

AVON kontra przemoc - biegnij w Garwolinie 2011

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km

Organizator: Stowarzyszenie KB Truchtacz.pl

Termin: 19.06.2011

Miejsce: Garwolin

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16										
1	134	GŁOWALA ROBERT	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	92	M16/1	(M)8	00:34:03	17.62
2	465	LATUSZEK MICHAŁ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	M16/2	(M)22	00:37:36	15.96
3	514	RUCZKA MICHAŁ	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	95	M16/3	(M)45	00:40:10	14.95
4	272	PIETRZYKOWSKI TOMASZ	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	93	M16/4	(M)61	00:41:31	14.46
5	346	GRUSZCZYŃSKI KRZYSZTOF	CHĘCINY	POL	NIEZRZESZONY	92	M16/5	(M)64	00:41:40	14.43
6	386	DYMEK CEZARY	SOBOLEW	POL		95	M16/6	(M)103	00:43:20	13.90
7	544	WISZNIEWSKI JAN	WARSZAWA	POL		93	M16/7	(M)111	00:43:36	13.86
8	240	KAŻMIERCZAK KRYSZTOF	GARWOLIN	POL		93	M16/8	(M)126	00:44:05	13.66
9	340	BORKOWSKI SEBASTIAN	WARSZAWA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/9	(M)129	00:44:06	13.64
10	268	ODZIEMCZYK MATEUSZ	WOLA MIASTKOWSKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/10	(M)136	00:44:26	13.54
11	104	SZCZYGIELSKI MATEUSZ	ZABRUZDY KOLONIA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/11	(M)141	00:44:30	13.52
12	223	GARNEK BARTŁOMIEJ	SOBOLEW	POL		92	M16/12	(M)170	00:45:44	13.22
13	312	MIKULSKI KAMIL	ZGÓRZE	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/13	(M)195	00:46:59	12.80
14	445	BOGUSZ KAROL	REBKÓW	POL	WLKS SIEDLCE IGANIE NOWE	93	M16/14	(M)199	00:47:10	12.76
15	150	WASILKA ŁUKASZ	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/15	(M)200	00:47:11	12.75
16	537	TUCZYŃSKI KACPER	PRUSZKÓW	POL		94	M16/16	(M)202	00:47:15	12.75
17	221	GAŁĄZKA TOMASZ	BRZEGI	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/17	(M)244	00:48:38	12.42
18	90	SIERADZKI ŁUKASZ	MIASTKÓW KOŚCIELNY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/18	(M)246	00:48:54	12.35
19	143	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	KUJAWY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/19	(M)259	00:49:13	12.28
20	172	ZAJĄC DAMIAN	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	M16/20	(M)269	00:49:30	12.15
21	162	MOCH PIOTR	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	M16/21	(M)284	00:49:59	12.09
22	433	WIĄCZYK PRZEMYSŁAW	DUCHNÓW	POL		94	M16/22	(M)296	00:50:39	11.88
23	502	JACKOWSKI GABRIEL	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	92	M16/23	(M)310	00:51:28	11.72
24	510	PARYSZEK KAMIL	PRZYKORY	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	M16/24	(M)313	00:51:49	11.66
25	336	ŻAK FILIP	GARWOLIN	POL		96	M16/25	(M)325	00:52:45	11.42
26	840	NIEDZIÓŁKA JAKUB	SIEDLCE	POL		98	M16/26	(M)331	00:53:00	11.43
27	61	LIS MATEUSZ	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/27	(M)377	00:57:24	10.53
28	439	ZIELIŃSKI BARTOSZ	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/28	(M)390	00:58:37	10.31
29	230	JAJSZCZAK MACIEJ	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	95	M16/29	(M)411	01:01:57	9.69
30	478	SKOPOWSKI JEREMI	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	92	M16/30	(M)413	01:02:53	9.61
31	158	DOMASZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	M16/31	(M)418	01:05:00	9.31

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	5	KOZŁOWSKI ARTUR	SIERADZ	POL	MULKS MOS SIERADZ	85	M20/1	(M)1	00:30:03	19.97
2	8	KIBET ROTICH HILLARY	MARAKWET	KEN		87	M20/2	(M)4	00:30:07	19.92
3	466	LIPIEC SEBASTIAN	PRZYKWA	POL	JW 1131 MIŃSK MAZOWIECKI	84	M20/3	(M)13	00:35:37	16.87
4	20	KOWALSKI ROBERT	ŻELECHÓW	POL	AZS AWF BIAŁA PODLASKA	91	M20/4	(M)15	00:35:51	16.74
5	236	KAMIŃSKI ADAM	RASZYN	POL	TUAN	83	M20/5	(M)26	00:38:26	15.63
6	335	SZYMBORSKI ŁUKASZ	REBKÓW	POL	AVON	84	M20/6	(M)35	00:39:36	15.16
7	285	SROKA BARTOSZ	GLUCHOŁAZY	POL	JUVENIA GLUCHOŁAZY	85	M20/7	(M)42	00:40:05	14.99
8	552	WODER OLAF	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/8	(M)43	00:40:06	14.97
9	305	ZUBKIEWICZ PAWEŁ	WARSZAWA	POL	BIEGANIE.MAUSER.COM.PL	82	M20/9	(M)46	00:40:18	14.90
10	75	OKULUS PIOTREK	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/10	(M)49	00:40:38	14.80
11	45	POPIOLEK SYLWESTER	ŻELECHÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	87	M20/11	(M)56	00:41:24	14.52
12	249	LIBERADZKI HUBERT	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	90	M20/12	(M)57	00:41:24	14.52
13	484	WAŚIK ARKADIUSZ	PRZYKWA	POL		82	M20/13	(M)58	00:41:27	14.50
14	156	BANASZEK MATEUSZ	SULBINY	POL		89	M20/14	(M)66	00:41:47	14.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
15	584	JÓZWIK PAWEŁ	LUBLIN	POL		85	M20/15 (M)67	00:41:48	14.42
16	281	SCRIVO ANDREA	WARSZAWA	POL		84	M20/16 (M)74	00:42:00	14.33
17	266	NIEMIRA MICHAŁ	WARSZAWA	POL		84	M20/17 (M)81	00:42:20	14.21
18	366	SEREMAK PAWEŁ	SOBOLEW	POL		82	M20/18 (M)83	00:42:26	14.17
19	454	KOŁNIERZAK TOMASZ	CELEJÓW	POL		88	M20/19 (M)90	00:42:51	14.05
20	485	WEBER MICHAŁ	WARSZAWA	POL	ŚLĄSK WROCŁAW	85	M20/20 (M)97	00:43:08	14.00
21	210	CAŁKA BARTŁOMIEJ	PILAWA	POL		83	M20/21 (M)100	00:43:15	13.92
22	96	STANISZ PIOTREK	WARSZAWA	POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/22 (M)108	00:43:33	13.80
23	508	NOWACKI KAMIL	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	82	M20/23 (M)113	00:43:36	13.77
24	106	SZYMAŃSKI ADRIAN	WARSZAWA	POL		83	M20/24 (M)117	00:43:39	13.81
25	555	LATUSZEK ZBIGNIEW	WARSZAW-WESOLA	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/25 (M)123	00:43:56	13.67
26	499	DONARSKI WOJTEK	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	89	M20/26 (M)127	00:44:05	13.62
27	248	KURACH PAWEŁ	GARWOLIN	POL		88	M20/27 (M)137	00:44:26	13.55
28	524	ŻOŁĄDEK TOMASZ	LUBICE	POL		90	M20/28 (M)140	00:44:29	13.51
29	115	URBAN HUBERT	DUCHNÓW	POL		84	M20/29 (M)144	00:44:35	13.54
30	137	KALASKA MACIEJ	GARWOLIN	POL		83	M20/30 (M)148	00:44:43	13.46
31	278	ROBAKOWSKI PIOTR	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	82	M20/31 (M)159	00:45:17	13.31
32	450	ISKRA PAWEŁ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	83	M20/32 (M)163	00:45:27	13.27
33	211	CHOJNACKI ROBERT	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	85	M20/33 (M)175	00:46:02	13.09
34	461	KWESTARZ GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	PIĘKNI MŁODZIEŃCY	83	M20/34 (M)179	00:46:18	13.05
35	442	ŻELAZO ARKADIUSZ	CELESTYNÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	84	M20/35 (M)181	00:46:23	12.98
36	32	CZAJKOWSKI BŁAŻEJ	WARSZAWA	POL	ACCREO ALL BLUES	84	M20/36 (M)184	00:46:34	12.94
37	142	PERZYNA RAFAŁ	WARSZAWA-URSUS	POL		82	M20/37 (M)198	00:47:07	12.80
38	523	ZAJĄCZKOWSKI CEZARY	RASZYN	POL	KS RASZYN	84	M20/38 (M)203	00:47:17	12.78
39	260	MARCINIEWICZ MARCIN	ZAMOŚĆ	POL	JW 1131 MIŃSK MAZOWIECKI	84	M20/39 (M)213	00:47:37	12.65
40	395	KARWACKI ŁUKASZ	PASEK	POL	PIĘKNI MŁODZIEŃCY	83	M20/40 (M)235	00:48:17	12.51
41	165	SOBIESEK KONRAD	SULBINY	POL		87	M20/41 (M)239	00:48:27	12.50
42	321	KUREK PIOTR	GARWOLIN	POL	AVON	84	M20/42 (M)241	00:48:30	12.47
43	483	WARSZYCKI ŁUKASZ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	83	M20/43 (M)243	00:48:38	12.45
44	242	KORDALEWSKI ŁUKASZ	SULEJÓWEK	POL		83	M20/44 (M)249	00:48:57	12.29
45	494	ZIELIŃSKI ADAM	WARSZAWA	POL		89	M20/45 (M)258	00:49:13	12.27
46	270	PAZIEWSKI PRZEMYSŁAW	ŁASKARZEW	POL	AVON	84	M20/46 (M)261	00:49:17	12.28
47	67	MICHALSKI ROBERT	WOŁOMIN	POL		82	M20/47 (M)264	00:49:24	12.23
48	522	WLAŻŁO JANUSZ	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	91	M20/48 (M)265	00:49:26	12.21
49	431	TATJEWski MARCIN	WARSZAWA	POL		88	M20/49 (M)270	00:49:33	12.19
50	435	WIELGOSZ MICHAŁ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/50 (M)273	00:49:37	12.17
51	301	CHMIELEWSKI TOMASZ	BIALYSTOK	POL		85	M20/51 (M)283	00:49:59	12.09
52	568	PRUSZKOWSKI MAREK	WARSZAWA	POL		87	M20/52 (M)286	00:50:03	12.07
53	367	SIDORUK GRZEGORZ	OSSÓWKA	POL		86	M20/53 (M)289	00:50:12	12.00
54	453	KĘDZIERSKI PIOTR	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	90	M20/54 (M)290	00:50:13	12.06
55	460	KUKUŁA PIOTR	RASZYN-RYBIE	POL		83	M20/55 (M)294	00:50:36	11.94
56	297	WILCZEK MARCIN	JAGODNE	POL		83	M20/56 (M)326	00:52:48	11.45
57	591	RÓŻYCKI PATRYK	WARSZAWA	POL	BORDO TEAM	86	M20/57 (M)328	00:52:51	11.41
58	487	WIELGOSZ ŁUKASZ	GARWOLIN	POL	MAMROT ŁOMIANKI	89	M20/58 (M)335	00:53:11	11.32
59	113	TRACZYK TOMASZ	WARSZAWA	POL		89	M20/59 (M)345	00:53:45	11.23
60	36	FURMANIAK PAWEŁ	WARSZAWA	POL		83	M20/60 (M)351	00:54:24	11.12
61	292	TKACZEWSKI ŁUKASZ	LEGIONOWO	POL	LEGIONOWO	85	M20/61 (M)352	00:54:25	11.08
62	525	ADAMIEC ARTUR	PIASTÓW	POL		82	M20/62 (M)354	00:54:36	11.06
63	390	GONTAREK ADAM	STUDZIANKI PANCERNE	POL	KB POŚWIĘTNE	85	M20/63 (M)365	00:55:30	10.86
64	155	ZUBOWICZ JAKUB	SEJNY	POL		82	M20/64 (M)381	00:57:48	10.45
65	521	WITKOWSKI KAROL	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	84	M20/65 (M)385	00:57:57	10.41
66	357	MAŁYSZ SYLWESTER	CHELM	POL		84	M20/66 (M)386	00:58:05	10.38
67	182	KAJAK DANIEL	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	90	M20/67 (M)389	00:58:26	10.34
68	39	GETKO KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		86	M20/68 (M)396	00:59:35	10.16
69	438	ZEGADŁO ROBERT	WILGA	POL	NIEZRZESZONY	83	M20/69 (M)399	00:59:57	10.10
70	467	MIERZBICZAK ŁUKASZ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	88	M20/70 (M)416	01:03:19	9.54

