:37	01:02:04	06.12	+0:31:27	0:36:07 / 491
503	554	KOWALCZYK Kamil	WARSZAWA	POL	C.F. „CEFARM”	84	M20/62	M / 419	01:02:37	01:02:06	06.12	+0:31:28	0:36:08 / 492
504	398	KOSTYRA Marek	WARSZAWA	POL	ZWIĄZKOWIEC	50	M60/14	M / 420	01:02:43	01:02:26	06.14	+0:31:48	0:36:52 / 518
505	68	BRZOZOWSKI Piotr	WOŁOMIN	POL	KB-REBUS.PL	69	M40/95	M / 421	01:02:44	01:01:51	06.11	+0:31:13	0:37:29 / 536
506	145	KRAWIEC Bogumiła	MIĘDZYRZEC	POL		65	K40/14	K / 85	01:02:52	01:02:12	06.13	+0:31:35	0:37:55 / 548
507	348	MATUSIK Dominika	WARSZAWA	POL		84	K20/28	K / 86	01:02:54	01:02:43	06.16	+0:32:05	0:36:57 / 523
508	448	CHOLEWA Justyna	LUBLIN	POL	BIEGAMBOLUBIĘ LUBLIN	78	K30/31	K / 87	01:02:57	01:02:11	06.13	+0:31:33	0:36:56 / 522
509	118	KAJAK Daniel	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	90	M20/63	Pow./91 M / 422	01:02:59	01:02:12	06.13	+0:31:34	0:36:50 / 516
510	780	RUTKOWSKA Agnieszka	ŁASKARZEW	POL		78	K30/32	Pow./92 K / 88	01:02:59	01:02:11	06.13	+0:31:33	0:36:55 / 521
511	378	ZDUN Monika	PULAWY	POL		73	K30/33	K / 89	01:03:02	01:02:31	06.15	+0:31:53	0:35:33 / 475
512	725	PILKA Jan	GARWOLIN	POL		74	M30/179	Pow./93 M / 423	01:03:14	01:02:15	06.13	+0:31:38	0:37:33 / 538
513	400	LUDKOWSKA Urszula	MIŃSK	POL	LUDKI	74	K30/34	K / 90	01:03:15	01:02:54	06.17	+0:32:16	0:35:55 / 483
514	738	ZAJĄC Monika	STARY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	K16/5	Pow./94 K / 91	01:03:22	01:02:47	06.16	+0:32:09	0:36:02 / 488
515	170	MĄDRY Joanna	ZĄBKI	POL	ING ŻYCIE	67	K40/15	K / 92	01:03:25	01:02:34	06.15	+0:31:57	0:37:37 / 540
516	419	BOCZEK Magdalena	SKARŻYSKO -	POL		81	K30/35	K / 93	01:03:29	01:02:53	06.17	+0:32:15	0:35:27 / 472
517	209	PIETRZYK Katarzyna	WARSZAWA	POL		91	K20/29	K / 94	01:03:37	01:03:08	06.18	+0:32:31	0:36:14 / 498
518	529	GARDZIŃSKI Rajmund	ZĄBKI	POL		70	M40/96	M / 424	01:03:38	01:02:52	06.17	+0:32:14	0:36:20 / 502
519	126	KAPRZYK Jakub	KRAKÓW	POL	NIE ZRZESZONY	80	M30/180	M / 425	01:03:44	01:03:15	06.19	+0:32:38	0:35:59 / 486
520	444	BYCZUK Anna	TŁUSZCZ	POL		69	K40/16	K / 95	01:03:46	01:02:48	06.16	+0:32:11	0:37:32 / 537
521	312	ZAJĄC Aleksandra	SULBINY	POL		95	K16/6	Pow./95 K / 96	01:03:54	01:03:07	06.18	+0:32:30	0:36:11 / 495
522	23	SAKWA Alina	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	62	K50/8	K / 97	01:04:00	01:03:04	06.18	+0:32:27	0:37:40 / 541
523	528	SZYMAŃSKI Mateusz	SOCHACZEW	POL	SOCHACZEW/BORYSZEW	92	M20/64	M / 426	01:04:21	01:04:14	06.25	+0:33:37	0:37:45 / 544
524	590	URBANIAK Bogusia	WARSZAWA	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	73	K30/36	K / 98	01:04:24	01:03:42	06.22	+0:33:04	0:36:57 / 524
525	240	SIERADZKI Łukasz	MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/23	Pow./96 M / 427	01:04:35	01:03:58	06.23	+0:33:20	0:37:13 / 528
526	159	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE	POL		77	K30/37	K / 99	01:04:35	01:04:01	06.24	+0:33:23	0:36:22 / 503
527	707	ZADRÓŻNA-PILKA Małgorzata	GARWOLIN	POL		74	K30/38	Pow./97 K / 100	01:04:42	01:03:43	06.22	+0:33:06	0:39:15 / 576
528	483	ŁAZICKA Magdalena	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	67	K40/17	K / 101	01:04:47	01:04:29	06.26	+0:33:51	0:36:45 / 512
529	140	KOWALSKA Monika	WARSZAWA	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	79	K30/39	K / 102	01:04:53	01:04:04	06.24	+0:33:26	0:37:44 / 543
530	133	KOCON Tomasz	DUCHNÓW	POL		71	M40/97	M / 428	01:04:59	01:04:39	06.27	+0:34:01	0:36:19 / 500
531	397	KOJRO Krzysztof	WARSZAWA	POL	ZWIĄZKOWIEC	49	M60/15	M / 429	01:05:04	01:04:44	06.28	+0:34:07	0:36:53 / 519
532	112	JÓZWIK Karolina	LUBLIN	POL	BIEGAMBOLUBIĘ LUBLIN	85	K20/30	K / 103	01:05:16	01:04:22	06.26	+0:33:45	0:37:42 / 542
533	634	ŚWIDERSKA Agnieszka	WRASZAWA	POL	LADIES AND ROMAN	74	K30/40	K / 104	01:05:16	01:04:27	06.26	+0:33:49	0:38:07 / 552
534	778	ROGALA Monika	BOROWIE	POL	TRUCHTACZ.PL	71	K40/18	Pow./98 K / 105	01:05:25	01:04:49	06.28	+0:34:12	0:37:59 / 551
535	124	KAMONT Monika	KOLBIEL	POL		82	K30/41	K / 106	01:05:28	01:04:30	06.27	+0:33:53	0:38:46 / 572
536	125	KAMONT Rafał	KOLBIEL	POL		81	M30/181	M / 430	01:05:28	01:04:29	06.26	+0:33:51	0:38:47 / 573
537	221	POPKO Jacek	MICHAŁOWICE	POL		61	M50/46	M / 431	01:05:29	01:04:38	06.27	+0:34:01	0:38:30 / 564
538	205	PIECUCH Iwona	MICHAŁOWICE	POL		65	K40/19	K / 107	01:05:30	01:04:38	06.27	+0:34:01	0:38:30 / 563

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
539	779	RUMIANEK Marcin	WARSZAWA	POL	RUMIANEK.ART.PL	88	M20/65	M / 432	01:05:32	01:05:16	06.31	+0:34:39	0:37:57 / 549
540	185	MYTYCH Elżbieta	WARSZAWA	POL		61	K50/9	K / 108	01:05:35	01:04:43	06.28	+0:34:06	0:37:25 / 533
541	703	TRACZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		89	M20/66	M / 433	01:05:40	01:05:05	06.30	+0:34:28	0:36:55 / 520
542	615	KUZIEMKA Rafał	GARWOLIN	POL	AVON	85	M20/67	Pow./99 M / 434	01:05:42	01:05:07	06.30	+0:34:29	0:33:49 / 420
543	584	SŁONINA Kajetan	STRZENIÓWKA	POL		64	M40/98	M / 435	01:05:45	01:04:52	06.29	+0:34:15	0:36:50 / 517
544	539	USZYCKI Wojciech	WARSZAWA	POL		72	M40/99	M / 436	01:05:45	01:04:53	06.29	+0:34:16	0:36:45 / 510
545	696	LUGOWSKI Ryszard paweł	WARSZAWA	POL		58	M50/47	M / 437	01:05:45	01:05:04	06.30	+0:34:26	0:37:16 / 529
546	189	NOWICKA Joanna	WARSZAWA	POL		53	K50/10	K / 109	01:05:45	01:04:56	06.29	+0:34:18	0:38:23 / 558
547	251	STAŃCZYK Krzysztof	FIUKÓWKA	POL	V-MAX ADAMÓW	47	M60/16	M / 438	01:05:49	01:04:59	06.29	+0:34:22	0:37:59 / 550