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	898	TSETSERUKOU IHAR	GRODNO	BLR	-	78	M30/1 (M)2	00:30:05	19.94
---	-----	------------------	--------	-----	---	----	------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
2	9	IVERUK MYKHAILO	ROVNO	UKR	SK KOWEL - LBK RUDNIK	75	M30/2	(M)3	00:30:06	19.93
3	4	KERN ARTUR	HRUBIESZÓW	POL	UNIA HRUBIESZÓW	80	M30/3	(M)5	00:30:11	19.88
4	899	MASHEI PAVEL	GRODNO	BLR		79	M30/4	(M)6	00:30:14	19.85
5	897	GORDEEV ANDREI	MINSK	BLR		73	M30/5	(M)7	00:31:47	18.88
6	535	ŚWIECAK ROBERT	ZWOLA PODUCHOWNA	POL	HARPAGAN ZWOLA	80	M30/6	(M)9	00:35:05	17.10
7	409	MIERZEJEWSKI KRZYSZTOF	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	76	M30/7	(M)11	00:35:19	17.00
8	332	PRZEPIÓRA SEBASTIAN	GORLICE	POL	ENTRE.PL TEAM	73	M30/8	(M)12	00:35:29	16.92
9	127	ŻMUDA DARIUSZ	OSIECK	POL	SAMOTNIK	73	M30/9	(M)16	00:35:58	16.68
10	473	RAJZER KRZYSZTOF	MARKI	POL	ENTRE.PL TEAM	73	M30/10	(M)18	00:36:43	16.35
11	237	KAMIŃSKI ARTUR	SKIERNIEWICE	POL	KB TRUCHT MARATON SKIERNIEWICE	80	M30/11	(M)19	00:36:47	16.32
12	545	ŻERKO PIOTR	WARSZAWA	POL	KB MARATOŃCZYK OKONEK	74	M30/12	(M)23	00:38:14	15.71
13	425	STRYKOWSKI DANIEL	WARSZAWA	POL		80	M30/13	(M)25	00:38:26	15.63
14	213	CZARNECKI MARCIN	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	76	M30/14	(M)27	00:38:35	15.56
15	374	WIŚNIEWSKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	POL	RUN TARCHO RUN	77	M30/15	(M)29	00:38:51	15.46
16	893	RĘBACZ SYLWESTER	ZDUŃSKA WOLA	POL	32 BLT JASTRZĄB	74	M30/16	(M)30	00:39:03	15.38
17	359	OSINA JAKUB	ŚWIDNIK	POL		78	M30/17	(M)31	00:39:16	15.29
18	398	GOCZYŃSKI WALDEMAR	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	77	M30/18	(M)32	00:39:28	15.21
19	422	SKARUZ JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-MIEDZESZYN	77	M30/19	(M)34	00:39:33	15.20
20	413	OSOWIECKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		72	M30/20	(M)38	00:39:40	15.13
21	507	MIODUSZEWSKI MARIUSZ	ZĄBKI	POL	KB GALERIA WARSZAWA	75	M30/21	(M)40	00:39:55	15.04
22	571	BRYL MARCIN	WARSZAWA	POL		79	M30/22	(M)41	00:39:59	15.06
23	329	PAŁYSA GRZEGORZ	GARWOLIN	POL	AVON	81	M30/23	(M)44	00:40:09	14.94
24	29	BŁĘDOWSKI JAKUB	WOLA RĘBKOWSKA	POL		73	M30/24	(M)47	00:40:25	14.86
25	509	ORZOŁ JACEK	ZĄBKI	POL	KBKS LENIWIEC ZĄBKI	80	M30/25	(M)48	00:40:28	14.86
26	421	SEROCKI PIOTR	MARKI	POL		77	M30/26	(M)52	00:40:57	14.69
27	496	CHMIELEWSKI KRZYSZTOF	GÓRA KALWARIA	POL	ABC KONDYCJA	76	M30/27	(M)53	00:41:15	14.57
28	595	WIŚNIEWSKI PIOTR	BŁONIE	POL	RUMAKI	73	M30/28	(M)55	00:41:21	14.59
29	291	TERCZYŃSKI PAWEŁ	ŻELECHÓW	POL	12TRI.PL	73	M30/29	(M)63	00:41:38	14.43
30	343	CYRA PIOTR	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	75	M30/30	(M)70	00:41:52	14.37
31	361	PLACHCIŃSKI PATRYK	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	74	M30/31	(M)71	00:41:52	14.37
32	513	RAKOWSKI ALESSANDRO	DOM FELICIANO	BRA	CORREDORES DE DONFA	75	M30/32	(M)72	00:41:58	14.31
33	279	RYŚ DARIUSZ	WARSZAWA	POL		80	M30/33	(M)75	00:42:03	14.30
34	491	WRÓBEL MAREK	WARSZAWA	POL		72	M30/34	(M)77	00:42:08	14.26
35	184	KLIGLICH PAWEŁ	WOŁOMIN	POL	TOWARZYSTKOW AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	77	M30/35	(M)79	00:42:14	14.22
36	333	SADURSKI KRZYSZTOF	ŁASKARZEW	POL	AVON	74	M30/36	(M)80	00:42:18	14.19
37	293	TRONIARZ MARCIN	RASZYN	POL	KS RASZYN	75	M30/37	(M)88	00:42:42	14.08
38	383	D'ALIA FELICE	WARSZAWA	ITA		79	M30/38	(M)89	00:42:44	14.08
39	548	NIEWCZAS ROBERT	WARSZAWA	POL		74	M30/39	(M)92	00:42:57	13.97
40	892	KWIATKOWSKI PAWEŁ	ŁASK	POL	JASTRZĄB 32.BLT ŁASK	74	M30/40	(M)94	00:43:02	14.00
41	243	KORZONKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	POL	BORDO TEAM	76	M30/41	(M)99	00:43:13	13.90
42	590	ROSZKIEWICZ TOMASZ	PIASECZNO	POL	SPORT21	79	M30/42	(M)102	00:43:17	13.91
43	175	BOROWIEC MICHAŁ	WARSZAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/43	(M)104	00:43:23	13.86
44	518	SZCZEPANIK MARIUSZ	WARSZAWA	POL	SCIEZKI BIEGOWE POLE MOKOTOWSKIE	77	M30/44	(M)105	00:43:26	13.83
45	529	PIĘTKA KRZYSZTOF	GÓRZNO	POL	TRUCHTACZ.PL	72	M30/45	(M)112	00:43:36	13.78
46	37	FURTAK WOJCIECH	GDYNIA	POL		78	M30/46	(M)114	00:43:37	13.76
47	82	PRZEWORSKI MARIUSZ	WARSZAWA	POL	UPC	73	M30/47	(M)115	00:43:37	13.78
48	538	BORKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL	INFOVIDE-MATRIX	74	M30/48	(M)116	00:43:38	13.90
49	376	BOLIGŁOWA PRZEMYSŁAW	KONIN	POL		78	M30/49	(M)118	00:43:40	13.76
50	420	RUSTECKI MARIUSZ	WARSZAWA	POL	WARSZAWA ŚRÓDMIEŚCIE	73	M30/50	(M)119	00:43:43	13.88
51	479	SPECHT MIKOŁAJ	WARSZAWA	POL	PARK SKARYSZEWSKI	76	M30/51	(M)120	00:43:44	13.87
52	576	BARSZCZ PAWEŁ	MAŁKINIA	POL		77	M30/52	(M)122	00:43:56	13.75
53	549	OLEK MARCIN	SIEDLCE	POL	BURSA SIEDLCE	75	M30/53	(M)124	00:43:59	13.68
54	588	PAZIEWSKI PAWEŁ	GARWOLIN	POL	AVON	73	M30/54	(M)128	00:44:05	13.77
55	540	EKIERT MARIUSZ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	73	M30/55	(M)130	00:44:07	13.65
56	322	LASKOWSKI MICHAŁ	LIPINY STARE	POL		79	M30/56	(M)131	00:44:13	13.60
57	323	LEWICKI TOMASZ	DRAWSKO POMORSKI	POL	MINERAL MIDRANGE S.A.	72	M30/57	(M)132	00:44:13	13.63
58	830	KWAS AUGUST	RYKI	POL		79	M30/58	(M)134	00:44:20	13.55
59	424	STRAK ARTUR	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		75	M30/59	(M)135	00:44:22	13.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
60	208	BIELEC ARTUR	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	73	M30/60 (M)139	00:44:28	13.53
61	288	SZYMAŃSKI ARTUR	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-WILANÓW	77	M30/61 (M)143	00:44:33	13.48
62	174	BASIŃSKI JERZY	DĘBLIN	POL		73	M30/62 (M)146	00:44:38	13.48
63	541	KOSMAŁA GRZEGORZ	RYKI	POL		75	M30/63 (M)149	00:44:47	13.47
64	203	ZWIERZ MICHAŁ	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	73	M30/64 (M)152	00:44:55	13.38
65	59	KURIATA MARCIN	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	75	M30/65 (M)153	00:45:02	13.36
66	419	ROMANIUK MICHAŁ	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	75	M30/66 (M)154	00:45:03	13.38
67	218	DZIKOWSKI KRZYSZTOF	OSTRÓW MAZOWIECKI	POL	-	74	M30/67 (M)155	00:45:06	13.37
68	254	MACIEWICZ DARIUSZ	KODEŃ	POL		75	M30/68 (M)156	00:45:08	13.35
69	526	BIELSKI ANDRZEJ	SOKOŁÓW PODLASKI	POL	ACCELERATE	75	M30/69 (M)158	00:45:12	13.31
70	235	KALASKA JAKUB	GARWOLIN	POL		75	M30/70 (M)162	00:45:25	13.23
71	300	WYSOCKI RADOSŁAW	SIEDLCE	POL	NASZE-BIEGANIE.PL	74	M30/71 (M)164	00:45:28	13.26
72	408	MANANDHAR MICHAŁ	WARSZAWA	POL		80	M30/72 (M)167	00:45:35	13.21
73	160	KALICIŃSKI HENRYK	ŻABIENIEC	POL	ABC KONDYCJA	77	M30/73 (M)178	00:46:14	13.00
74	66	MICHALSKI MICHAŁ	SOBIENIE-JEZIORY	POL	SAKB	76	M30/74 (M)182	00:46:23	13.00
75	199	TUDEK MARIUSZ	GÓRA KALWARIA	POL		72	M30/75 (M)185	00:46:40	12.91
76	35	FRANCUZ GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		72	M30/76 (M)186	00:46:41	12.86
77	43	GRADOWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	80	M30/77 (M)187	00:46:42	12.92
78	358	MIGDAŁ RADOSŁAW	WARSZAWA	POL	REMBERTÓW TEAM	76	M30/78 (M)188	00:46:45	12.86
79	362	POJAWA TOMASZ	WARSZAWA - WESOŁA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73	M30/79 (M)189	00:46:46	12.88
80	447	FILAR KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	ASTER	74	M30/80 (M)194	00:46:57	12.83
81	73	ODZIEMCZYK ROBERT	GARWOLIN	POL	BRAK	75	M30/81 (M)204	00:47:18	12.73
82	289	SZYMAŃSKI PIOTR	PRUSZKÓW	POL		80	M30/82 (M)206	00:47:19	12.77
83	202	ZADROŻNY MARIUSZ	STARY PUZNÓW	POL	WKS PUZNÓW	75	M30/83 (M)208	00:47:20	12.71
84	60	KWIATKOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	78	M30/84 (M)209	00:47:24	12.76
85	482	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	WARSZAWA	POL		79	M30/85 (M)210	00:47:26	12.71
86	225	GORCZYCA WOJCIECH	TORUŃ	POL		79	M30/86 (M)211	00:47:30	12.73
87	169	WAŚIK PIOTR	MIĘTNE	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/87 (M)212	00:47:33	12.68
88	157	BURZA PIOTR	DĘBLIN	POL		75	M30/88 (M)215	00:47:39	12.65
89	30	BUGOWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	POL		74	M30/89 (M)217	00:47:44	12.57
90	889	GRAJKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	POL		81	M30/90 (M)219	00:47:49	12.60
91	200	WAJKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		75	M30/91 (M)222	00:48:01	12.58
92	19	CHUDY JACEK	BLACHOWNIA	POL	EKOTRADE BLACHOWNIA	75	M30/92 (M)224	00:48:02	12.53
93	251	ŁASTOWIECKI RADOSŁAW	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	JW 1131 MIŃSK MAZOWIECKI	75	M30/93 (M)226	00:48:05	12.54
94	446	DYDYCZ MARIUSZ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	80	M30/94 (M)228	00:48:06	12.57
95	42	GRABIŃSKI ADAM	ZĄBKI	POL	DRUŻYNA SZPIKU	81	M30/95 (M)230	00:48:12	12.48
96	180	JANECKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	POL	-	80	M30/96 (M)232	00:48:13	12.58
97	456	KOWALSKI TOMASZ	RĘBKÓW	POL	TRUCHTACZ.PL	74	M30/97 (M)238	00:48:25	12.43
98	480	STASZCZYŃSKI ANDRZEJ	PIASKI	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	77	M30/98 (M)242	00:48:32	12.48
99	317	GWIAZDA KAZIMIERZ	ŁĘKAWICA	POL		73	M30/99 (M)245	00:48:53	12.35
100	193	SŁOMSKI MAREK	WARSZAWA	POL		79	M30/100 (M)247	00:48:55	12.35
101	176	BUDYTA PAWEŁ	RĘBKÓW	POL	VICTORIA RĘBKÓW	78	M30/101 (M)250	00:48:59	12.38
102	159	JĘDRZEJEWSKI TOMASZ	WILGA	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/102 (M)252	00:49:01	12.37
103	437	WÓJCIK ROBERT	WARSZAWA	POL		75	M30/103 (M)253	00:49:03	12.31
104	233	KACZYŃSKI KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL	BRAK	81	M30/104 (M)260	00:49:14	12.28
105	392	GROMYSZ JACEK	LUBLIN	POL		74	M30/105 (M)266	00:49:26	12.21
106	412	NOWAKOWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN	73	M30/106 (M)274	00:49:38	12.17
107	436	WIETESKA WALDEMAR	RASZYN	POL	KS RASZYN	72	M30/107 (M)275	00:49:39	12.16
108	364	RĘKAWEK KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL	THE RĘKAWEK BROTHERS	74	M30/108 (M)276	00:49:39	12.11
109	263	MIKULSKI ROBERT	WARSZAWA	POL	TRUCHTACZ.PL	75	M30/109 (M)278	00:49:46	12.13
110	262	MICHAŁUK DAMIAN	ŁOSICE	POL		79	M30/110 (M)279	00:49:47	12.18
111	430	TARKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL	KB TP	77	M30/111 (M)282	00:49:57	12.14
112	353	KRĘGIEL JAROSŁAW	WARSZAWA	POL		72	M30/112 (M)288	00:50:10	12.04
113	533	SZEWczyk ARTUR	CIEPIELÓW	POL		72	M30/113 (M)291	00:50:20	11.93
114	277	RĘBIŚ TOMASZ	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	74	M30/114 (M)292	00:50:21	11.96
115	515	RUTKE GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE S.A.	75	M30/115 (M)297	00:50:44	11.92
116	394	KAMONT RAFAŁ	WARSZAWA	POL		81	M30/116 (M)305	00:51:18	11.84
117	121	ZAWIŁA PIOTR	SULEJÓWEK	POL		75	M30/117 (M)306	00:51:20	11.75