548	83	DURYS Piotr	GARWOLIN	POL	PAWEŁ-OLA	86	M20/68	Pow./100 M / 439	01:05:53	01:05:28	06.32	+0:34:51	0:37:02 / 527
549	304	WOLIŃSKI Rafał	PRUSZKÓW	POL		73	M30/182	M / 440	01:05:57	01:05:26	06.32	+0:34:49	0:38:36 / 567
550	785	NIEDZIOLKA Szymon	GRABIANOW	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	01	M16/24	M / 441	01:06:04	01:05:07	06.30	+0:34:30	0:39:27 / 580
551	613	KRAWCZYK Beata	WARSZAWA	POL		70	K40/20	K / 110	01:06:09	01:05:26	06.32	+0:34:49	0:38:09 / 554
552	82	DUKACZEWSKA Izabella	WARSZAWA	POL		63	K40/21	K / 111	01:06:11	01:05:22	06.32	+0:34:45	0:37:25 / 532
553	200	PAPIŃSKI Zbigniew	GARWOLIN	POL		69	M40/100	Pow./101 M / 442	01:06:21	01:05:28	06.32	+0:34:51	0:38:11 / 555
554	450	CIENKOSZ Dariusz	BIAŁA PODLASKA	POL		79	M30/183	M / 443	01:06:21	01:05:36	06.33	+0:34:58	0:36:20 / 501
555	786	NIEDZIÓŁKA Milena	GRABIANOW	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	75	K30/42	K / 112	01:06:24	01:05:28	06.32	+0:34:50	0:39:29 / 583
556	773	BRZOZOWSKI Michał	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA BEMOWIE -)	88	M20/69	M / 444	01:06:25	01:05:54	06.35	+0:35:17	0:37:34 / 539
557	76	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	MZA-WARSZAWA	49	M60/17	M / 445	01:06:32	01:05:43	06.34	+0:35:05	0:38:44 / 569
558	544	VITER Tatiana	WARSAW	POL	-	89	K20/31	K / 113	01:06:34	01:06:26	06.38	+0:35:48	0:38:07 / 553
559	47	JURAS Anna	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	78	K30/43	K / 114	01:06:35	01:05:39	06.33	+0:35:02	0:38:46 / 571
560	229	ROLIŃSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL		69	K40/22	K / 115	01:06:39	01:05:41	06.34	+0:35:03	0:40:44 / 618
561	782	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	INDYWIDUALISTKA	71	K40/23	K / 116	01:06:45	01:05:58	06.35	+0:35:20	0:39:07 / 575
562	644	BIL Monika	SIEDLCE	POL		85	K20/32	K / 117	01:06:50	01:06:16	06.37	+0:35:39	0:38:30 / 565
563	313	ZAJĄC Sławomir	SULBINY	POL	-	70	M40/101	Pow./102 M / 446	01:06:57	01:06:10	06.37	+0:35:33	0:38:45 / 570
564	695	LUGOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		82	K30/44	K / 118	01:06:59	01:06:17	06.37	+0:35:39	0:39:46 / 591
565	460	GROMYSZ Magdalena	LUBLIN	POL		80	K30/45	PMI/4 K / 119	01:07:00	01:06:22	06.38	+0:35:45	0:39:18 / 577
566	359	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK	POL		58	M50/48	M / 447	01:07:00	01:06:08	06.36	+0:35:31	0:39:53 / 594
567	338	KRÓL Daniel	CHROMIN	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	81	M30/184	Pow./103 M / 448	01:07:03	01:06:12	06.37	+0:35:34	0:37:48 / 545
568	100	HIRSZLER Elżbieta	WARSZAWA	POL	ACTIVE SPORT	60	K50/11	K / 120	01:07:06	01:06:10	06.37	+0:35:33	0:39:23 / 578
569	626	POKORA Dorota	WARSZAWA	POL	LADIES AND ROMAN	74	K30/46	K / 121	01:07:07	01:06:16	06.37	+0:35:39	0:40:17 / 606
570	674	ŻEGARSKA Ewa	LEGIONOWO	POL	-	77	K30/47	K / 122	01:07:07	01:06:58	06.41	+0:36:20	0:38:25 / 559
571	238	SCHEFFS Waldemar	ZĄBKI	POL	AON	62	M50/49	M / 449	01:07:08	01:06:17	06.37	+0:35:40	0:38:40 / 568
572	260	SZABELAK Witek	WARSZAWA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	81	M30/185	M / 450	01:07:11	01:06:20	06.38	+0:35:42	0:40:00 / 597
573	167	MALISZEWSKA Marta	WARSZAWA	POL	OBOZYBIEGOWE.PL	78	K30/48	K / 123	01:07:11	01:06:21	06.38	+0:35:43	0:40:00 / 598
574	59	BANY Piotr	RYKI	POL	BIEGUSIEM.PL	86	M20/70	M / 451	01:07:25	01:06:52	06.41	+0:36:14	0:40:21 / 608
575	514	SERWECIŃSKA Anna maria	PABIANICE	POL		88	K20/33	K / 124	01:07:32	01:06:41	06.40	+0:36:03	0:40:57 / 621
576	81	DRZEWIECKI Robert	WARSZAWA	POL	ENSO WORLD	67	M40/102	M / 452	01:07:35	01:07:18	06.43	+0:36:41	0:39:37 / 586
577	241	SIERZPUTOWSKA Izabella	GRODZISK MAZ.	POL	UMISIE	75	K30/49	K / 125	01:07:40	01:06:53	06.41	+0:36:16	0:39:44 / 589
578	665	SKOCZEK Marek	SUŁKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/50	M / 453	01:07:42	01:07:23	06.44	+0:36:46	0:40:37 / 615

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points		
579	498	MITURA Jerzy	SIEDLCE	POL		58	M50/51	M / 454	01:07:53	01:07:25	06.44	+0:36:48	0:39:27 / 581
580	497	MITURA Hanna	SIEDLCE	POL		60	K50/12	K / 126	01:07:53	01:07:25	06.44	+0:36:48	0:39:28 / 582
581	52	ADAMOWICZ Tomasz	WARSZAWA	POL		68	M40/103	M / 455	01:08:04	01:07:12	06.43	+0:36:35	0:39:54 / 596
582	51	ADAMOWICZ Hanna	WARSZAWA	POL		77	K30/50	K / 127	01:08:04	01:07:13	06.43	+0:36:35	0:39:54 / 595
583	580	PROTASIUK Mariusz	WIĄZOWNA	POL	SILA - MASA - PIERDOLNIĘCIE	80	M30/186	M / 456	01:08:09	01:07:24	06.44	+0:36:47	0:40:39 / 617
584	44	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	POL		52	M60/18	M / 457	01:08:11	01:07:38	06.45	+0:37:01	0:40:18 / 607
585	284	TOMASIK Janusz	WARSZAWA	POL	NIETRZESZONA	43	M60/19	M / 458	01:08:13	01:07:44	06.46	+0:37:06	0:39:32 / 585
586	481	CICHAWA Mirosław	WARSZAWA	POL	C.F. „CEFARM”	63	M40/104	M / 459	01:08:19	01:07:46	06.46	+0:37:09	0:37:01 / 526
587	503	NOWICKA Paulina	POZNAŃ	POL		78	K30/51	K / 128	01:08:21	01:07:21	06.44	+0:36:43	0:40:16 / 604
588	421	KOWALEWSKA Dorota	ZGORZAŁA	POL		67	K40/24	K / 129	01:08:23	01:07:49	06.46	+0:37:12	0:38:53 / 574
589	617	LUKIEWICZ Anna	GARWOLIN	POL	AVON	78	K30/52	Pow./104 K / 130	01:08:29	01:07:54	06.47	+0:37:17	0:40:09 / 600
590	446	CELEJEWSKI Przemysław	GRÓJEC	POL		82	M30/187	M / 460	01:08:31	01:07:40	06.46	+0:37:02	0:39:49 / 593
591	506	OTTO Teresa	WARSZAWA	POL	HARLEY-DAVIDSON	47	K60/4	K / 131	01:08:38	01:07:50	06.47	+0:37:13	0:40:16 / 605