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
118	76	PAC BARTOSZ	WARSZAWA	POL		81	M30/118 (M)308	00:51:22	11.73
119	228	HRYSZKIEWICZ PAWEŁ	GARWOLIN	POL	AVON	79	M30/119 (M)311	00:51:39	11.72
120	98	STAŚKIEWICZ JACEK	WARSZAWA	POL	INDYWIDUALNIE	72	M30/120 (M)312	00:51:46	11.69
121	21	AFTAŃSKI PRZEMYSŁAW	ŁOCHOCIN	POL		74	M30/121 (M)315	00:51:53	11.64
122	378	CHUDZIK MACIEJ	JÓZEFÓW	POL	FUNDACJA DZIEKUJE NIE BIORE	74	M30/122 (M)317	00:51:58	11.65
123	574	MUCHA PIOTR	GARWOLIN	POL		77	M30/123 (M)318	00:52:08	11.56
124	334	STELMACH MARIUSZ	RĘBKÓW	POL	AVON	76	M30/124 (M)319	00:52:09	11.51
125	84	PUZYNOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	POL		79	M30/125 (M)321	00:52:24	11.51
126	107	SZYMAŃSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	POL		78	M30/126 (M)323	00:52:27	11.52
127	326	MUĆKA PAWEŁ	ŁUKÓW	POL	ABSOLWENT STRZYŻEW	76	M30/127 (M)332	00:53:04	11.40
128	3	KOBYLIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		78	M30/128 (M)334	00:53:10	11.34
129	49	KARCZMARCZYK RAFAŁ	RĘBKÓW	POL		79	M30/129 (M)336	00:53:12	11.35
130	257	MAGUZA FILIP	STOJADŁA	POL	LOST	72	M30/130 (M)339	00:53:24	11.35
131	71	NOWAKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL		78	M30/131 (M)340	00:53:25	11.27
132	488	WOJCIECHOWSKI PIOTR	GARWOLIN	POL		72	M30/132 (M)341	00:53:28	11.33
133	189	MATUSZEWSKI MICHAŁ	GARBÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/133 (M)342	00:53:30	11.30
134	600	ŻEBROWSKI ADAM	BOBROWIEC	POL	LEGEND HR ADVISORS	73	M30/134 (M)348	00:54:08	11.13
135	274	POKOJOWY ŁUKASZ	GARWOLIN	POL		79	M30/135 (M)349	00:54:18	11.17
136	561	JANECKO TOMASZ	SIEDLCE	POL		78	M30/136 (M)357	00:54:47	11.06
137	171	ZWOLAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	SECURITAS	74	M30/137 (M)358	00:54:51	10.98
138	581	FLORIAŃCZYK MAREK	GARWOLIN	POL		77	M30/138 (M)360	00:54:57	11.00
139	99	STOKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA-REMBERK	POL		74	M30/139 (M)361	00:55:10	10.97
140	17	WYSOCKI SERGIUSZ	WIĄZOWNA	POL	BYLE DO METY	80	M30/140 (M)362	00:55:21	10.93
141	258	MAKOWIECKI JACEK	WARSZAWA	POL		76	M30/141 (M)363	00:55:26	10.92
142	72	NOWICKI MIROSLAW	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	78	M30/142 (M)364	00:55:27	10.91
143	401	KOZIOŁ MARIUSZ	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	72	M30/143 (M)369	00:56:39	10.67
144	102	STOŃ DARIUSZ	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/144 (M)371	00:56:43	10.69
145	560	JACKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL	ZIELONE ZACISZE	77	M30/145 (M)375	00:57:20	10.55
146	226	GUDRO-PUISCHEL PIOTR	GARWOLIN	POL		79	M30/146 (M)379	00:57:26	10.55
147	356	MAGDA TOMASZ	KRAKÓW	POL		76	M30/147 (M)392	00:58:42	10.25
148	116	WALENDA KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/148 (M)393	00:59:11	10.21
149	83	PULA JACEK	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	80	M30/149 (M)403	01:00:19	10.04
150	41	GRABEK RADEK	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/150 (M)406	01:00:54	9.94
151	888	LENGIEWICZ JAKUB	WARSZAWA	POL	OTK RZEŹNIK	77	M30/151 (M)407	01:00:56	9.86
152	18	PROTASIUK MARIUSZ	WIĄZOWNA	POL	BYLE DO METY	80	M30/152 (M)408	01:01:04	9.90
153	405	LECH MACIEJ	WARSZAWA	POL	BORDO TEAM	80	M30/153 (M)410	01:01:53	9.73
154	120	WOLIŃSKI RAFAŁ	PRUSZKÓW	POL		73	M30/154 (M)414	01:03:01	9.57
155	328	PADZIK TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		74	M30/155 (M)421	01:08:27	8.78