592	60	BAREJKO Kinga	OSIECK	POL		93	K16/7	K / 132	01:08:39	01:07:42	06.46	+0:37:04	0:38:14 / 556
593	46	KACZMAREK Sara	PIASKI	POL		85	K20/34	K / 133	01:08:40	01:08:32	06.51	+0:37:54	0:37:20 / 531
594	610	KOMUŃSKA Joanna	PABIANICE	POL		88	K20/35	K / 134	01:08:44	01:07:51	06.47	+0:37:13	0:40:58 / 623
595	372	WIĘCKOWSKI Paweł	PARYSÓW	POL		73	M30/188	M / 461	01:08:54	01:08:36	06.51	+0:37:59	0:40:11 / 603
596	132	KILJAŃSKA Marta	WARSZAWA	POL		83	K20/36	K / 135	01:08:56	01:08:25	06.50	+0:37:48	0:39:40 / 587
597	135	KONDEJ Rafał	JÓZEFÓW	POL		75	M30/189	M / 462	01:08:57	01:08:08	06.48	+0:37:30	0:38:18 / 557
598	289	TULIK Magdalena	WARSZAWA	POL		75	K30/53	K / 136	01:08:59	01:08:10	06.49	+0:37:33	0:40:59 / 624
599	474	KOZŁOWSKI Tomek	WARSZAWA	POL	A+A+A FAN CLUB	73	M30/190	M / 463	01:09:01	01:08:15	06.49	+0:37:37	0:38:27 / 561
600	413	BALCERZAK Krystyna	PIASECZNO	POL		63	K40/25	K / 137	01:09:14	01:08:15	06.49	+0:37:37	0:40:54 / 620
601	566	LUBIAN Magdalena	OTWOCK	POL		82	K30/54	K / 138	01:09:18	01:08:28	06.50	+0:37:51	0:39:47 / 592
602	323	BIELSKI Krystian	BOROWIE	POL		90	M20/71	Pow./105 M / 464	01:09:23	01:08:59	06.53	+0:38:21	0:40:10 / 601
603	344	LUCZYSZYN Tomasz	BOROWIE	POL		77	M30/191	Pow./106 M / 465	01:09:24	01:09:00	06.54	+0:38:22	0:40:09 / 599
604	517	GALOCH Paulina	PODDĘBICE	POL		88	K20/37	K / 139	01:09:25	01:08:47	06.52	+0:38:10	0:40:32 / 611
605	371	WIĘCKOWSKA Małgorzata	PARYSÓW	POL		74	K30/55	K / 140	01:09:25	01:09:08	06.54	+0:38:31	0:40:11 / 602
606	61	BARTUS Tomasz	WARSZAWA	POL		69	M40/105	M / 466	01:09:26	01:08:52	06.53	+0:38:14	0:38:26 / 560
607	230	ROLIŃSKI Jan	WARSZAWA	POL		72	M40/106	M / 467	01:09:31	01:08:34	06.51	+0:37:56	0:40:33 / 613
608	377	ZDUN Grzegorz	PULAWY	POL		75	M30/192	M / 468	01:09:33	01:09:01	06.54	+0:38:23	0:37:17 / 530
609	799	SZYDŁOWSKI Rafał	POZNAŃ	POL		70	M40/107	M / 469	01:09:42	01:08:46	06.52	+0:38:08	0:39:43 / 588
610	234	SACHMATA Agata	PIASECZNO	POL	MOTO-PARTNER	66	K40/26	K / 141	01:09:44	01:08:50	06.53	+0:38:12	0:40:27 / 609
611	235	SACHMATA Robert	PIASECZNO	POL	MOTO-PARTNER	67	M40/108	M / 470	01:09:44	01:09:11	06.55	+0:38:34	0:40:28 / 610
612	224	PRZYBYSIAK Aneta	PROMNA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	78	K30/56	K / 142	01:09:51	01:08:57	06.53	+0:38:20	0:37:54 / 547
613	239	SIEDLECKI Tomasz	GRÓJEC	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	85	M20/72	M / 471	01:09:51	01:08:57	06.53	+0:38:19	0:37:52 / 546
614	598	WOJTAŚ Bartłomiej	GARWOLIN	POL	-	94	M16/25	Pow./107 M / 472	01:09:53	01:08:58	06.53	+0:38:21	0:39:30 / 584
615	462	GWOŹDZIŃSKA Beata	WARSZAWA	POL		80	K30/57	K / 143	01:09:53	01:08:53	06.53	+0:38:16	0:40:58 / 622