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	410	MIERZEJEWSKI PIOTR	SIEDLCE	POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	71	M40/1 (M)10	00:35:19	17.00
2	247	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	POL	TOWARZYSTKOW AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	64	M40/2 (M)14	00:35:40	16.83
3	369	SZOSTAK SŁAWOMIR	KRYSTYNA	POL		70	M40/3 (M)24	00:38:22	15.65
4	1	KORZENIOWSKI ROBERT	WARSZAWA	POL		68	M40/4 (M)28	00:38:35	15.54
5	69	MYSZKOWSKI HENRYK	GÓRA KALWARIA	POL		63	M40/5 (M)33	00:39:29	15.22
6	185	KUPNIEWSKI JAKUB	WARSZAWA	POL		71	M40/6 (M)36	00:39:39	15.19
7	12	NOWOSIELSKI JERZY MARIUSZ	OSINY WOLA	POL	"V-MAX"-ADAMOW	70	M40/7 (M)37	00:39:39	15.14
8	286	SZCZEREK PAWEŁ	WARSZAWA	POL		66	M40/8 (M)50	00:40:48	14.73
9	587	OWORUSZKO JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	LEASEPLAN POLSKA	71	M40/9 (M)51	00:40:54	14.69
10	512	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL	WARSZAWA URSYNÓW	69	M40/10 (M)54	00:41:18	14.53
11	528	PAWĘŻKA KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		71	M40/11 (M)60	00:41:30	14.49
12	418	POPOWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	-UNTS WARSZAWA	69	M40/12 (M)62	00:41:37	14.45
13	28	BŁASZCZYK CEZARY	KATOWICE	POL		71	M40/13 (M)65	00:41:45	14.39
14	186	KUŚMIREK KRZYSZTOF	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	71	M40/14 (M)73	00:41:59	14.33
15	500	FALKOWSKI PIOTR	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	69	M40/15 (M)76	00:42:05	14.28
16	373	ŚWIERCZ JACEK	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/16 (M)78	00:42:14	14.24
17	151	WYPYCH RADOŚLAW	WARSZAWA	POL	ART PROFI TEAM	69	M40/17 (M)82	00:42:21	14.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
18	126	ZATORSKI MIROSLAW	WARSZAWA	POL	LEGION.RUN	70	M40/18 (M)84	00:42:29	14.17
19	306	BIAŁOGRODZKI LESZEK	PIASECZNO	POL		71	M40/19 (M)86	00:42:41	14.09
20	196	SUJAK MIROSLAW	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	65	M40/20 (M)87	00:42:42	14.08
21	579	CELEJ ANDRZEJ	STARE ZADYBIE	POL		71	M40/21 (M)93	00:42:59	14.00
22	404	KURZAWA SŁAWOMIR	WARSZAWA	POL	WARSZAWA URSYNOW	66	M40/22 (M)95	00:43:04	13.96
23	239	KASIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	70	M40/23 (M)98	00:43:11	13.93
24	448	GOCH ROBERT	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	64	M40/24 (M)106	00:43:26	13.84
25	384	DĄBROWSKI ROBERT	WARSZAWA	POL		71	M40/25 (M)109	00:43:34	13.78
26	136	GRZEGORCZYK WOJCIECH	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	67	M40/26 (M)121	00:43:50	13.74
27	27	BIELEŃ ROBERT	WARSZAWA	POL		71	M40/27 (M)125	00:44:03	13.64
28	530	RAJKOWSKI KRZYSZTOF	PRUSZKÓW	POL	KB	64	M40/28 (M)138	00:44:27	13.55
29	371	SZYSZKA SEBASTIAN	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	71	M40/29 (M)142	00:44:31	13.51
30	318	KONDEJ MARIAN	SOŚNINKA	POL	AVON	67	M40/30 (M)145	00:44:36	13.45
31	11	STEFANKOWSKI MAREK	IZABELIN	POL		69	M40/31 (M)147	00:44:41	13.42
32	139	KIELISZCZYK GRZEGORZ	DUCHNÓW	POL		63	M40/32 (M)151	00:44:51	13.42
33	463	LATUSZEK JAROSŁAW	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	M40/33 (M)157	00:45:09	13.33
34	108	SZYSZKOWSKI WŁODZIMIERZ	WARSZAWA	POL		68	M40/34 (M)161	00:45:24	13.25
35	516	SKRZYPCZAK JAROSŁAW	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	67	M40/35 (M)171	00:45:47	13.16
36	426	SUSKI RADOSŁAW	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	67	M40/36 (M)172	00:45:47	13.19
37	298	WŁODARSKI MARIUSZ	SKIERNIEWICE	POL	BRAK	66	M40/37 (M)174	00:46:00	13.04
38	389	KOCON TOMASZ	DUCHNÓW	POL		71	M40/38 (M)176	00:46:04	13.07
39	164	RĘKAWEK ARTUR	GARWOLIN	POL		71	M40/39 (M)191	00:46:51	12.84
40	497	DAWIDCZYK TOMASZ	KOBYŁKA	POL		69	M40/40 (M)196	00:47:04	12.80
41	296	WIECZOREK DARIUSZ	WARSZAWA	POL		67	M40/41 (M)197	00:47:06	12.77
42	167	SZELĄG TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		70	M40/42 (M)205	00:47:18	12.73
43	138	KARPIŃSKI ROBERT	MARKI	POL		71	M40/43 (M)214	00:47:38	12.68
44	24	BEDNARCZYK MARIUSZ	WARSZAWA	POL	STRAZ MIEJSKA M.ST.W-WY RPI-7	70	M40/44 (M)218	00:47:46	12.60
45	161	LATUSZEK KRZYSZTOF	MIĘTNE	POL	TRUCHTACZ.PL	69	M40/45 (M)220	00:47:50	12.60
46	264	MISIUREWICZ PAWEL	WARSZAWA	POL	PASSUS SPORT TEAM	69	M40/46 (M)223	00:48:02	12.52
47	55	KRUK ARKADIUSZ	WARSZAWA	POL		71	M40/47 (M)227	00:48:06	12.54
48	504	KLIMEK TOMASZ	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	68	M40/48 (M)229	00:48:06	12.54
49	314	DE GROOT JAN	PIASECZNO	POL	AVON	69	M40/49 (M)233	00:48:13	12.50
50	393	JACH PAWEL I MACIEK	WROCLAW	POL		64	M40/50 (M)234	00:48:17	12.57
51	397	KŁOS ANDRZEJ	MARKI	POL	DOWÓDZTWO GARNIZONU WARSZAWA	65	M40/51 (M)237	00:48:23	12.49
52	188	MAKAREWICZ ROBERT	WARSZAWA	POL	SCIEZKI BIEGOWE POLE MOKOTOWSKIE	65	M40/52 (M)240	00:48:29	12.52
53	87	RYBKA ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL		68	M40/53 (M)248	00:48:56	12.31
54	197	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL	KB LAS HORMIGAS	64	M40/54 (M)251	00:49:00	12.29
55	122	WÓJCICKI BOGUSŁAW	WÓLKA MIŃSKA	POL		64	M40/55 (M)254	00:49:06	12.31
56	381	GREWIŃSKI TOMIK		POL		69	M40/56 (M)262	00:49:18	12.25
57	212	CHRYCIUK WOJCIECH	WARSZAWA	POL		65	M40/57 (M)263	00:49:19	12.22
58	490	WÓJCICKI LESZEK	TARGÓWKA	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	M40/58 (M)267	00:49:29	12.21
59	391	GRENDZIŃSKI ANDRZEJ	OSTRÓDA	POL	12TRI.PL	70	M40/59 (M)271	00:49:35	12.19
60	62	ŁAPSZOW ROMAN	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	70	M40/60 (M)272	00:49:36	12.19
61	95	SÓJKA MARCIN	WARSZAWA	POL	GT DIVERS	70	M40/61 (M)277	00:49:44	12.15
62	47	JUSIŃSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	65	M40/62 (M)280	00:49:53	12.07
63	206	BABICZ IRENEUSZ	HORODYSZCZE	POL		65	M40/63 (M)285	00:50:02	12.06
64	469	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	62	M40/64 (M)295	00:50:38	11.92
65	214	DE BELLO SALVATORE	WARSZAWA	ITA	DBITALIA.PL	70	M40/65 (M)298	00:50:48	11.87
66	599	ZYDLEWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL		69	M40/66 (M)299	00:50:53	11.83
67	583	JAWORSKI DARIUSZ	LEGIONOWO	POL	PRACZ DYWANOW LEGIONOWO	64	M40/67 (M)300	00:50:54	11.82
68	132	CELIŃSKI TOMASZ	OTWOCK	POL	PANACEUM OTWOCK	68	M40/68 (M)304	00:51:17	11.73
69	168	ŚMIECHOWICZ FILIP	LUBLIN	POL		70	M40/69 (M)307	00:51:22	11.74
70	86	ROSLAN GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	AKADEMIA OBRONY NARODOWEJ	65	M40/70 (M)309	00:51:25	11.72
71	216	DOBROWOLSKI MAREK	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	64	M40/71 (M)316	00:51:56	11.56
72	592	SKORUPSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		71	M40/72 (M)324	00:52:45	11.45
73	339	BARTUŚ TOMASZ	WARSZAWA	POL		69	M40/73 (M)337	00:53:13	11.38
74	222	GARBACZ ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	10 WARSZAWSKI PUŁK SAMOCHODOWY	70	M40/74 (M)347	00:54:02	11.18
75	31	BYDŁOS DARIUSZ	WARSZAWA	POL	IM 2010 WARSZAWA	65	M40/75 (M)353	00:54:34	11.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
76	154	ZAJĄC SŁAWOMIR	SULBINY	POL		70	M40/76 (M)355	00:54:37	11.03
77	118	WALEWSKI MARCIN	WARSZAWA	POL		71	M40/77 (M)372	00:57:05	10.57
78	365	SCHEFFS WALDEMAR	ZĄBKI	POL		62	M40/78 (M)374	00:57:17	10.56
79	46	JAGIELSKI WITOLD	WARSZAWA	POL		65	M40/79 (M)376	00:57:23	10.51
80	101	STOLARSKI PAWEŁ	JABŁONNA	POL		64	M40/80 (M)378	00:57:24	10.56
81	205	ADAMOWICZ TOMASZ	WARSZAWA	POL		68	M40/81 (M)380	00:57:41	10.48
82	564	KUŚMIERSKI JACEK	WARSZAWA	POL	DYM URSUSS	65	M40/82 (M)382	00:57:49	10.45
83	594	WAŚ MIECZYŚLAW	OSSÓW	POL		64	M40/83 (M)383	00:57:52	10.38
84	114	TRYBULSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL	SCIEZKI BIEGOWE POLE MOKOTOWSKIE	67	M40/84 (M)384	00:57:55	10.45
85	178	GRSZBERG TOMEK	SOLEC	POL	ERA RUNNING TEAM	70	M40/85 (M)387	00:58:11	10.38
86	551	WINEK PIOTR	WILGA	POL	-	69	M40/86 (M)398	00:59:54	10.09
87	337	ŻAK PAWEŁ	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	66	M40/87 (M)404	01:00:32	9.94
88	385	DRZEWIECKI ROBERT	LATCHORZEW	POL	ENSOWORLD	67	M40/88 (M)405	01:00:42	9.93
89	327	OCHNIO ROBERT	GÓRZNO	POL	DRAKON	68	M40/89 (M)412	01:02:08	9.74
90	444	BIAŁAS SŁAWOMIR	WARSZAWA	POL	PASSUS SPORT TEAM	66	M40/90 (M)415	01:03:13	9.55
91	259	MALINOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL		66	M40/91 (M)417	01:04:44	9.34
92	246	KOWALCZYK MIROSŁAW	JÓZEFÓW	POL		65	M40/92 (M)419	01:07:13	9.00
93	146	SKNADAJ MARCIN	PIASECZNO	POL		69	M40/93 (M)423	01:09:37	8.68
94	97	STAROBRAAT ARKADIUSZ	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	68	M40/94 (M)424	01:11:05	8.44

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	577	BŁASZCZAK ANDRZEJ	KOŚCIELISKO	POL	DSP WARSZAWA	61	M50/1 (M)17	00:36:34	16.41
2	123	WYSIŃSKI WIESŁAW	ŁUKÓW	POL	K.B ORLETA ŁUKÓW	56	M50/2 (M)20	00:37:00	16.22
3	63	MAGIERSKI JERZY	WARSZAWA-WESOLA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	56	M50/3 (M)21	00:37:15	16.11
4	275	PULIK JERZY	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/4 (M)39	00:39:42	15.13
5	22	ARTYSZUK MIROSŁAW	WARSZAWA	POL	DOWÓDZTWO SIŁ POWIETRZNYCH	60	M50/5 (M)59	00:41:28	14.50
6	16	SZCZEPAŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA	POL	ACCELERATE	57	M50/6 (M)68	00:41:48	14.38
7	307	BIAŁOGRODZKI SYLWESTER	ZALESIE GÓRNE	POL		61	M50/7 (M)69	00:41:49	14.38
8	105	SZEWCAK JERZY	ŁUKÓW	POL	GEOPOL	61	M50/8 (M)85	00:42:38	14.08
9	350	KOTOWICZ TADEUSZ	OTWOCK	POL		53	M50/9 (M)96	00:43:08	13.93
10	586	MICHALSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		60	M50/10 (M)107	00:43:30	13.81
11	26	BIAŁOGRODZKI RYSZARD	PIASECZNO	POL	BIARKEM NICE TEAM	59	M50/11 (M)110	00:43:35	13.81
12	148	SYSA KAZIMIERZ	KRASNYSTAW	POL		56	M50/12 (M)133	00:44:14	13.62
13	451	KALBARCZYK IRENEUSZ	WOLA ROWSKA	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/13 (M)150	00:44:50	13.43
14	406	MAJEK KRZYSZTOF	GARWOLIN	POL		57	M50/14 (M)165	00:45:31	13.23
15	50	KLAMCZYŃSKI MAREK	SULEJÓWEK	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/15 (M)166	00:45:33	13.25
16	894	NARTOWSKI JAN	WARSZAWA	POL	JÓZEFOSŁAW	59	M50/16 (M)168	00:45:37	13.20
17	284	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK	POL	ADVENTURESQAD.PL	57	M50/17 (M)169	00:45:38	13.17
18	78	PIELACHOWSKI PIOTR	WARSZAWA	POL		59	M50/18 (M)180	00:46:20	12.98
19	130	BALŚ ANDRZEJ	ANTONINÓW	POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	55	M50/19 (M)183	00:46:27	12.96
20	837	KOSTECKI WIESŁAW	LEGIONOWO	POL	KB.PIMAR LEGIONOWO	55	M50/20 (M)190	00:46:47	12.84
21	282	SENATOR RYSZARD	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	57	M50/21 (M)192	00:46:54	12.84
22	457	KRZAK MACIEJ	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	54	M50/22 (M)193	00:46:55	12.83
23	562	JESINOWICZ BRONISŁAW	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	59	M50/23 (M)201	00:47:12	12.76
24	311	BUKOWSKI JANUSZ	WARSZAWA	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA	56	M50/24 (M)207	00:47:20	12.68
25	543	TOLAK TADEUSZ	WARSZAWA	POL		56	M50/25 (M)216	00:47:39	12.63
26	377	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	ZAMOŚĆ	POL	WARSZAWA	54	M50/26 (M)221	00:47:59	12.55
27	209	BOJAROWSKI JACEK	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	55	M50/27 (M)225	00:48:04	12.51
28	219	FERRARIS DANILO	WARSAW	POL	ART PROFI TEAM	56	M50/28 (M)231	00:48:12	12.51
29	547	KOZŁOWSKI PIOTR	STARA WIEŚ	POL	TRUCHTACZ.PL	60	M50/29 (M)236	00:48:19	12.48
30	166	SOBIESZEK MAREK	SULBINY	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/30 (M)255	00:49:07	12.29
31	310	BORUCIŃSKI PAWEŁ	KLAUDYN	POL		59	M50/31 (M)268	00:49:29	12.16
32	887	GROCHOWSKI ANDRZEJ	KAMIONKA	POL	ABC KONDYCJA	59	M50/32 (M)281	00:49:53	12.08
33	58	KULAKOWSKI PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	NIEZRZESZONY	57	M50/33 (M)287	00:50:08	12.03
34	271	PIEKUT ANDRZEJ	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	59	M50/34 (M)293	00:50:31	11.89
35	304	ZARZYCKI ZDZIŚLAW	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	58	M50/35 (M)301	00:50:57	11.79
36	347	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	TKKF PIASKI WARSZAWA	58	M50/36 (M)302	00:51:04	11.84
37	597	WYCISŁOWSKI KRZYSZTOF	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		54	M50/37 (M)303	00:51:10	11.74