616	524	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN -	POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52	K60/5	K / 144	01:09:54	01:09:09	06.54	+0:38:32	0:41:05 / 629
617	545	ZAPERTY Adam	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	47	M60/20	M / 473	01:09:54	01:09:10	06.55	+0:38:33	0:41:01 / 627
618	530	SZYSZKA Monika	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	73	K30/58	Pow./108 K / 145	01:09:56	01:09:13	06.55	+0:38:35	0:40:32 / 612

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points		
619	602	BOROWY Paweł	KOBYŁKA	POL	RANDSTAD TEAM	75	M30/193	M / 474	01:10:05	01:09:12	06.55	+0:38:35	0:38:32 / 566
620	440	BIERNACKI Maciej	GARWOLIN	POL		87	M20/73	Pow./109M / 475	01:10:08	01:09:24	06.56	+0:38:47	0:36:28 / 505
621	717	KOZANECKA Joanna	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	77	K30/59	K / 146	01:10:08	01:09:30	06.57	+0:38:52	0:41:04 / 628
622	728	SZAJEWSKA Ewelina	WARSZAWA	POL	12TRI.PL	80	K30/60	K / 147	01:10:08	01:09:30	06.57	+0:38:52	0:41:05 / 630
623	655	JANCZEWSKA Marta	WARSZAWA	POL		81	K30/61	K / 148	01:10:22	01:09:50	06.59	+0:39:12	0:41:29 / 636
624	764	SAS Aldona	PIASTÓW	POL		61	K50/13	K / 149	01:10:52	01:10:00	07.00	+0:39:22	0:39:45 / 590
625	361	HARAŃCZYK Karol	BOROWIE	POL		91	M20/74	Pow./110M / 476	01:10:53	01:10:28	07.02	+0:39:51	0:38:30 / 562
626	678	CYRA Piotr	WARSZAWA	POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	75	M30/194	M / 477	01:11:06	01:10:09	07.00	+0:39:31	0:41:55 / 640
627	677	CYRA Iwona	WARSZAWA	POL		75	K30/62	K / 150	01:11:06	01:10:09	07.00	+0:39:32	0:41:55 / 639
628	739	BOJANOWICZ Sylwia	WARSZAWA	POL		72	K40/27	K / 151	01:11:10	01:10:56	07.05	+0:40:18	0:42:23 / 646
629	603	BUTKIEWICZ Małgorzata	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	66	K40/28	K / 152	01:11:23	01:10:40	07.04	+0:40:02	0:42:09 / 641
630	390	PAJAŁK Marta	WARSZAWA	POL		79	K30/63	K / 153	01:11:23	01:10:29	07.02	+0:39:51	0:41:25 / 635
631	556	KURPIŃSKA Izabela	WARSZAWA	POL	12TRI.PL / SG SQUAD	83	K20/38	K / 154	01:11:31	01:10:48	07.04	+0:40:11	0:42:12 / 642
632	763	RADYMIAK Anna	WARSZAWA	POL		83	K20/39	K / 155	01:11:42	01:10:59	07.05	+0:40:21	0:40:39 / 616
633	720	MAŁACHOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL	SSRL	65	M40/109	M / 478	01:11:44	01:11:00	07.06	+0:40:23	0:39:24 / 579
634	212	PINKOSZ Leszek	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	56	M50/52	M / 479	01:11:51	01:11:40	07.10	+0:41:03	0:41:01 / 626
635	721	MICHAŁIK Elżbieta	GARWOLIN	POL		64	K40/29	Pow./111K / 156	01:12:01	01:11:38	07.09	+0:41:01	0:40:34 / 614
636	480	LEWANDOWSKA Ewa	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	K30/64	K / 157	01:12:08	01:11:24	07.08	+0:40:46	0:42:35 / 649