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
38	315	GROCHOWSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	60	M50/38 (M)322	00:52:25	11.51
39	554	ADAMSKI ZDOBYŚLAW	WARSZAWA	POL		58	M50/39 (M)330	00:52:58	11.37
40	179	GŁODEK ANDRZEJ	KĄTY	POL		60	M50/40 (M)344	00:53:42	11.25
41	253	ŁUGOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	POL		58	M50/41 (M)367	00:56:14	10.73
42	229	JAGIELSKI MAREK	WARSZAWA	POL	BIEGACZE AOP	58	M50/42 (M)368	00:56:21	10.73
43	519	TYTMAN JANUSZ	GŁOSKÓW	POL	MONAR GŁOSKÓW	60	M50/43 (M)370	00:56:42	10.63
44	396	KASPRZAK BOGUSŁAW	KARCZEW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	58	M50/44 (M)388	00:58:15	10.35
45	498	DOMASZCZYŃSKI TOMASZ	KRUSZÓWKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	61	M50/45 (M)391	00:58:41	10.32
46	532	SKOCZEK MAREK	SUŁKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	60	M50/46 (M)395	00:59:21	10.14
47	15	DYMEL PIOTR	WARSZAWA	POL		52	M50/47 (M)397	00:59:49	10.07
48	14	DYMEL ANDRZEJ	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	52	M50/48 (M)400	00:59:57	10.04
49	183	KAJAK MIROŚLAW	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	58	M50/49 (M)401	00:59:58	10.10
50	415	PINKOSZ LESZEK	ZIELONKA	POL	-LÉCHICI ZIELONKA	56	M50/50 (M)409	01:01:47	9.73
51	886	MICHALIK WOJCIECH	WARSZAWA	POL	KB GALERIA WARSZAWA	56	M50/51 (M)420	01:08:13	8.85

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	351	KOWALEWSKI JAN	LEGIONOWO	POL	LOTOS JABŁONNA	50	M60/1 (M)91	00:42:54	14.01
2	244	KORZONKOWSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM	50	M60/2 (M)101	00:43:16	13.88
3	578	BORDZOŁ JAN	LUBARTÓW	POL	LUBARTÓW	51	M60/3 (M)160	00:45:17	13.26
4	215	DOBROWOLSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	POL		51	M60/4 (M)173	00:45:52	13.12
5	441	ZYCH TOMASZ	GOWOROWO	POL	NADLEŚNICTWO OSTROŁĘKA	49	M60/5 (M)177	00:46:10	13.01
6	355	ŁUKASIK KAZIMIERZ	PRUSZKÓW	POL	NIE ZRZESZONY	46	M60/6 (M)257	00:49:11	12.27
7	557	ZIENTECKI JACEK	SOBOLEW	POL	'ZRYW' SOBOLEW	48	M60/7 (M)314	00:51:52	11.62
8	51	NUREK JERZY	MINSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	49	M60/8 (M)320	00:52:15	11.53
9	582	HILLER JERZY	LUBLIN	POL	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	47	M60/9 (M)333	00:53:07	11.39
10	308	BIERNACKI ADAM	ŁÓDŹ	POL	ŁÓDŹ	50	M60/10 (M)338	00:53:17	11.34
11	220	GADZINOWSKI IGNACY	RADOM	POL		50	M60/11 (M)343	00:53:31	11.29
12	10	MIKULSKI TADEUSZ	GARWOLIN	POL		49	M60/12 (M)350	00:54:24	11.03
13	267	NOWAKOWSKI CZESŁAW	WARSZAWA	POL	HUBERTUS-WARSZAWA	47	M60/13 (M)356	00:54:38	11.03
14	89	SARNECKI JERZY	WARSZAWA	POL		46	M60/14 (M)359	00:54:53	11.01
15	195	STOLARCZYK STANISŁAW	TLUSZCZ	POL	BOBR TLUSZCZ	43	M60/15 (M)366	00:55:35	10.90
16	33	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/16 (M)373	00:57:09	10.55
17	302	ZAPERTY ADAM	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	47	M60/17 (M)394	00:59:15	10.16
18	423	STĘPCZYŃSKI JERZY	OSTRÓW MAZOWIECKI	POL	-	47	M60/18 (M)402	01:00:04	10.06
19	44	GRYGORCZYK JERZY	GARWOLIN	POL		46	M60/19 (M)422	01:08:33	8.75