637	454	DULKO Bożena	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	K30/65	K / 158	01:12:10	01:11:26	07.08	+0:40:49	0:42:34 / 648
638	55	AFTAŃSKI Przemysław	LIPNO	POL	EXPERTS GROUP ŁOCHOCIN	74	M30/195	M / 480	01:12:16	01:11:30	07.09	+0:40:52	0:42:12 / 643
639	88	FOT Iwona	KOWALE	POL		78	K30/66	K / 159	01:12:16	01:11:21	07.08	+0:40:44	0:42:39 / 650
640	54	AFTAŃSKA Iwona	LIPNO	POL	EXPERTS GROUP ŁOCHOCIN	72	K40/30	K / 160	01:12:16	01:11:30	07.09	+0:40:52	0:42:13 / 644
641	533	TRYBULSKI Paweł	WARSZAWA	POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	67	M40/110	M / 481	01:12:36	01:12:28	07.14	+0:41:51	0:40:52 / 619
642	341	LECH Kamila	ŚWIDNIK	POL	BIEGAMBOLUBIĘ LUBLIN	85	K20/40	K / 161	01:12:38	01:11:44	07.10	+0:41:06	0:41:00 / 625
643	411	WIELANIER Matylda	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	76	K30/67	K / 162	01:12:41	01:12:14	07.13	+0:41:36	0:43:02 / 652
644	115	KABOT Paulina	OSUCHÓW	POL		87	K20/41	K / 163	01:12:58	01:12:05	07.12	+0:41:28	0:41:12 / 632
645	795	PULA Jacek	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/196	Pow./112M / 482	01:13:14	01:12:22	07.14	+0:41:44	0:41:54 / 637
646	714	JÓŻWICKI Michał	OTWOCK	POL		77	M30/197	M / 483	01:13:26	01:12:43	07.16	+0:42:05	0:41:13 / 633
647	405	BIALACH Michał	WARSZAWA	POL		84	M20/75	M / 484	01:13:34	01:12:47	07.16	+0:42:09	0:41:54 / 638
648	563	LEWANDOWSKA Małgorzata	PIASECZNO	POL		84	K20/42	K / 164	01:13:39	01:12:40	07.16	+0:42:02	0:42:52 / 651
649	117	KAJAK Anna maria	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K16/8	Pow./113K / 165	01:13:49	01:12:55	07.17	+0:42:18	0:43:48 / 656
650	99	HIGERSBERGER Wiesława	WARSZAWA	POL		60	K50/14	K / 166	01:13:52	01:12:56	07.17	+0:42:19	0:43:38 / 654
651	457	GOGOLEWSKA Anna	SŁUPNO	POL	-	59	K50/15	K / 167	01:13:59	01:13:13	07.19	+0:42:35	0:44:05 / 662
652	549	GOCH Mirosława	PIASECZNO	POL		64	K40/31	K / 168	01:14:13	01:13:15	07.19	+0:42:38	0:44:07 / 664
653	661	OSSOWSKA Zuzanna	ZABRODZIE	POL	-	82	K30/68	K / 169	01:14:22	01:13:28	07.20	+0:42:51	0:43:47 / 655
654	381	BAJDA Milena	LUBARTÓW	POL		88	K20/43	K / 170	01:14:32	01:13:35	07.21	+0:42:58	0:44:45 / 666
655	346	ZAWODNIK Do uzupełnienia	CHEŁM	POL				M / 485	01:14:32	01:14:01	07.24	+0:43:23	0:30:11 / 272
656	345	MAJCHRZAK Wittek	WARSZAWA	POL		70	M40/111	M / 486	01:14:47	01:13:50	07.23	+0:43:12	0:45:49 / 675
657	769	SZCZEŚNIAK Ela	MIĘDZYRZEC	POL	.	71	K40/32	K / 171	01:14:56	01:14:36	07.27	+0:43:58	0:42:21 / 645
658	489	MARĆ Ewelina	BIĄŁOBRZEGI	POL	DLL	77	K30/69	K / 172	01:14:56	01:14:25	07.26	+0:43:48	0:42:26 / 647

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
659	723	PACIOREK Marek	POPOWO	 POL	26 WOG	57	M50/53	M / 487	01:15:03	01:14:15	07.25	+0:43:38	0:43:58 / 657
660	542	WOJCIECHOWSKA Elzbieta	WARSZAWA	 POL		67	K40/33	K / 173	01:15:20	01:15:04	07.30	+0:44:26	0:44:01 / 658
661	40	KALINOWSKI Grzegorz	GARWOLIN	 POL		71	M40/112	Pow./114 M / 488	01:15:20	01:15:16	07.31	+0:44:38	0:43:35 / 653
662	324	COŚ Monika	WARSZAWA	 POL	ALETEMPO	76	K30/70	K / 174	01:15:28	01:15:05	07.30	+0:44:28	0:45:24 / 672
663	245	SOBCZAK ZYCH Marta	WARSZAWA	 POL	UNLEASHED	77	K30/71	K / 175	01:15:31	01:15:06	07.30	+0:44:29	0:45:24 / 673
664	445	BYCZUK Tomasz	TLUSZCZ	 POL		68	M40/113	M / 489	01:15:34	01:14:37	07.27	+0:43:59	0:41:17 / 634
665	318	ŻAK Paweł	GARWOLIN	 POL	TRUCHTACZ.PL	66	M40/114	Pow./115 M / 490	01:16:12	01:15:27	07.32	+0:44:49	0:41:08 / 631
666	527	SZYMAŃSKA Izabela	SOCHACZEW	 POL	SOCHACZEW/BORYSZEW	93	K16/9	K / 176	01:16:17	01:15:57	07.35	+0:45:19	0:45:16 / 670
667	521	SMUS Damian	SOCHACZEW	 POL	KM AKTYWNI SOCHACZEW	90	M20/76	M / 491	01:16:18	01:15:59	07.35	+0:45:21	0:45:18 / 671
668	130	KARWOWSKA Karina	ŁUKÓW	 POL	NIEZRZESZONA	91	K20/44	K / 177	01:17:31	01:16:39	07.39	+0:46:01	0:44:05 / 660
669	325	BULICZ-KASPRZAK Kasia	SULEJÓWEK	 POL		76	K30/72	K / 178	01:17:32	01:16:41	07.40	+0:46:03	0:44:06 / 663
670	19	SZAFRAŃSKA Sylwia	ŁOMIANKI	 POL	12TRI.PL	86	K20/45	K / 179	01:17:40	01:16:59	07.41	+0:46:22	0:46:10 / 676
671	243	SITEK Małgorzata	WIĄZOWNA	 POL		79	K30/73	K / 180	01:17:48	01:17:04	07.42	+0:46:27	0:44:49 / 667
672	790	WIERZBICKA Beata	GARWOLIN	 POL	TRUCHTACZ.PL	76	K30/74	Pow./116 K / 181	01:17:57	01:17:06	07.42	+0:46:29	0:46:11 / 677
673	716	KOWLACZYK Mirosław	JÓZEFÓW	 POL	ВПЕРЕД	65	M40/115	M / 492	01:18:07	01:17:08	07.42	+0:46:30	0:45:14 / 669
674	86	FILONOWICZ Aleksandra	WARSZAWA	 POL		85	K20/46	K / 182	01:18:29	01:18:14	07.49	+0:47:37	0:44:03 / 659
675	87	FILONOWICZ Jerzy	WARSZAWA	 POL		60	M50/54	M / 493	01:18:31	01:18:16	07.49	+0:47:38	0:44:05 / 661
676	42	MICHAŁSKI Mariusz	PŁOŃSK	 POL	-	82	M30/198	M / 494	01:19:02	01:18:46	07.52	+0:48:08	0:47:16 / 680
677	614	KUNA Agnieszka	PRUSZKÓW	 POL		72	K40/34	K / 183	01:19:20	01:18:38	07.51	+0:48:00	0:45:25 / 674
678	672	WAWER Maria	MIĘTNE	 POL		92	K20/47	Pow./117 K / 184	01:19:48	01:19:28	07.56	+0:48:50	0:45:09 / 668
679	621	NOWAK Piotr	WARSZAWA	 POL		64	M40/116	M / 495	01:20:39	01:20:23	08.02	+0:49:45	0:46:54 / 679
680	531	ŚRUBARSKA Agata	WARSZAWA	 POL		65	K40/35	K / 185	01:20:39	01:20:23	08.02	+0:49:45	0:46:54 / 678
681	146	KRÓLAK Stanisław	WARSZAWA	 POL	NIE ZRZESZONY	60	M50/55	M / 496	01:23:13	01:22:15	08.13	+0:51:37	0:47:31 / 681
682	796	REIFF Alicja	WARSZAWA	 POL		94	K16/10	K / 186	01:23:14	01:22:47	08.16	+0:52:10	0:47:39 / 682