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	245	KOŚCIELNIAK MARIAN	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	40	M70/1 (M)256	00:49:07	12.22
2	124	ZADROŻNY STANISŁAW	GARWOLIN	POL	BRAK	41	M70/2 (M)329	00:52:57	11.35
3	559	DOMANSKI JACEK EXPEDYT	WARSZAWA	POL	WKB META LUBLINIEC	41	M70/3 (M)346	00:53:59	11.22
4	133	DUSZYŃSKI ZBIGNIEW	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	39	M70/4 (M)425	01:13:38	8.20
5	890	CZACHOROWSKI BOHDAN	GRÓJEC	POL	KB GALERIA WARSZAWA	41	M70/5 (M)426	01:14:38	8.09

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16

1	290	ŚLUSARCZYK PAULINA	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	94	K16/1 (K)6	00:44:12	13.58
2	558	BARTOSIAK PATRYCJA	WARSZAWA	POL	WKS GWARDIA WARSZAWA	92	K16/2 (K)7	00:44:23	13.54
3	495	ZWIERZ MARTA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	93	K16/3 (K)13	00:46:59	12.80
4	565	MAŁOLEPSZA ADRIANNA	GÓRA KALWARIA	POL	ABC KONDYCJA	95	K16/4 (K)28	00:49:52	12.07
5	190	MAZEK EMILIA	GARWOLIN	POL		93	K16/5 (K)39	00:51:19	11.73
6	109	ŚWIĄTKIEWICZ EWA	GÓRZNO KOLONIA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	94	K16/6 (K)41	00:51:35	11.71
7	809	CHMIELEWSKA PATRYCJA	GÓRA KALWARIA	POL		96	K16/7 (K)50	00:52:34	11.45
8	464	LATUSZEK KATARZYNA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	94	K16/8 (K)60	00:54:02	11.12
9	198	TRATKIEWICZ SYLWIA	ZWOLA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	93	K16/9 (K)63	00:54:22	11.10
10	580	CELEJ KAMILA	STARE ZADYBIE	POL		94	K16/10 (K)82	00:57:20	10.55
11	152	ZAJĄC ALEKSANDRA	SULBINY	POL		95	K16/11 (K)113	01:01:36	9.78
12	207	BARAN KINGA	ZGÓRZE	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	K16/12 (K)120	01:04:14	9.41
13	153	ZAJĄC MONIKA	STARY MIASTKÓW	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	96	K16/13 (K)121	01:04:14	9.41
14	147	SOSZKA KAROLINA	WOLA MIASTKOWSKA	POL	RUNNING TEAM MIASTKÓW	95	K16/14 (K)129	01:07:20	8.97

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	895	STARAVOITAVA ANASTASIY	MINSK	BLR	-	82	K20/1 (K)1	00:34:00	17.65
---	-----	------------------------	-------	-----	---	----	------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
2	7	CIOŁEK AGNIESZKA	WROCLAW	POL	AZS AWF WROCLAW	85	K20/2	(K)2	00:34:16	17.51
3	534	SZYSZKA ANNA	SIEDLCE	POL	MKS POGOŃ SIEDLCE	90	K20/3	(K)5	00:41:02	14.63
4	575	OLBRYŚ ELIZA	OSTROŁĘKA	POL		90	K20/4	(K)10	00:46:15	13.02
5	506	LEWANDOWSKA ANNA	MACIEJOWICE	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	83	K20/5	(K)15	00:47:08	12.84
6	303	ZARZYCKA MONIKA	N.DWÓR MAZ.	POL	JOGGER	88	K20/6	(K)19	00:48:24	12.41
7	129	ARASIMOWICZ ANNA	RYN	POL		82	K20/7	(K)21	00:48:32	12.44
8	505	KRÓL DOROTA	RASZYN	POL	KS RASZYN	86	K20/8	(K)22	00:48:54	12.35
9	38	GAŁADYK JUSTYNA	SIEDLCE	POL		82	K20/9	(K)34	00:50:47	11.91
10	546	BANACH AGNIESZKA	LEGIONOWO	POL	NIEZRZESZONY	83	K20/10	(K)40	00:51:23	11.68
11	573	MUCHA IZABELA	GARWOLIN	POL		85	K20/11	(K)45	00:52:09	11.56
12	539	DUCHNIK MARTA	LIMANOWA	POL	-	85	K20/12	(K)46	00:52:09	11.51
13	475	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	STALOWA WOLA	POL		84	K20/13	(K)48	00:52:20	11.52
14	570	BOGUSZ DOROTA	GARWOLIN	POL		86	K20/14	(K)49	00:52:25	11.56
15	325	ŁUBIAN MAGDALENA	OTWOCK	POL		82	K20/15	(K)57	00:53:53	11.21
16	891	KUFEL KAROLINA	ŁASK	POL	JASTRZĄB 32.BLT ŁASK	82	K20/16	(K)59	00:53:57	11.19
17	379	CIEŚLAK EWA	ŁASKARZEW	POL	FK&KACZES	82	K20/17	(K)69	00:55:24	10.91
18	324	ŁUBIAN IWONA	OTWOCK	POL		82	K20/18	(K)73	00:55:49	10.82
19	596	WUJKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL		88	K20/19	(K)76	00:56:11	10.68
20	201	WAWRZYCKA MARTA	KIELCE	POL	MICHU TEAM	84	K20/20	(K)85	00:57:56	10.44
21	252	ŁUGOWSKA MARTA	WARSZAWA	POL	BRAK	82	K20/21	(K)86	00:58:02	10.39
22	54	KONOPKA ANNA	WARSZAWA	POL		86	K20/22	(K)91	00:58:39	10.31
23	476	SAKOWICZ ANNA	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	84	K20/23	(K)101	01:00:17	10.00
24	553	ZGRZYWA AGATA	WARSZAWA	POL		82	K20/24	(K)103	01:00:43	9.96
25	320	KUĆMA ANNA	GARWOLIN	POL	AVON	82	K20/25	(K)104	01:00:43	9.98
26	265	MUĆKO MONIKA	MIĘTNE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	85	K20/26	(K)112	01:01:34	9.83
27	503	KILJAŃSKA MARTA	WARSZAWA	POL		83	K20/27	(K)117	01:03:01	9.57

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	6	STANKO SVIETLANA	ROVNO	UKR	SK KOWEL - LBK RUDNIK	76	K30/1	(K)3	00:34:26	17.42
2	896	KOUHAN SVITLANA	MINSK	BLR		80	K30/2	(K)4	00:34:34	17.36
3	593	STUPKIEWICZ EWA	WARSZAWA	POL		72	K30/3	(K)11	00:46:31	12.95
4	400	KOSSAKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL	LAS KABACKI	74	K30/4	(K)12	00:46:52	12.83
5	360	PAWŁOWSKA-POJAWA ANNA	WARSZAWA - WESOŁA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5	(K)14	00:47:07	12.78
6	428	TAKAKURA-D'ALIA CHIKA	WARSZAWA	JPN		78	K30/6	(K)16	00:47:41	12.65
7	250	ŁASTOWIECKA BOGUSŁAWA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		73	K30/7	(K)18	00:48:05	12.54
8	527	BOCZKOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	POL		81	K30/8	(K)20	00:48:27	12.47
9	117	WALEWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL		73	K30/9	(K)23	00:49:05	12.30
10	80	PODKOWIŃSKA IWONA	PIASECZNO	POL		75	K30/10	(K)24	00:49:18	12.22
11	135	BIERNACKA KATARZYNA	GARWOLIN	POL		79	K30/11	(K)25	00:49:34	12.13
12	375	BOGUSZ LILIA	WARSZAWA	POL	POTWORY Z GLEBIN	76	K30/12	(K)30	00:50:07	12.06
13	276	RĘBIŚ JOANNA	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	75	K30/13	(K)31	00:50:21	11.96
14	48	KALIŃSKA JUSTYNA	GARWOLIN	POL	NIEZRZESZONA	81	K30/14	(K)32	00:50:34	12.00
15	517	SMARDZ MONIKA	WARSZAWA	POL	MINERAL MIDRANGE S.A.	74	K30/15	(K)33	00:50:44	11.92
16	79	POCIEJEWSKA JUSTYNA	WARSZAWA	POL	INGZYCIE.PL	81	K30/16	(K)35	00:51:00	11.84
17	294	URBAN ANETA	DUCHNÓW	POL		79	K30/17	(K)36	00:51:02	11.82
18	345	GAJEWSKA-KRĘGIEL BARBARA	WARSZAWA	POL		73	K30/18	(K)38	00:51:15	11.79
19	477	SAKOWSKA ANETA	DROZDOWO	POL	MARATONKA GRAJEWÓ	75	K30/19	(K)43	00:51:55	11.64
20	224	GORCZYCA ANNA	WARSZAWA	POL		76	K30/20	(K)44	00:52:08	11.60
21	411	MOSKAL IZABELLA	WARSZAWA	POL	BRYLANT KÓRNIK	73	K30/21	(K)51	00:52:36	11.48
22	388	GOCZYŃSKA ANETA	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	80	K30/22	(K)52	00:52:45	11.38
23	402	KRUKOWSKA GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	RUN LUSIA RUN	73	K30/23	(K)55	00:53:46	11.23
24	452	KAZANECKA JOANNA	WARSZAWA	POL	BRAK	79	K30/24	(K)56	00:53:46	11.26
25	354	KULMA MAGDALENA	GDAŃSK	POL		80	K30/25	(K)58	00:53:54	11.21
26	885	KOLAŃCZYK PAULINA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	80	K30/26	(K)61	00:54:02	11.18
27	85	RONKIEWICZ PATRYCJA	WARSZAWA	POL		78	K30/27	(K)64	00:54:28	11.07
28	449	GRABOWSKA RENATA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	72	K30/28	(K)65	00:54:36	11.08
29	163	POKORA DOROTA	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	74	K30/29	(K)70	00:55:37	10.86
30	111	ŚWIDERSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	PIĘKNA I BESTIA	74	K30/30	(K)71	00:55:37	10.85

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
31	112	TARKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	POL	ERA RUNNING TEAM	74	K30/31 (K)72	00:55:43	10.87
32	417	POLAK MAGDALENA	ŁĘCZNA	POL		80	K30/32 (K)74	00:55:56	10.78
33	94	SÓJKA GOSIA	WARSZAWA	POL	GT DIVERS	75	K30/33 (K)75	00:56:08	10.76
34	316	GWIAZDA ELŻBIETA	ŁĘKAWICA	POL		74	K30/34 (K)78	00:56:31	10.67
35	187	LEWANDOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	POL		76	K30/35 (K)83	00:57:28	10.49
36	542	RUTKOWSKA AGNIESZKA	ŁASKARZEW	POL	BRAK	78	K30/36 (K)87	00:58:05	10.35
37	429	TARKOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA	POL	KB TP	75	K30/37 (K)90	00:58:27	10.36
38	261	MARZEC MAGDALENA	WARSZAWA	POL		81	K30/38 (K)92	00:58:39	10.28
39	13	NIEDZIÓŁKA MILENA	SIEDLCE	POL		75	K30/39 (K)94	00:58:46	10.30
40	283	SIERZPUTOWSKA IZABELLA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	UMISIE	75	K30/40 (K)96	00:58:56	10.25
41	231	JAKUBIK ANNA	WARSZAWA	POL		74	K30/41 (K)98	00:59:11	10.20
42	472	PETASZKO JOANNA	MRAĞOWO	POL		77	K30/42 (K)100	00:59:39	10.13
43	598	ZIĘBA-ZDUN MONIKA	PULAWY	POL		73	K30/43 (K)102	01:00:40	9.91
44	217	GÓRZYŃSKA ANNA	WARSZAWA	POL		75	K30/44 (K)105	01:00:58	9.86
45	40	GRABEK ANNA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	75	K30/45 (K)106	01:00:59	9.92
46	56	KRZYWIEC ALINA	WARSZAWA	POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	77	K30/46 (K)107	01:01:02	9.91
47	380	CISZEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	POL		78	K30/47 (K)108	01:01:13	9.89
48	399	KOŁODZIEJ MONIKA	WARSZAWA	POL		81	K30/48 (K)109	01:01:13	9.89
49	363	RĘKAWEK ANETA	GARWOLIN	POL		74	K30/49 (K)114	01:02:04	9.75
50	119	WIERZBICKA BEATA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	76	K30/50 (K)116	01:02:08	9.74
51	170	ZWOLAK JOANNA	WARSZAWA	POL		75	K30/51 (K)118	01:03:44	9.44
52	434	WIELANIER MATYLDA	WARSZAWA	POL		76	K30/52 (K)124	01:04:54	9.32
53	91	SITEK MAŁGORZATA	DUCHNÓW	POL		79	K30/53 (K)127	01:04:56	9.28
54	459	KUKIER MONIKA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	75	K30/54 (K)128	01:06:35	9.07
55	455	KOWALSKA AGNIESZKA	RĘBKÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	K30/55 (K)134	01:15:14	8.00

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	372	ŚWIERCZ IWONA	WARSZAWA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1 (K)8	00:45:09	13.31
2	427	SZADURA MAŁGORZATA	SKRZESZEW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	65	K40/2 (K)9	00:45:32	13.23
3	273	PIWKO GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	PARK LEŚNY BRÓDNO	63	K40/3 (K)17	00:48:04	12.50
4	382	CZUBA MARZENA	WARSZAWA	POL		69	K40/4 (K)26	00:49:45	12.07
5	520	WAŚOWSKA JAGODA	PIASECZNO	POL	ABC KONDYCJA	66	K40/5 (K)27	00:49:47	12.10
6	173	BARTNIK JOLANTA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		71	K40/6 (K)29	00:49:57	12.07
7	416	PIWKO HALINA	WARSZAWA	POL	%TEAM	66	K40/7 (K)37	00:51:08	11.79
8	93	SOSZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONA	62	K40/8 (K)42	00:51:50	11.63
9	462	LATUSZEK AGNIESZKA	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	70	K40/9 (K)47	00:52:20	11.48
10	65	MĄDRY JOANNA	ZĄBKI	POL		67	K40/10 (K)53	00:53:15	11.36
11	569	SMOLIŃSKA ANNA	GÓRA KALWARIA	POL		70	K40/11 (K)54	00:53:43	11.21
12	403	KURZAWA ALDONA	WARSZAWA	POL	WARSZAWA URSYNOW	67	K40/12 (K)62	00:54:04	11.14
13	338	ANDREIS SUSANNA	WARSZAWA	POL	NOWA	71	K40/13 (K)77	00:56:17	10.71
14	531	ROKICKA BARBARA	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	KB DREPTAK MIŃSK MAZOWIECKI	63	K40/14 (K)79	00:56:33	10.69
15	88	SAKWA ALINA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	62	K40/15 (K)80	00:56:49	10.65
16	474	ROGAŁA MONIKA	BOROWIE	POL	TRUCHTACZ.PL	71	K40/16 (K)81	00:57:04	10.53
17	149	TEICHERT MARIA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	64	K40/17 (K)84	00:57:38	10.50
18	443	BALCERZAK KRYSZYNA	PIASECZNO	POL		63	K40/18 (K)99	00:59:38	10.13
19	145	SKNADAJ IWONA	PIASECZNO	POL		69	K40/19 (K)111	01:01:30	9.83
20	177	FLONT ANNA	GARWOLIN	POL		65	K40/20 (K)115	01:02:04	9.75
21	100	STOLARSKA BEATA	JABLONNA	POL		66	K40/21 (K)119	01:04:00	9.46
22	81	POLIŃSKA ANNA	WARSZAWA	POL		64	K40/22 (K)122	01:04:42	9.34
23	295	WAWRZYŃCZYK-MALINOWSKA ANIA	WARSZAWA	POL		67	K40/23 (K)123	01:04:44	9.34
24	511	PAWŁOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	POL		69	K40/24 (K)126	01:04:55	9.31
25	280	SACHMATA AGATA	PIASECZNO	POL	-	66	K40/25 (K)131	01:09:09	8.74
26	191	PINDELSKA ELŻBIETA	GÓRA KALWARIA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	68	K40/26 (K)132	01:11:06	8.50
27	486	WIAŁOW GRAŻYNA	WOLA RĘBKOWSKA	POL	-	66	K40/27 (K)135	01:15:14	8.00

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	238	KARŁOWICZ ANNA MARIA	WARSZAWA	POL	WOLNA WOLA WARSZAWA	53	K50/1 (K)66	00:54:41	11.07
2	501	GAWĘDA RENATA	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL TEAM / IM 2010	61	K50/2 (K)67	00:54:41	11.06
3	556	MORAWSKA ANNA	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	53	K50/3 (K)88	00:58:11	10.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[km/h]
4	563	JESINOWICZ GRAŻYNA	WARSZAWA	POL	CENTRUM SYMULACJI I KOMPUTEROWYCH GIER WOJENNYCH AON	60	K50/4	(K)93	00:58:45	10.29
5	387	DZIKI MARZENNA	WARSZAWA	POL	ALETEMPO	53	K50/5	(K)95	00:58:49	10.29
6	470	MYTYCH ELŻBIETA	WROCLAW	POL		61	K50/6	(K)97	00:59:09	10.22
7	550	ROZWADOWSKA HANNA	WARSZAWA	POL		57	K50/7	(K)110	01:01:28	9.83
8	194	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN	POL	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	52	K50/8	(K)133	01:13:01	8.28
9	70	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	WARSZAWA	POL		58	K50/9	(K)136	01:19:23	7.58

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	128	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	POL	ABC KONDYCJA	47	K60/1	(K)68	00:54:55	11.00
2	589	POLAK TERESA	WARSZAWA	POL	KB ACTIVE SPORTS WARSZAWA	51	K60/2	(K)89	00:58:15	10.39
3	269	OTTO ZDZISŁAWA	WARSZAWA	POL		47	K60/3	(K)125	01:04:55	9.31
4	585	KASIERSKA EWA KATARZYNA	POZNAŃ	POL	DRUŻYNA SZPIKU	48	K60/4	(K)130	01:08:40	8.77